

Das Hotel NEPTUN ist auch ein Hotel für Kinder!

☺ Unser Seepferdchen-Kinderclub (ab 3 Jahre) im ARKONA SPA wartet mit lustigen Spielen, Geschichten, Basteln, Malen auf unsere kleinen Gäste...
Täglich von 9-12 Uhr und 14-17 Uhr geöffnet.

☺ Liebe Ferienkinder,
heute öffnet wieder unser NEPTUN-Kinderclub für alle Kinder ab 6 Jahren von 10 bis 18 Uhr im Salon ARKONA

- 10.00 Uhr Treffpunkt Kinderclub – Bunter Mal- & Bastelwettbewerb
12.15 Uhr Kindermittagstisch in NEPTUNs M, 4 Euro pro Nase
13.30 Uhr Wir fahren ins Kino und schauen uns die neusten Kinderfilme an!
Treffpunkt 13.20 Uhr im Kinderclub, ca. 10 € pro Nase und ein kleines Taschengeld für das Kino

Liebe Kinder,
am Mittwoch, 8. Februar basteln wir tolle Masken in der Strandoase Treichel.
Bitte meldet euch heute bis 18 Uhr für diesen Ausflug im Kinderclub an!
Leider fällt die für heute geplante Piratenfahrt aufgrund der Witterungsverhältnisse aus.

WAS - WANN- WO Veranstaltungstipps für Warnemünde und Rostock Mittwoch, 8. Februar 2012

- Kleine Turniere, 19 Uhr in der Spielbank Warnemünde, Buy-In 30 €
- Warnemünn ankieken, 14 Uhr
Stadtführung im Seebad Warnemünde, Kartenverkauf und Treffpunkt: Touristinformation Am Strom 59
- Karls 9. Eiszeit „Manege frei - Ein Zirkus aus Eis“, 10 bis 19 Uhr
in Karls Erlebnis-Dorf Rövershagen, letzter Einlass 30 Min. vor Schließung.

Backsteingotik und Plattenbau: ein Rundgang durch Rostock

Hanseatisches Flair, Backsteingotik, Plattenbauten und moderne Einkaufspassagen: Rostock bietet seinen Besuchern mehr als Gartenbaukunst. Mittelalterliche Kirchen und Klöster, ansehnliche Reste der Stadtmauer, gotische Giebelhäuser und das Rathaus blieben über Jahrhunderte erhalten. Dazu gesellen sich Bauwerke jüngerer Epochen wie die in den fünfziger Jahren entstandene Lange Straße. Wer die ganze Vielfalt der Stadtarchitektur entdecken will, muss nur das historische Zentrum der Stadt aufsuchen. Führungen durch das Stadtzentrum werden samstags um 14 Uhr ab der Touristinformation, Barocksaal, Universitätsplatz 6 durchgeführt.

Mit der Rostock-Card Meer erleben...

Die Rostock-Card ist das Kultur-, Erlebnis- und Nahverkehrsticket der Hansestadt Rostock. Profitieren Sie 2 Tage von vielen Vergünstigungen und Angeboten. Sie haben freie Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in Rostock und können gratis an einer Stadtführung teilnehmen. Weitere Ermäßigungen für Sport-, Gastronomie- und Kulturangebote warten auf Sie. Gern können Sie die Rostock-Card für 13 € pro Person (gültig für 48 h) an der Rezeption erwerben. Für weitere Fragen und Informationen steht Ihnen die Gästebetreuung zur Verfügung.

Gästebetreuung im Hotel Neptun

Sie sind das erste Mal bei uns im Haus oder in Warnemünde und brauchen ein wenig Orientierungshilfe? Kein Problem! Unsere Gastgeber, direkt in der Hotelhalle neben der Rezeption, beantworten gern Ihre Fragen.

Fragen, Tipps, Anregungen? Das Team der Gästebetreuung ist für Sie da!
Telefon im Haus: 465 - Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.

Gästepost

Ihr persönliches Exemplar

Dienstag, 7. Februar 2012

Guten Morgen, liebe Gäste!

