

## Das Hotel NEPTUN ist auch ein Hotel für Kinder!

☺ Unser Seepferdchen-Kinderclub (ab 3 Jahre) im ARKONA SPA wartet mit lustigen Spielen, Geschichten, Basteln, Malen... Täglich von 9-12 Uhr und 14-17 Uhr geöffnet.

### WAS - WANN- WO Veranstaltungstipps für Warnemünde und Rostock Donnerstag, 9. September 2010

- Kreuzfahrtschiffe am Warnemünder Passagierkai: „Saga Ruby“, 6 bis 20 Uhr
- Kunsthandwerkermarkt am Leuchtturm Warnemünde, 11 bis 18 Uhr
- „Ein Mann gibt Auskunft“ - Hommage an Erich Kästner mit Johannes Kirchberg, Kleine Komödie Warnemünde, 20 Uhr

### Freitag, 10. September 2010

- Kreuzfahrtschiffe am Warnemünder Passagierkai: „Vistamar“, 8 bis 13 Uhr
- 11. Dance Fashion Show, St.-Nikolai-Kirche Rostock, 20 Uhr

### Samstag, 11. September 2010

- 1. Warnemünder Sandwelt auf dem Freigelände von Karls Pier 7 und am Zwiebelschuppen.
- Sonderausstellung im Heimatmuseum Warnemünde "Von Goldpött, engelsch Hunn' und olle Töllers" Englisches Steingut - vom Seemannsmitbringsel bis zur Importkeramik im 18./19. Jahrhundert
- ab 19 Uhr Port Party in Warnemünde, Doppelanlauf der "Balmoral" und "Norwegian Sun" mit Musik, Unterhaltung und Feuerwerk

### „Finanzielle Unabhängigkeit ist die sinnvollste Altersvorsorge“

Der Finanzexperte Christian Miene aus Berlin lädt Sie, liebe Gäste, heute um 20 Uhr in den Salon Seestern, zu einem Vortrag über die Möglichkeiten des Vermögensaufbaus ein. Sie werden erfahren, wie man sicher und gewinnbringend spart, um dann im Alter von den Zinsen zu leben. Eintritt: 10 €, für Hotelgäste mit Voranmeldung kostenfrei! Anmeldungen beim Concierge oder Ihrer Gästebetreuung. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass das Hotel NEPTUN nicht Veranstalter ist und für den Inhalt des Vortrages keine Verantwortung übernimmt.

### „In anderer Leute Küche ist gut kochen lernen“...

... denn heute haben Sie um 14 Uhr die Möglichkeit, interessante Einblicke in unsere Küche zu erleben. Lernen Sie dabei Ihre persönlichen Küchenstars kennen und scheuen Sie sich nicht, diese nach den Kniffen & Tricks traumhafter Gerichte und Menüs zu befragen. Anschließend gibt es noch eine Führung durch den Ort, an dem unser Küchenchef Michael Sellmann Ihre Lieblingsgerichte kreiert. Anmeldungen nimmt der Concierge bis 12 Uhr entgegen. Viel Spaß!

### ...Sie suchen ein kleines Geschenk für die Lieben?

Im Hotelshop NEPTUN WELT gibt es viele tolle Ideen, wie z.B. NEU: Schmuckstücke der Schmuckdesignerin Karin Böhmer. In Ihrer Werkstatt in Wiligrad, in unserem schönen Mecklenburg Vorpommern, entstehen Kompositionen aus Silber und Naturmaterialien aus denen sie einzigartige Schmuckstücke fertigt. Sie nimmt z.B. Muscheln, fasst sie in Silber und verbindet sie mit Ketten aus Zucht- oder Edelsteinperlen. Schauen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Täglich von 9 Uhr bis 12 Uhr und 12.30 bis 19 Uhr für Sie geöffnet.

Fragen, Tipps, Anregungen? Das Team der Gästebetreuung ist für Sie da!  
Telefon im Haus: 465 - Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.

Hotel Neptun - Seestraße 19 - 18119 Warnemünde - Tel. 0381-777 0 - Fax 0381-540 23 - info@hotel-neptun.de

Meer gute Nachrichten

# Gästepost

Ihr persönliches Exemplar

HOTEL NEPTUN  
WARNEMÜNDE  
SEHNSUCHT NACH MEER

SPA  
ARKONA

## Donnerstag, 9. September 2010

### Guten Morgen, liebe Gäste!

Wir wünschen allen Gästen einen erlebnisreichen, fröhlichen und erholsamen Donnerstag und wünschen Ihnen alles Gute! Lassen Sie sich von uns in eine Welt voll wärmendem Luxus für all Ihre Sinne entführen. Wir hoffen, Sie fühlen sich bei uns wohl und genießen Ihren Aufenthalt im Hotel NEPTUN an der schönen Ostseeküste. Herzlichst, Ihre Gästebetreuung (Tel.: 465)

### Spruch des Tages:

„Schlagfertigkeit ist etwas, worauf man erst 24 Stunden später kommt.“ Mark Twain (1835-1910)

### Das Wetter an der Ostsee:

Ein Tiefdruckgebiet mit seinem Zentrum über Großbritannien beeinflusst den Wettercharakter an der Ostseeküste. Am Vormittag ist es freundlich und trocken. Dies setzt sich bis in die Nachmittags-/Abendstunden fort. Die Temperaturen steigen nicht über 18 Grad. Der Wind weht erst wieder stark und später schwach aus südöstlicher Richtung. Trend: Wetterbesserung ist in Sicht.

