

Das Hotel NEPTUN ist auch ein Hotel für Kinder!

☺ Für unsere kleinsten Gäste ab 3 Jahre ist der Seepferdchen-Kinderclub im ARKONA SPA von 9 - 12 und 14 - 17 Uhr geöffnet.

☺ Liebe Ferienkinder, heute öffnet wieder unser NEPTUN-Kinderclub für alle Kinder ab 6 Jahren von 10 bis 18 Uhr im Salon „Seestern I“. Es wartet ein abwechslungsreiches und buntes Programm auf euch, das ihr täglich in der Gästepost findet. Heute:

10 Uhr Treffpunkt Kinderclub - wir besuchen die schönsten Spielplätze in Warnemünde!

12.15 Uhr Kindermittagstisch in NEPTUNs M, 4 Euro pro Nase

13 Uhr Wir besuchen das Märchen „Vom Fischer und seiner Frau“ in Rostocks Bühne 602 (Beginn: 14 Uhr), anschließend Spiel & Spaß im Kinderclub

Liebe Kinder, am Sonntag, 29. Januar möchten wir mit euch ebenfalls ein Märchen im Theater in Rostock ansehen. Es beginnt um 11 Uhr, wir starten im Hotel ca. 9.45 Uhr. Bitte meldet euch heute bis 18 Uhr im Kinderclub oder bei der Gästebetreuung an.

„Es ist wichtiger, einen Tag im Monat über seine Geldanlagen nachzudenken, als 30 Tage zu arbeiten.“ Rockefeller

Der „Finanzdoktor“ Christian Miene, lädt Sie, liebe Hotelgäste, zu einer informativen und unterhaltsamen Reise durch die Welt des Sparens ein. Sie können erfahren, wie Sie in diesen turbulenten Zeiten Ihr Geld noch sicher, ständig verfügbar, inflationsgeschützt und Gewinn bringend anlegen können. Sie werden Hintergründe erfahren, die Ihnen Banken und Versicherungen nicht sagen, ja bewusst verschweigen. Heute erwartet Sie ein Doppel-Vortrag von 19.23 bis ca. 21.33 Uhr im Salon Seestern II. Für Hotelgäste ist der Eintritt frei!

Anmeldungen für diesen Vortrag bitte an der Rezeption, es gibt eine Mindestteilnehmerzahl. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass das Hotel NEPTUN nicht Veranstalter ist und für den Inhalt des Vortrages keine Verantwortung übernimmt.

Heute Abend: Großer Seglerball im Hotel NEPTUN

An diesem Wochenende findet der jährliche Seglerball in unserem Haus statt. Gastgeber sind der Warnemünder Segelclub, der Akademische Segelverein Warnemünde und der Handels- und Gewerbeverein Warnemünde. Auch Sie, liebe Gäste, sind herzlich willkommen! Es erwartet Sie ein stilvoller Abend mit Live Musik und Tanz, einer Tombola und reichhaltigem Büfett. Einlass ab 19 Uhr, Foyer Bernsteinsaal, Beginn 20 Uhr. Es sind noch Karten zum Preis von 60 € erhältlich, bitte wenden Sie sich bei Interesse an unsere Mitarbeiter an der Rezeption oder bei der Gästebetreuung. Natürlich sind auch Nicht-Segler herzlich eingeladen!

Mit der Rostock-Card Meer erleben...

Die Rostock-Card ist das Kultur-, Erlebnis- und Nahverkehrsticket der Hansestadt Rostock. Profitieren Sie 2 Tage von vielen Vergünstigungen und Angeboten. Sie haben freie Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in Rostock und können gratis an einer Stadtführung teilnehmen. Weitere Ermäßigungen für Sport-, Gastronomie- und Kulturangebote warten auf Sie. Gern können Sie die Rostock-Card für 13 € pro Person (gültig für 48 h) an der Rezeption erwerben. Für weitere Fragen und Informationen steht Ihnen die Gästebetreuung zur Verfügung.

Fragen, Tipps, Anregungen? Das Team der Gästebetreuung ist für Sie da!
Telefon im Haus: 465 - Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.



Samstag, 28. Januar 2012

Guten Morgen, liebe Gäste!

Zu Ihrer Erholung und Entspannung möchten wir Ihnen gern einige ganz besondere Höhepunkte präsentieren! Lassen Sie sich mit kulinarischen Köstlichkeiten bewirten oder genießen Sie erstklassige Wellnessangebote. Selbstverständlich stehen Ihnen unsere Mitarbeiter auch für Ihre individuellen Wünsche und Fragen jederzeit gern zur Verfügung! Wir freuen uns, Sie verwöhnen zu dürfen! Herzlichst, Ihre Gästebetreuung (Tel.: 465)

Zitat des Tages:

„Bevor man sich äußert, sollte man sich erst innern.“
Gudrun Zydek, deutsche Schriftstellerin

Das aktuelle Wetter für das Wochenende

Wolkenfelder und etwas Sonnenschein wechseln sich ab und es bleibt tagsüber meistens trocken. Die Temperaturen steigen auf minus 2 bis 0 Grad. Der Wind weht schwach bis mäßig aus Südosten. In der Nacht fällt ab und zu etwas Schnee und es kühlt sich bis minus 3 Grad ab.