Aus dem Meer kommen wir, ans Meer zieht es uns zurück. Denn entwicklungsgeschichtlich gesehen, entstammen unsere Zellen dem Meer. Das Meer ist die Quelle allen Lebens. Wasser wirkt wie eine Klimaanlage – es erfrischt innerlich und äußerlich. Kombinieren Sie ein entspannendes Bad doch mit Nährstoffen aus dem Meer, wie Meersalz, Plankton oder Algen. Worauf warten Sie also? Tanken Sie neue Kräfte im ARKONA SPA bei einer der vielzähligen Thalasso-Anwendungen oder nehmen Sie ein Bad im wohltemperierten Meerwasser.
Herzlichst, Ihre Gästebetreuung (Tel. 465)

Unser Spruch des Tages:

„Alt wird der Mensch von ganz allein. Doch reif und weise? Nein!“
Gudrun Zydek, dt. Schriftstellerin

Das Wetter an der Ostsee:

In den nächsten Tagen bleibt es freundlich und mit Tageswerten zwischen minus 8 und minus 3 Grad recht kalt. Es fallen nur vereinzelt ein paar Schneeflocken. In den Nächten kühlt es sich bis minus 15 Grad ab.

	Dienstag	Mittwoch
Höchst-/Tiefsttemperaturen:	-4°C/-8°C	-3°C/-5°C
Wassertemperatur der Ostsee:	0,7°C	0,7°C
Sonnenaufgang und -untergang:	7.48 Uhr und 17.04 Uhr	

Neptun – Aktuell

- ab 9 Uhr Spiel, Spaß und Unterhaltung für alle Kinder- siehe letzte Seite
14.00 Uhr Unser Café PANORAMA öffnet die Türen
15.30 Uhr Führung durch unseren ARKONA SPA – Treffpunkt vor dem Drehkreuz
17.15 Uhr Cocktail für alleinreisende Gäste an unserer Lobby-Bar
Sie reisen allein? Kein Problem! Auch wenn Sie keinen Reisebegleiter haben, brauchen Sie nicht alleine zu sein! Wir laden Sie zu einem Glas Sekt auf ein nettes Gespräch mit unseren Mitarbeitern und anderen alleinreisenden Gästen ein.
18.00 Uhr Unser Hotelrestaurant erwartet Sie – heute zu unserem Kräuterbüfett!
22.00 Uhr Unsere Diskothek DaCapo öffnet für Sie zur Ladies Night –
freier Eintritt und Prosecco für die Damen!

„NEPTUN – WELT“

Sie suchen noch ein besonderes Geschenk für ihre Lieben zu Hause?
Sie finden bei uns eine tolle Auswahl an modischer Badebekleidung, flauschige Wellness – Bademäntel, edle italienische Lederhandtaschen, erlesene Spezialitäten des Hauses, Dekoratives für Ihr Heim und vieles mehr. Schauen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Aktuell in unseren Restaurants

Dienstag:

Hotelrestaurant:	06.30 - 10.30 Uhr
Abendbüfett	18.00 - 20.30 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr

Fischrestaurant:

à la carte	11.30 - 14.00 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr

Himmliches Frühstück: 07.00 - 12.00 Uhr

Café PANORAMA: 14.00 - 18.00 Uhr

Salon Utkiek: 14.00 - 18.00 Uhr

Grillstube ‚Broiler‘: 11.30 - 22.00 Uhr

NEPTUNs M.: 12.00 - 18.00 Uhr

Lobby-Bar: ab 10 Uhr

Live Piano Musik ab 19 Uhr

Sky-Bar: geschlossen

Diskotheek DaCapo: ab 22 Uhr

Mittwoch:

Hotelrestaurant:	06.30 - 10.30 Uhr
Abendbüfett	18.00 - 20.30 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr

Fischrestaurant:

à la carte	11.30 - 14.00 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr

Himmliches Frühstück: 07.00 - 12.00 Uhr

Café PANORAMA: 14.00 - 18.00 Uhr

Tanztee 14.30 - 17.30 Uhr

Salon Utkiek: 14.00 - 18.00 Uhr

Grillstube ‚Broiler‘: 11.30 - 22.00 Uhr

NEPTUNs M.: 12.00 - 18.00 Uhr

Lobby-Bar: ab 10 Uhr

Live Musik ab 19 Uhr

Sky-Bar: geschlossen

Diskotheek DaCapo: geschlossen

Wer mit dem himmlischen Frühstück und dem herrlichen Blick über Warnemünde in den Tag starten möchte, kann für 10 € pro Person* gern täglich ab 7 Uhr in unserer 19. Etage exklusiv frühstücken. Für Gäste, die ein Panorama-Eckzimmer, eine Junior-Suite, ein Appartement oder die Suite gebucht haben und für Gäste, die Inhaber der Platin NEPTUN-Nadel sind, ist unser himmlisches Frühstück im Café PANORAMA bereits im Zimmerpreis inklusive. Wir bitten Sie, liebe Gäste, sich an unsere Restaurantleiter zu wenden.

