

GÄSTEPOST

Ihr
persönliches
Exemplar



Montag, 5. September 2016

Guten Morgen, liebe Gäste!

Das NEPTUN Team wünscht Ihnen einen angenehmen Montag und einen guten Start in die neue Woche. Damit Sie sich so richtig bei uns erholen und entspannen, möchten wir Ihnen gern einige ganz besondere Höhepunkte präsentieren! Lassen Sie sich mit kulinarischen Köstlichkeiten bewirten oder genießen Sie unsere erstklassigen Wellnessangebote in unserem NEPTUN SPA. Wir freuen uns, Sie verwöhnen zu dürfen.

Herzlichst, Ihr Olaf Syring, Technischer Leiter

Herr Syring ist heute ab 14 Uhr Chef vom Dienst



Spruch des Tages:

„Bewältige eine Schwierigkeit und du hältst einhundert andere von dir fern.“

Konfuzius

NEPTUN – Programm

- 07.30 Uhr Himmlisches Frühstück in der 19. Etage, siehe Rückseite
- 11.30 Uhr Knusprige Hähnchen in unserer Grillstube BROILER
- 12.00 Uhr Das Bistro NEPTUN's M. erwartet Sie mit Eisspezialitäten
- 13.00 Uhr Unser Café PANORAMA lädt zu Kaffee und Kuchen aus der hauseigenen Patisserie
- 15.30 Uhr Lernen Sie unseren SPA-Bereich kennen und informieren Sie sich über unsere Angebote, Treffpunkt: SPA-Rezeption
- 18.00 Uhr Unser Restaurant DÜNENFEIN erwartet Sie zum VITAL BÜFETT
- 20.00 Uhr Live-Piano-Musik zum Tagesausklang an unserer Lobby-Bar

Ihr aktuelles Urlaubswetter:

Luft: 14 bis 17°C Wasser: 18,5°C SA/SU: 6.27 / 19.52 Uhr

Die neue Woche startet zunächst wechselnd bis stark bewölkt mit einzelnen Schauern. Von der Ostsee her lockern die Wolken im Tagesverlauf aber immer mehr auf und auch die kommenden Tage werden wieder freundlicher. Aus nördlicher Richtung weht der Wind und erreicht dabei Geschwindigkeiten von 9 bis 20 km/h.

Das Hotel NEPTUN ist auch ein Hotel für Kinder!

Für unsere kleinsten Gäste (ab 3 Jahren) ist der Seepferdchen-Kinderclub im NEPTUN SPA von 9 bis 12 und von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

Reisetipp für Mittwoch:

Zeesbootfahrt auf dem Fischland

Am Mittwoch, 7. September 2016 bieten wir Ihnen einen außergewöhnlichen Ausflug an – Zeesbootsegeln auf dem Fischland. Diese altwürdigen Fischerboote mit ihren braunen Segeln prägen bis heute das Bild vom Fischland.



Am Mittwoch können Sie solch eine Segeltour mit diesen ruhigen, gutmutigen Zeesen miterleben. Wir werden um 10 Uhr ab Hotel starten, besteigen gegen 11 Uhr in Wustrow das Fischerboot. Ein erfahrener Kapitän wird uns auf einer einstündigen Tour sein Boot und seine Heimat zeigen. In Ihrer nachfolgenden Freizeit haben Sie die Möglichkeit, frisch geräucherten Fisch zu speisen oder die Kirche von Wustrow zu besichtigen. Nachmittags fahren wir weiter nach Ahrenshoop. Ihr Reiseleiter Herr Sturmweiß wird Ihnen die schönsten Stellen der Künstlerkolonie zeigen. Auch hier können Sie in Ihrer Freizeit die verschiedensten Galerien und Ausstellungen besuchen. Gegen 17 Uhr werden wir zurück im Hotel sein. Preis: 65 € pro Person, Treffpunkt: 9.50 Uhr in der Hotelhalle, Abfahrt: 10 Uhr vom Hotel. Wir bitten um Voranmeldung bis morgen, 6. September 2016, 16 Uhr an der Gästebetreuung - es ist eine Mindest-/Maximalteilnehmerzahl gegeben.

NEPTUN WELT

Egal ob für ein Wellnessbad im SPA oder in der Vorbereitung auf Ihren nächsten Strandurlaub. Gönnen Sie sich **50% auf Damen-Bademoden der Marke Je Suis**. Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann schauen Sie doch einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Wir haben täglich von 9 bis 12 und von 12.30 bis 19 Uhr für Sie geöffnet.