	Donnerstag	Freitag
Höchst-/Tiefsttemperaturen:	18°C/10°C	20°C/11°C
Wassertemperatur der Ostsee:	15,2°C	15,2°C
Sonnenauf- /-untergang:	6.33 Uhr / 19.43 Uhr	

### NEPTUN - Programm

- ab 9 Uhr Spiel, Spaß und Unterhaltung für unsere Kinder- siehe letzte Seite
- ab 9 Uhr Ausstellung des kubanischen Holzkünstlers Juan Capote in der Hotelhalle
- 13.00 Uhr Das Café PANORAMA öffnet seine Türen
- 15.30 Uhr Führung durch unseren ARKONA SPA, Treffpunkt: Strandkorbecke im SPA
- 17.15 Uhr Die Direktion und Leitung des Hauses freut sich, Sie persönlich kennen zu lernen und beantwortet gerne Ihre Fragen. Treffpunkt: Lobby-Bar
- 18.00 Uhr Herzlich willkommen zum Abendbüfett mit frischen Wok-Gerichten
- 20.00 Uhr Unser Hauspianist begleitet Sie mit Piano Musik in den Abend

### Liebe Gäste,

die Direktion und Leitung des Hauses freut sich, Sie heute um 17.15 Uhr persönlich kennen zu lernen und beantwortet gerne Ihre Fragen. Treffpunkt: Lobby-Bar

### Gästebetreuung im Hotel Neptun

Sie sind das erste Mal bei uns im Haus oder in Warnemünde und brauchen ein wenig Orientierungshilfe? Kein Problem! Unsere Gastgeber, direkt in der Hotelhalle neben der Rezeption, beantworten gern Ihre Fragen und geben Tipps und Anregungen für Ihren Urlaub.

## Aktuell in unseren Restaurants

### Öffnungszeiten

#### Donnerstag:

Restaurant ‚Koralle‘:	06.30 – 10.30 Uhr
Abendbüfett	18.00 – 20.30 Uhr
à la carte	18.00 – 23.00 Uhr
Fischrestaurant:	08.00 – 10.30 Uhr
à la carte	11.30 – 14.00 Uhr

à la carte 18.00 – 23.00 Uhr

Himmliches Frühstück: 07.00 – 12.00 Uhr

Café PANORAMA: 13.00 – 18.00 Uhr

Salon Utkiek: 13.00 – 18.00 Uhr

Grillstube: 11.30 – 22.00 Uhr

NEPTUNs M.: 12.00 – 22.00 Uhr

NEPTUNs DÜNE 13: ab 10 Uhr

(nach Wetterlage)

Lobby-Bar: ab 10 Uhr

Live Piano Musik ab 20 Uhr

Sky-Bar: ab 20 Uhr Salsa-Kurs

ab 21 Uhr Salsa-Night

Diskotheek DaCapo: geschlossen

#### Freitag:

Restaurant ‚Koralle‘:	06.30 – 10.30 Uhr
Abendbüfett	18.00 – 20.30 Uhr
à la carte	18.00 – 23.00 Uhr
Fischrestaurant:	08.00 – 10.30 Uhr
à la carte	11.30 – 14.00 Uhr
Abendbüfett	18.00 – 20.30 Uhr
à la carte	18.00 – 23.00 Uhr

Himmliches Frühstück: 07.00 – 12.00 Uhr

Café PANORAMA: 13.00 – 17.30 Uhr

Salon Utkiek 13.00 – 17.30 Uhr

Grillstube: 11.30 – 22.00 Uhr

NEPTUNs M.: 12.00 – 22.00 Uhr

NEPTUNs DÜNE 13: ab 10 Uhr

(nach Wetterlage)

Lobby-Bar: ab 10 Uhr

Live Piano Musik ab 20 Uhr

Sky-Bar: geschlossen

Diskotheek DaCapo: ab 22 Uhr

Wer mit dem himmlischen Frühstück und dem herrlichen Blick über Warnemünde in den Tag starten möchte, kann für 10 EUR pro Person\* gern Plätze beim Restaurantleiter reservieren. Für Gäste, die ein Panorama-Eckzimmer, eine Junior-Suite, ein Appartement oder die Suite gebucht haben und für Gäste, die Inhaber der Platin NEPTUN-Nadel sind, ist unser himmlisches Frühstück im Café PANORAMA bereits inklusive des Zimmerpreises.

\*Zuzahlung zum regulären Frühstückspreis

Wir bitten unsere Gäste, beim Besuch unserer Restaurants und Bars der Tageszeit angemessene Kleidung zu tragen.