*Zuzahlung zum regulären Frühstückspreis

Wir bitten unsere Gäste, beim Besuch unserer Restaurants und Bars der Tageszeit angemessene Kleidung zu tragen.

● Unser Tages- & Halbpensionsmenü:

Baby-Blattsalate mit gebratenen Lachsstreifen

★ ★ ★

Gebratenes Flugentenbrustfilet mit Austernseitlingen und Birnenkroketten

★ ★ ★

Apfelstrudel mit Vanilleeis

● Wellness- & Thalassomenü:

Melonen-Ingwer-Suppe

★ ★ ★

Gegrilltes Filet vom Streifenbarsch mit Baby-Mangold und Curryreis

★ ★ ★

Passionsfruchtterrine mit Dattellecreme

● Unser Küchenchef empfiehlt heute:

Gebratenes Zanderfilet auf Zuckerschonten-Möhrengemüse und Kräuterkartoffeln 17,60 €

● NEPTUNs M

Warnemünder Fischtopf mit Wurzelgemüse und gebackenen Kartoffelscheiben 9 €

Aktuell im Thalasso-Vital-Center ARKONA SPA

Unser Kursprogramm für heute

08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Morgenerwachen ☺☺☺

08.45 Uhr Wassergymnastik im ARKONA SPA ☺☺

09.30 Uhr Yoga ☺☺

10.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Klimawanderung ☺☺☺

10.30 Uhr Rücken sanft & effektiv ☺☺

11.30 Uhr Balance für Körper & Seele ☺☺☺

14.30 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺

16.15 Uhr ENTSPANNUNG gemeinsam*: Progressive Muskelentspannung ☺☺☺

18.00 Uhr Bauch Beine Po ☺☺

19.00 Uhr Pilates ☺☺

21.30 Uhr Aqua Relax – Schwimmen zum Tagesausklang ☺☺☺

Vorschau auf Mittwoch, 8. Februar (Auszug)

08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺

09.15 Uhr Wassergymnastik im ARKONA SPA ☺☺

10.00 Uhr Pilates ☺☺

14.30 Uhr THALASSO gemeinsam*: Walken am Meer ☺☺

16.15 Uhr ENTSPANNUNG gemeinsam*: Progressive Muskelentspannung ☺☺☺

* Anmeldung im ARKONA SPA, 9 € p. P.

(außer bei THALASSO Intensivkur, THALASSO Verwöhntage)

☺☺☺ Relax ☺☺ Vital (Grundkenntnisse und Mindestfitness erforderlich) ☺ Aktiv

☺ Trinken Sie genug?

Wasser ist für den Menschen lebensnotwendig. Der Anteil des Wassers am Körpergewicht ist dabei alters- und geschlechtsabhängig. In unserem Fitnessbereich haben wir ein einzigartiges Messgerät in Anwendung. Mit der B.I.A. (Bioelektrische Impedanz-Analyse) kann die Körperzusammensetzung und der Ernährungszustand schnell, einfach und genau bestimmt werden. Auch über Ihren aktuellen Trainingszustand und der Fitness Ihres Körpers erhalten Sie wertvolle Hinweise. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unser Trainerteam berät Sie gern täglich von 8 – 21 Uhr im ARKONA SPA oder unter der Haustelefonnummer 410.

☺ Schönheitsmassage mit französischen Massagekerzen

Genießen Sie eine wohlig entspannende und exklusiv pflegende Schönheitsmassage!

Im sanften Kerzenschein schmilzt das hundertprozentig natürliche, hochwertige Wachs von Perron Rigot, dem französischen Wachspezialisten, zum art duftenden Massageöl und schenkt ganz besondere Wohlfühlmomente für Körper und Seele. Ausgewählte hochwertige Inhaltsstoffe pflegen und nähren. Wählen Sie Ihre Massagekerze aus:

- Süßmandelöl und Sheabutter spenden Feuchtigkeit und machen die Haut samtig-zart, der Duft von Weißem Moschus bezaubert
- Efeu-Öl und Grünteebutter wirken stimulierend und festigend, der zart-blumige Duft liefert sinnliche Momente
- Aprikosenkern-Öl und Rotalge regenerieren und regen den Energiefluss an, der frische Duft von Orange spricht viele Männer an

Die Ganzkörpermassage (50 Minuten) erhalten Sie zum Preis von 79 Euro, kommen Sie zu uns in den ARKONA SPA, wir beraten Sie gern.

Heute um 15.30 Uhr: Führung durch den ARKONA SPA