„In anderer Leute Küche ist gut kochen lernen“

Mittwoch, 7. September 2016, haben Sie um 14.30 Uhr die Möglichkeit, interessante Einblicke in unsere Küche zu bekommen. Lernen Sie Ihre persönlichen Küchenstars kennen und scheuen Sie sich nicht, diese nach den Tricks traumhafter Gerichte zu fragen. Anmeldung bei der Gästebetreuung bitte bis Mittwoch 12 Uhr.

Wussten Sie schon,...

...dass die Fischkutter an der Ostsee eine lange Tradition haben und deswegen auch bis heute bei Einheimischen und Besuchern als etwas ganz Besonderes gelten? Neben dem Fischfang und anschließendem Verkauf in den Häfen der Ostseebäder, verwandeln sie sich in manchen Orten am Abend sogar in eine richtige Konzertbühne.

Hobby-Kapitäne aufgepasst...!

Heute liegt die „Nautica“ von 7 bis 21 Uhr am Pier 7 in Wamemünde. Sie setzt anschließend ihre Reise nach Amsterdam fort.

Die wichtigsten Daten der „Nautica“:
Flagge: Marshall Islands Länge: 181 m
Breite: 25 m
Geschwindigkeit: 18 Kt
Passagiere: 684 Crew: 400



Tipp für Mittwoch: Golfschnuppern mit Grit Breuer-Springstein!

Wollten Sie schon immer einmal einen Golfschläger schwingen und wissen, was sich hinter den Begriffen Rough, Tee, Score oder Par verbirgt? Dann erobern Sie mit unserer Golfkoordinatorin Grit Breuer-Springstein das Grün! Mittwoch, 7. September, bieten wir Ihnen einen Golfschnupperkurs von 13 Uhr bis ca. 15.30 Uhr auf dem Golfplatz Warnemünde an. Frau Breuer-Springstein und ein Golflehrer der Golfanlage zeigen Ihnen alles: vom Abschlag bis zum Putten. Unter Anleitung üben Sie dann, liebe Gäste, die Schwünge und Schläge am Ball. Treffpunkt ist um 12.50 Uhr in der Hotelhalle, unser Preis beträgt für Sie 25 € pro Gast, inklusive Transfer, 1 Getränk und 1 Stück Kuchen. Anmeldungen bitte direkt bei unserer Golf-Koordinatorin Frau Breuer-Springstein in der Hotelhalle oder bei Ihrer Gästebetreuung.

Neue Ausstellung im Hotel NEPTUN - „EINSSEIN!“

...so heißt die aktuelle Ausstellung von Künstlerin Ute Kleist aus Rostock, die unser Hotel in unserem kleinen Foyer präsentiert. Ihre Bilder entstehen im sorgfältigen Lauschen nach innen. Es ist wie ein Baden - jenseits der Gedanken im endlosen Meer der Farben. Die Kunst oszilliert zwischen der Abstraktion als Bekenntnis in Form und Farbe und ein in sich Entfärben in der schwarz-weiß Malerei. Beides im Kontext gesehen und miteinander korrespondierend. Bereit über die physischen Grenzen einer Leinwand hinaus zu gehen. Großformatig - abstrakt - expressiv - authentisch - emotional.



Aktuell im Thalasso-Vital-Center

Unser Kursprogramm für heute:

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ bis 08.30 Uhr
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr
10.00 Uhr NEPTUN Mix ☺☺
11.00 Uhr Bauch Beine Rücken Po ☺☺
15.00 Uhr Gesundes Yoga ☺☺
17.00 Uhr ENTSPANNUNG gemeinsam*:
Progressive Muskelentspannung ☺☺☺
18.00 Uhr Zumba ☺
19.00 Uhr Bauch Beine Po ☺☺
21.30 Uhr Aqua Relax – Schwimmen zum Tagesausklang ☺☺☺

Vorausschau auf Dienstag, 6. September 2016 (Auszug)

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Morgenerwachen ☺☺☺
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr
11.00 Uhr Rücken sanft & effektiv ☺☺
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ bis 15.30 Uhr
18.00 Uhr Pilates ☺☺

*Anmeldung an der NEPTUN SPA Rezeption, 9 € p.P.
(außer bei Original-Thalasso-Woche)

☺☺☺ Relax ☺☺ Vital ☺ Aktiv
(bei Aktiv sind Grundkenntnisse und Mindestfitness erforderlich)

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass die Poolnutzung während der Wassergymnastik und des Aqua Mix ausschließlich den Kursteilnehmern vorbehalten ist.

