

# GÄSTEPOST

Ihr  
persönliches  
Exemplar



Donnerstag, 12. Oktober 2017

Guten Morgen, liebe Gäste!

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in den Tag sowie einen angenehmen Donnerstag! Lassen Sie sich von uns in eine Welt voll wärmendem Luxus für all Ihre Sinne entführen. Wir hoffen, Sie fühlen sich bei uns wohl und genießen Ihren Aufenthalt im Hotel NEPTUN an der schönen Ostseeküste. Herzlichst, Ihr Gianluca Innocenti, Stellvertretender Direktor.

*Herr Innocenti ist heute ab 14 Uhr Chef vom Dienst.*



## Spruch des Tages:

„Lernen ist wie Rudern gegen den Strom.  
Hört man damit auf, treibt man zurück.“

*Lao-Tse (ca. 6. Jahrhundert v. Chr.)*

## NEPTUN – Programm

- 07.30 Uhr Himmlisches Frühstück in der 19. Etage, siehe Rückseite
- 11.30 Uhr Knusprige Hähnchen in unserer Grillstube BROILER
- 13.00 Uhr Das Café PANORAMA lädt zu Kaffee und Kuchen aus unserer hauseigenen Patisserie, heute bis 17.30 Uhr
- 15.30 Uhr Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt: SPA-Rezeption
- 16.00 Uhr Cocktailmixen an unserer Lobby-Bar, Anmeldung bis 12 Uhr
- 18.00 Uhr Unser Restaurant DÜNENFEIN erwartet Sie zum NEPTUN BÜFETT
- 19.00 Uhr Live-Piano-Musik zum Tagesausklang an der Lobby-Bar

## Ihr aktuelles Urlaubswetter:

Luft: 13 bis 14°C Wasser: 14°C SA/SU: 7.34 / 18.21 Uhr

Heute sind morgens anhaltende Schauer zu erwarten bei Werten von 13°C. Im weiteren Tagesverlauf kommt es immer wieder zu vereinzelt Regenschauern bei Höchstwerten von 14°C. Der Wind weht aus südwestlicher bis westlicher Richtung mit Geschwindigkeiten von 32 bis 45 km/h.

## Das Hotel NEPTUN ist auch ein Hotel für Kinder!

Heute erwarten wir alle Kinder ab 7 Jahren im NEPTUN-Ferienclub im Salon Arkona. Wir haben ab 10 Uhr geöffnet. Unser Programm für heute:

10 Uhr: Treffpunkt Kinderclub!



Wir machen einen Tagesausflug in Karls Erlebnisdorf in Rövershagen! Dort sehen wir die Bonbon-Manufaktur, besuchen das Tobeland und weitere Attraktionen drinnen und draußen! Dort essen wir auch zu Mittag. Rückkehr gegen 16 Uhr. (20 € pro Nase)

Für unsere kleinsten Gäste (ab 3 Jahren) ist der Seepferdchen-Kinderclub im NEPTUN SPA von 9 bis 12 und von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

## Das Cocktail ABC

Wie bereitet man einen Cocktail richtig zu? Wie dekoriert man das Cocktailglas? Und was ist eigentlich ein Strainer und ein Jigger? Das sind die Fragen, die man sich stellt, wenn man einen schönen Cocktailabend plant. Die helfende Hand - Ihr Hotel NEPTUN! Unsere Bartender zeigen Ihnen, wie man professionell Cocktails mixt! Heute haben Sie die Möglichkeit, um 16 Uhr leckere Cocktails zu mixen. Für 18 € pro Person kann Ihre nächste Feier zu einem bunten Cocktailabend werden. Anmeldungen bitte bis heute, 12 Uhr bei der Gästebetreuung.



## Neu in Rostock: 3D-Schwarzlicht-Minigolf

Starten Sie in eine 3D-Zeitreise durch die Geschichte der Menschheit! Mit einem Raumschiff tauchen Sie ab in ein geheimnisvoll leuchtendes Labyrinth mit spektakulären Licht- und

Soundeffekten und bewegen sich spielend auf einer 18 ¼ -Loch Minigolfanlage durch detailreich gestaltete Schwarzlichtwelten. Die Entdeckungsreise startet im alten Ägypten, bestaunen Sie die im Meer versunkenen Bauwerke der Antike und lassen Sie sich von den riesigen Drachen im Mittelalter nicht erschrecken. Über den Orient und Russland gelangen Sie per Seereise in den Dschungel und die Tempel Südamerikas. Danach geht es in den Norden Amerikas und dann ab in die Zukunft. Für weitere Informationen steht Ihnen die Gästebetreuung, täglich von 9 bis 17.30 Uhr gerne zur Verfügung.