### ☛ Tages- und Halbpensionsmenü

Scheiben vom Räucherlachs mit Sahnemeerrettich und Baguettebrot

\* \* \*

Tournedos vom Rinderfilet auf Rotweinsauce mit Karotten, grünen Bohnen und Rosmarinkartoffeln

\* \* \*

Quarkkeulchen mit Vanillesauce und frischen Früchten

### ☛ Wellness- und Thalassomenü

Petersiliensuppe mit Putenklößchen und Tomatenfilets

\* \* \*

Ostsee-Dorschfilet in Algen-Kräuterrahm mit jungen Möhren und Naturkartoffeln

\* \* \*

Heidelbeer-Soja-Terrine an Obstsalat

### ☛ Tagestipp vom Küchenchef

Saltim Bocca vom Angeldorsch mit Riesengarnele und Gemüse-CousCous 17,00 €

### ☛ Tagesgericht in NEPTUNs M.

Zanderfilet auf Rucola mit sautierten Tomaten und Parmesansplittern 7,40 €

## Aktuell im Thalasso-Vital-Center ARKONA SPA

### Unser Kursprogramm für heute:

08.00 Uhr	THALASSO gemeinsam*: Fit in den Tag ☺☺
08.45 Uhr	Wassergymnastik☺☺
09.30 Uhr	Rücken sanft & effektiv ☺☺
10.30 Uhr	Balance für Körper und Seele ☺☺☺
11.30 Uhr	Hormon Yoga* ☺☺☺
14.30 Uhr	THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺
16.15 Uhr	ENTSPANNUNG gemeinsam*: Progressive Muskelentspannung ☺☺☺
19.30 Uhr	Pilates - Ganzkörpertraining für die Harmonie von Körper und Geist ☺☺
21.30 Uhr	Aqua Relax - Musik & Schwimmen zum Tagesausklang ☺☺☺
	☺☺☺ Relax ☺☺ Vital☺ Aktiv

\*Anmeldung im ARKONA SPA; 9 € p. P.  
(außer THALASSO Intensivkur, THALASSO Verwöhntage)

## Wellness- & Beauty-Tagesangebote

Herzlich willkommen im ARKONA SPA! Entspannen Sie bei streichelzarten Massagen - Fühlen Sie sich wohl in den Meerwasserbädern - Verwöhnen Sie sich mit pflegenden Schönheitsanwendungen - Genießen Sie bei aktivem Fitnesstraining den freien Blick auf das Meer. Wählen Sie aus einer Vielfalt von Vorschlägen:

### ☺ Erleben Sie Wohlbefinden aus dem Meer

Heute bieten wir Ihnen 4 verschiedene Teesorten an:

- den Beruhigungs-Tee zur Entspannung und Verdauungsförderung
- den Entwässerungs-Tee zur Verbesserung der Körpersilhouette
- den Schlankheits-Tee zur Unterstützung von Aktiv- und Bewegungsprogrammen
- den Bein-Vital-Tee zur Belebung müder und schwerer Beine.

Sie erhalten eine Packung mit 20 Portionen für 17,50 € im ARKONA SPA. Gießen Sie bis zu einem Liter heißes Wasser auf eine Portion und trinken Sie den Tee über den Tag verteilt. Kommen Sie zu uns in den ARKONA SPA, wir beraten Sie gern!

### ☺ Das Paraffinbad -Wellness pur für samtweiche Hände.

Vom Klima gereizte Hände erhalten eine spezielle Pflege und diese bekommen Sie, liebe Gäste, durch ein alt überliefertes Geheimrezept des Paraffinbades. Bei einer Paraffinbehandlung werden die Hände zuerst gepeelt, mit einem Handpflegeprodukt versehen und anschließend in einen speziellen Paraffinwärmebehälter getaucht. Es besteht aus hochqualitativem, medizinischem Paraffin-Theraffin, das mit pflegenden Feuchtigkeitsölen und angenehmen Duftstoffen versetzt ist. Die Hände werden einige Male für kurze Zeit in das Paraffinbad getaucht, um einige Schichten des Paraffins auf die Haut zu bringen. Die Paraffinummantelung der Hände bewirkt, ähnlich wie beim Schwitzen in der Sauna, dass sich die Poren der Haut sofort öffnen. Die erzeugte Feuchtigkeit bleibt in der Haut, trockenes Gewebe wird straff und weich. Das warme Paraffinbad ist weiterhin eine wirksame Methode um Schmerzen zu lindern und schafft zugleich Abhilfe bei steifen Gelenken und Muskelmüdigkeit. Die Haut Ihrer Hände wird nach dieser Behandlung langhaltig zart und geschmeidig. Strapazierte Hände werden zu neuem Leben erweckt! Die Wohlfühlzeit beträgt ca. 30 Minuten und heute erhalten Sie 10 Prozent Rabatt. Sie zahlen so nur 27 € statt 30 €. Unser SPA Team berät Sie gern!

Heute um 15.30 Uhr: Führung durch den ARKONA SPA