Täglich um 15.30 Uhr: Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt SPA Rezeption

Wellness- & Beauty-Tagesangebote

Entspannen Sie bei streichelartigen Massagen, fühlen Sie sich wohl in den Meerwasserbädern oder verwöhnen Sie sich mit pflegenden Schönheitsanwendungen.

Sommer - Aktion: THALGO-Sonnenprodukte



Die Sonnen-Serie von **THALGO** schützt 3-fach gegen UV-Strahlen, Hautalterung sowie Pigmentstörungen und "dunkle Flecken" für eine langanhaltende, natürliche Bräune. Die Produkte sind für jeden Hauttyp geeignet. Der Teint wirkt jugendlich und gebräunt und die Haut ist geschützt durch einen innovativen Wirkstoffkomplex mit einem Extrakt der Rotalge.

20% Thalasso-Jubiläumrabatt auf alle THALGO-Sonnenprodukte (so lange der Vorrat reicht)

Kommen Sie zu uns in den NEPTUN SPA, wir beraten Sie gern!

Alessandro Pedix Intensiv Nagelpflegeserum

Alessandro hat das Pedix Med Nail Serum mit stimulierenden Spirulina-Mikroalgen angereichert, die bei regelmäßiger Anwendung für einen Aktivschutz sorgen. Ganz natürlich wird so zusätzlich ein Keimwachstum gehemmt. Ohne synthetische Duftstoffe.

Sie erhalten das Produkt (7 ml) heute für 14,95 €

Kommen Sie zu uns in den NEPTUN SPA - Wir beraten Sie gern!

Öffnungszeiten unserer Restaurants

DÜNENFEIN:	06.30 - 10.30 Uhr
Abendbüfett	18.00 - 21.00 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
GENUSSHAFEN:	08.00 - 10.00 Uhr
à la carte	12.00 - 14.30 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
Café PANORAMA:	
Himmliches Frühstück	07.30 - 12.00 Uhr
Kaffee & Kuchen	13.00 - 18.00 Uhr
Utkiek- Raucherlounge:	13.00 - 18.00 Uhr
Grillstube BROILER:	11.30 - 22.00 Uhr
NEPTUN's Düne 13:	nach Wetterlage
Bistro NEPTUN's Ml:	12.00 - 22.00 Uhr
Lobby-Bar:	ab 10 Uhr
Live-Piano-Musik	ab 20 Uhr
Sky-Bar:	geschlossen
Diskotheek DaCapo:	geschlossen

Wer mit dem himmlischen Frühstück und dem herrlichen Blick über Warnemünde in den Tag starten möchte, kann für 10 € pro Person* gern täglich, je nach Verfügbarkeit, in der Zeit von 7.30 bis 12 Uhr in unserer 19. Etage exklusiv frühstücken. Für Gäste, die ein Panorama-Eckzimmer, eine Junior-Suite, ein Appartement oder die Suite gebucht haben und für Gäste, die Inhaber der Platin NEPTUN-Nadel sind, ist unser himmlisches Frühstück im Café PANORAMA bereits im Zimmerpreis inklusive. Wir bitten Sie, liebe Gäste, sich an unsere Restaurantleiter zu wenden. *Zusätzlich zum regulären



Mit besten Empfehlungen von Mathias Winkler

• Tages- und Halbpensionsmenü

Lachs- und Matjestatar, Pumpernickel
* * *
Geschmorte Rinderwange, Burgunderjus, Wurzelgemüse,
Kerbel Püree
* * *
Schokoladen-Zitrus-Cremetörtchen, süßes Pesto, Früchte

• Unser VITAL BÜFETT - wechselnde Gaumenfreuden

Bunte Salatvariation, Tofu-Salat, Kräuterquark, Linsensalat,
Reissalat, Kopfsalatherzen, Garnelensalat
* * *
Rinderkraftbrühe mit Nudeln
* * *
Steaks vom Kalb
* * *
Brust von der Maispoularde mit Tofu-Gemüse
Pökeltzunge mit Erbsen
* * *
Filet vom Ostseedorsch in Algensauce
* * *
Algenreis, Bulgur mit Gemüsebrunoise
* * *
Erdbeer-Quark-Dessert mit Müsli, Heidelbeeren-Joghurt,
Quark-Eis
* * *
und vieles mehr...

Wir bitten unsere Gäste, beim Besuch unserer Restaurants und Bars der Tageszeit angemessene Kleidung zu tragen.

Fragen, Tipps, Anregungen? Das Team der Gästebetreuung ist für Sie da!
Telefon im Haus: 465 – Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.