	Samstag	Sonntag
Höchst-/Tiefsttemperaturen:	2/0°C	1/0°C
Wassertemperatur der Ostsee:	4,3°C	4,3°C
Sonnenaufgang/Sonnenuntergang:	8.07 Uhr / 16.43 Uhr	

NEPTUN – Aktuell

ab 7 Uhr	Himmliches Frühstück in der 19. Etage, siehe Innenseite dieser Gästepost
ab 10 Uhr	Der NEPTUN-Kinderclub öffnet für alle Ferienkinder - siehe letzte Seite
11.00 Uhr	Liebe Gäste, die Direktion des Hauses freut sich, alle Gäste, die erstmalig im Hotel NEPTUN angereist sind, heute um 11 Uhr an der Lobby-Bar zu einer persönlichen Kennenlernrunde begrüßen zu dürfen.
13.00 Uhr	Das Café PANORAMA erwartet seine Gäste heute bis 18 Uhr
15.30 Uhr	Führung durch den ARKONA SPA, Treffpunkt - siehe Innenseite
19.00 Uhr	Pianomusik in der Lobby-Bar
21.00 Uhr	Tanz in der Sky-Bar
22.00 Uhr	Unsere Diskothek DaCapo erwartet Sie!

Das Hotel NEPTUN auf der Hochzeitsmesse

Heute und am Sonntag findet wieder die Hochzeitsmesse in der Rostocker Hanse Messe statt. Alle Heiratswilligen finden hier Anregungen für die Gestaltung der Hochzeitsfrisur, das Design der Trauringe sowie des Hochzeitskleides und natürlich wird das Hotel NEPTUN mit vielen Angeboten und Überraschungen für Ihre Hochzeitfeier vertreten sein. Wir freuen uns auf alle Heiratswilligen von 10 bis 18 Uhr. Sie finden uns am Stand 108. Seien Sie sich sicher, wir gestalten Ihre Hochzeit zum perfekten Ereignis, das Ihnen in unvergesslicher Erinnerung bleiben wird!

Aktuell in unseren Restaurants

Samstag:

Hotelrestaurant: 06.30 - 10.30 Uhr
Seglerball ab 19 Uhr

Fischrestaurant: 08.00 - 10.00 Uhr
à la carte 11.30 - 14.00 Uhr
Abendbüfett 18.00 - 20.30 Uhr
à la carte 18.00 - 23.00 Uhr

Himmliches Frühstück: 07.00 - 12.00 Uhr

Café PANORAMA: 13.00 - 18.00 Uhr

Utkiek- Raucherlounge 13.00 - 18.00 Uhr

Grillstube: 11.00 - 22.00 Uhr

NEPTUNs M.: 12.00 - 20.00 Uhr

Lobby-Bar: ab 10 Uhr

Live-Piano-Musik: ab 19 Uhr

Sky-Bar: ab 21 Uhr

Diskotheek DaCapo: ab 22 Uhr

Sonntag:

Hotelrestaurant: 06.30 - 10.00 Uhr

Brunch 11.30 - 14.00 Uhr

Abendbüfett 18.00 - 20.30 Uhr

à la carte 18.00 - 23.00 Uhr

Fischrestaurant: 08.00 - 10.30 Uhr

à la carte 11.30 - 14.00 Uhr

à la carte 18.00 - 23.00 Uhr

Himmliches Frühstück: 07.00 - 12.00 Uhr

Café PANORAMA: 13.00 - 18.00 Uhr

Utkiek- Raucherlounge 13.00 - 18.00 Uhr

Grillstube: 11.00 - 22.00 Uhr

NEPTUNs M.: 12.00 - 18.00 Uhr

Lobby-Bar: ab 10 Uhr

Live-Piano-Musik: ab 19 Uhr

Sky-Bar: geschlossen

Diskotheek DaCapo: geschlossen

Wer mit dem himmlischen Frühstück und dem herrlichen Blick über Warnemünde in den Tag starten möchte, kann für 10 € pro Person* gern täglich ab 7 Uhr in unserer 19. Etage frühstücken. Für Gäste, die ein Panorama-Eckzimmer, eine Junior-Suite, ein Appartement oder die Suite gebucht haben und für Gäste, die Inhaber der Platin NEPTUN-Nadel sind, ist unser himmlisches Frühstück im Café PANORAMA bereits im Zimmerpreis inklusive. Wir bitten Sie, liebe Gäste sich an unsere Restaurantleiter zu wenden.