## Wussten Sie schon,...

..., dass die Luftfeuchtigkeit nicht absolut, sondern immer relativ angegeben wird. Denn die absolute Feuchte variiert sehr stark mit der Temperatur und ist für den Menschen nicht spürbar. 100% Luftfeuchtigkeit bedeutet Nebel bzw. Wolkenbildung.

## Hobby-Kapitäne aufgepasst - Letzter Anlauf in diesem Jahr!

Heute liegt die „Balmoral“ von 8 bis 23 Uhr am Pier 7 in Warnemünde, mit Weiterfahrt nach Southampton.



Die wichtigsten Daten der „Balmoral“:

Flagge: Bahamas	Länge: 217,91m
Breite: 32,3 m	Tiefgang: 7,25 m
Geschwindigkeit: 22,5 Kt	
Passagiere: 1400	Kabinen: 738

## NEPTUN WELT - Neu eingetroffen

Italienische Ledertaschen in tollen Herbstfarben erwarten Sie in unserem Hotelshop NEPTUN WELT. Ob zum Shoppen, für den Abend bis hin zur schicken und zugleich praktischen Bürotasche oder einfach nur so. Unsere Auswahl lässt keine Wünsche offen. Farblich dazu passend finden Sie bei uns Schals und Tücher, sowie eleganten Mode - Schmuck für jeden Anlass. Wir sind täglich von 9 bis 12 Uhr und von 12.30 bis 19 Uhr für Sie da und beraten Sie gern.



## Besuchen Sie das DARWINEUM!

Seit der Eröffnung des DARWINEUM 2012 begeben sich die Zoobesucher des Rostocker Zoos auf Charles Darwins Spuren. Sie erleben die Entwicklung des Lebens als spannendes Abenteuer Evolution. Das DARWINEUM, die einzigartige Naturerlebnis- und Wissenswelt auf 20.000 m<sup>2</sup>, bietet Umweltbildung und Wissenschaft zum Anfassen, Mitmachen und Mitdenken. Die Besucher streifen durch den Dschungel, bestaunen Reptilien und Terrarien und beobachten das spannende Familienleben der Menschenaffen. Sie erforschen die Entwicklung des Menschen und führen selbst spannende Experimente durch. Nach der Reise durch die Evolution sind Sie herzlich eingeladen, im Erlebnis-Restaurant zu schlemmen.



## Gewusst?

Die Seemeile ist eine in der Schifffahrt gebräuchliche Längeneinheit. Sie entspricht 1852 m und einer Bogenminute am Äquator. Ein Vollkreis enthält 360 Grad, mit 60 Minuten je Grad, also insgesamt 21600 Minuten. Damit ist die Seemeile der 21600ste Teil des Erdumfangs am Äquator. Die Geschwindigkeit 1 Seemeile pro Stunde heißt auch ein Knoten.

## Aktuell im Thalasso-Vital-Center

Unser Kursprogramm für heute:

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam\*: Morgenerwachen ☺☺☺  
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr  
10.00 Uhr THALASSO gemeinsam\*: Klimawanderung ☺☺☺  
10.00 Uhr Rücken sanft & effektiv ☺☺  
11.00 Uhr Balance ☺☺☺  
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam\*: Aqua Mix ☺☺ - bis 15.30 Uhr  
17.00 Uhr ENTSPANNUNG gemeinsam\*:  
Progressive Muskelentspannung ☺☺☺  
18.00 Uhr Flexi-Bar ☺☺  
18.45 Uhr Pilates ☺☺  
21.30 Uhr Aqua Relax - Schwimmen zum Tagesausklang ☺☺☺

Vorausschau auf Freitag, 13. Oktober 2017 (Auszug)

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam\*: Aqua Mix ☺☺ - bis 08.30 Uhr  
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr  
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam\*: Nordic Walking am Meer ☺☺  
19.00 Uhr Yoga ☺☺

\*Anmeldung an der NEPTUN SPA Rezeption, 9 € p. P.  
(außer bei Original THALASSO-Woche)

☺☺☺ Relax ☺☺ Vital ☺ Aktiv  
(bei Aktiv sind Grundkenntnisse  
und Mindestfitness erforderlich)

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass die Poolnutzung während der  
Wassergymnastik und des Aqua Mix ausschließlich den  
Kursteilnehmern vorbehalten ist.