*Zuzahlung zum regulären Frühstückspreis

Wir bitten unsere Gäste, beim Besuch unserer Restaurants und Bars der Tageszeit angemessene Kleidung zu tragen.

☉ Tages- und Halbpensionsmenü

Baby-Blattsalate mit gebratenen Lachsstreifen

* * *

Gebratenes Flugentenbrustfilet mit Austernseitlingen und Birnenkrokotten

* * *

Apfelstrudel mit Vanilleeis

☉ Wellness- & Thalassomenü

Melonen-Ingwer-Suppe

* * *

Gegrilltes Filet vom Streifenbarsch mit Baby-Mangold und Curryreis

* * *

Passionsfruchtterrine mit Dattellecreme

☉ Unser kulinarischer Tipp vom Küchenchef

Gegrilltes Lachsfilet mit Zucchini-Paprikagemüse und Kräuterkartoffeln 16,20 €

☉ Unser Tagesgericht in NEPTUNs M.

Kalbsleberstreifen mit gepfefferten Tomaten ergänzt durch Schinkenkartoffelpüree und frischem Salat 9 €

Aktuell im Thalasso-Vital-Center ARKONA SPA

Unser Kursprogramm für heute

08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: „Aqua Mix“ ☺☺
09.15 Uhr Wassergymnastik im Meerwasserschwimmbad ☺☺
10.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Klimawanderung ☺☺
14.30 Uhr THALASSO gemeinsam*: „Aqua Mix“ ☺☺
16.00 Uhr Body Styling ☺
17.00 Uhr Neptun Mix ☺
21.30 Uhr Aqua Relax - Musik & Schwimmen zum Tagesausklang ☺☺☺

Kleine Vorausschau auf Sonntag, 29. Januar 2012

08.00 Uhr Wassergymnastik im Meerwasserschwimmbad ☺☺
10.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Walken am Meer ☺☺
16.00 Uhr Fatburner ☺
17.00 Uhr Neptun Mix ☺

* 9 € pro Person, Anmeldung an der Rezeption ARKONA SPA
☺☺☺ Relax ☺☺ Vital (Grundkenntnisse & Mindestfitness erforderlich) ☺ Aktiv

Wellness- & Beauty-Tagesangebote

Herzlich willkommen im ARKONA SPA! Entspannen Sie bei streichelzarten Massagen - Fühlen Sie sich wohl in den Meerwasserbädern - Verwöhnen Sie sich mit pflegenden Schönheitsanwendungen - Genießen Sie bei aktivem Fitnesstraining den freien Blick auf das Meer. Wählen Sie aus einer Vielfalt von Vorschlägen:

☹ Trinken Sie genug?

Wasser ist für den Menschen lebensnotwendig. Der Anteil des Wassers am Körpergewicht ist dabei alters- und geschlechtsabhängig. In unserem Fitnessbereich haben wir ein einzigartiges Messgerät in Anwendung. Mit der B.I.A. (Bioelektrische Impedanz-Analyse) kann die Körperzusammensetzung und der Ernährungszustand schnell, einfach und genau bestimmt werden. Auch über Ihren aktuellen Trainingszustand und der Fitness Ihres Körpers erhalten Sie wertvolle Hinweise. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Unser Trainerteam berät Sie gern täglich von 8 - 21 Uhr im ARKONA SPA oder unter der Haustelevonnummer 410.

☹ Der Thalasso - Klassiker - besonders zu empfehlen!

Thalasso in Reinform gibt es nur hier - am Meer. Das salzhaltige, raue Klima spielt eine entscheidende Rolle dabei, weil es den gesamten Organismus anregt. Für die meisten Menschen sind Seebäder ideal, denn Urlaub im salzhaltigen Klima stärkt die Abwehrkräfte und verbessert das Allgemeinbefinden. Auch Haut und Atemwege reagieren positiv auf die vielen fein verteilten Wassertröpfchen in der Luft und auf kräftigen Wind. Thalasso kann daher sehr erfolgreich bei einer Vielzahl von Erkrankungen und Beschwerden eingesetzt werden.

Heute gibt es exklusiv für Sie ein Meerwasserbad mit Algen inklusive eines Ganzkörperpeelings für 59 €. Dazu erhalten Sie heute gratis einen Badetab. Kommen Sie in den ARKONA SPA, fragen Sie bei den freundlichen Mitarbeitern nach und lassen Sie sich verwöhnen!

Heute um 15.30 Uhr: Führung durch den ARKONA SPA

Unsere Mitarbeiter führen Sie durch den ARKONA SPA und geben Ihnen einen Einblick in unsere vielfältigen Produkte und Behandlungsabläufe, stellen Ihnen eine Anwendung vor und beantworten gerne Ihre Fragen dazu. Treffpunkt: vor dem Drehkreuz im ARKONA SPA