**Täglich um 15.30 Uhr: Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt SPA Rezeption**

## Wellness- & Beauty-Tagesangebote

Entspannen Sie bei streichelartigen Massagen, fühlen Sie sich wohl in den Meerwasserbädern oder verwöhnen Sie sich mit pflegenden Schönheitsanwendungen. Unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne!

Unser SPA-Aktiv-Tipp für Ihren Aufenthalt:  
aeroscan® -

Der revolutionäre Atemgas-Test

Der Test ist für 79 € erhältlich, unser Trainerteam berät Sie  
gern täglich von 8 bis 21 Uhr unter Tel. 410.



Mikropulverisierte Meereslagen

Stimulierende Algen für eine gesunde, ausgeglichene Haut.  
Durchfeuchtet, remineralisiert, schenkt neue Kraft und  
ein strafferes, vitales Körpergefühl  
10 x 40 g erhalten Sie für 46 €

Beauty-Tipp des Tages:

Couleur Caramel Naturkosmetik

Couleur Caramel stellt Qualität und Nachhaltigkeit ihrer Produkte in den  
Vordergrund. Es kommen fast ausschließlich natürliche Inhaltsstoffe aus  
weitgehend biologischen Anbau und fairem Handel zum Einsatz.

Creme Rouge

Für einen frischen Teint, leicht aufzutragen & zu verblenden  
je 21,50 €



## Öffnungszeiten unserer Restaurants

DÜNENFEIN:	06.30 - 10.30 Uhr
Abendbüfett	18.00 - 21.00 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
GENUSSHAFEN:	08.00 - 10.00 Uhr
à la carte	12.00 - 14.30 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
Café PANORAMA:	
Himmliches Frühstück	07.30 - 12.00 Uhr
Kaffee & Kuchen	13.00 - 17.30 Uhr
Utkiek-Raucherlounge:	13.00 - 17.30 Uhr
Grillstube BROILER:	11.30 - 22.00 Uhr
NEPTUN's Düne 13:	geschlossen
Lobby-Bar:	ab 10 Uhr
Live-Piano-Musik	ab 19 Uhr
Sky-Bar:	geschlossen
Diskotheek DaCapo:	geschlossen

Wer mit dem himmlischen Frühstück und dem herrlichen  
Blick über Warnemünde in den Tag starten möchte, kann für  
10 € pro Person\* gern täglich, je nach Verfügbarkeit, ab 7.30  
Uhr in unserer 19. Etage exklusiv frühstücken. Für Gäste, die  
ein Panorama-Eckzimmer, eine Junior-Suite, ein  
Appartement oder die Suite gebucht haben und für Gäste, die  
Inhaber der Platin NEPTUN-Nadel sind, ist unser  
himmlisches Frühstück im Café PANORAMA bereits im  
Zimmerpreis inklusive. Wir bitten Sie, liebe Gäste, sich an  
unsere Restaurantleiter zu wenden. \*Zusätzlich zum regulären Frühstückpreis

## • Tages- und Halbpensionsmenü

Gelbe Paprikasuppe, Pesto  
\* \* \*  
Gebratenes Lachsfilet, Gurken-Meerrettich-Gemüse, Kräuterkartoffeln  
\* \* \*  
Vanille-Himbeer-Creme, Rumfrüchte

## • Unser Abendbüfett - vielfältiger Genuss

Rindfleischsalat, Nudelsalat, Muschelsalat  
geräuchertes Forellenfilet, geräucherte Entenbrust  
\* \* \*  
Gelbe Paprikasuppe  
\* \* \*  
Roastbeef mit Kräuterbutter  
\* \* \*  
Severiner Hähnchensteaks  
gefüllte Schweinerolle  
\* \* \*  
Filet vom Ostseedorsch auf der Haut gebraten  
\* \* \*  
Kräuterkartoffeln, Gemüsespieß  
\* \* \*  
Gefüllte Zucchini mit Mozzarella überbacken  
\* \* \*  
Mecklenburger Rote Grütze  
Schokoladenmousse mit rotem Pfeffer  
Weißes Schokoladeneis  
\* \* \*  
Und vieles mehr...

#hotelneptunschmeckt auf instagram

**Wir bitten unsere Gäste, beim Besuch unserer Restaurants und Bars der Tageszeit  
angemessene Kleidung zu tragen.**

Fragen, Tipps, Anregungen? Das Team der Gästebetreuung ist für Sie da!  
Telefon im Haus: 465 - Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.