

GÄSTEPOST

Das persönliche Exemplar



Freitag, 13. Oktober 2017

Guten Morgen, liebe Gäste!

Wir wünschen allen Gästen einen erlebnisreichen, fröhlichen und erholsamen Freitag. Nutzen Sie Ihren Aufenthalt bei uns, um in unserem THALASSO-Vital-Center zu entspannen, sich mit exzellenten Gerichten in unseren gastronomischen Einrichtungen verwöhnen zu lassen oder genießen Sie den herrlichen Ausblick aus Ihrem Zimmer.

Herzliche Grüße, Ihre Daniela Becker, Personalleiterin.

Frau Becker ist heute ab 12 Uhr Chef vom Dienst.



Spruch des Tages:

„Freundschaft ist eine Tür zwischen zwei Menschen. Sie kann manchmal knarren, sie kann klemmen, aber sie ist nie verschlossen.“

Baltasar Gracian

Ihr aktuelles Urlaubswetter:

Luft: 11 bis 15°C Wasser: 14°C SA/SU: 7.36 / 18.18 Uhr

Heute zeigt sich den ganzen Tag die Sonne mit vereinzelt Wolken bei Temperaturen von 11 bis 15°C. Aus südwestlicher Richtung weht der Wind und erreicht dabei Geschwindigkeiten von 19 bis 30 km/h.

Das Hotel NEPTUN ist auch ein Hotel für Kinder!

Heute erwarten wir wieder alle Kinder ab 7 Jahren im NEPTUN-Ferienclub im Salon Muschel II. Wir haben ab 10 Uhr geöffnet.

Unser Programm für heute:

10.00 Uhr: Treffpunkt Kinderclub!



Wir machen einen Ausflug und fahren in den Kletterwald! Dort essen wir dann auch zu Mittag.

Rückkehr ca. 16.30 Uhr

(18 € pro Nase inkl. Transfer, Eintritt und Mittagessen)

Für unsere kleinsten Gäste (ab 3 Jahren) ist der Seepferdchen-Kinderclub im NEPTUN SPA von 9 bis 12 und von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

NEPTUN WELT

Für Fans von Haselnuss, Walnuss, Mandel, Rosine

und dies alles in feinsten handgemachter Schokolade aus unserer Hansestadt können Sie in unserem Hotel-Shop NEPTUN WELT kaufen. Von 30%iger weißer Schokolade über 50% bis hin zu 85%iger, Feinbitterschokolade reicht die Spanne des Kakaogehaltes. Dieser Genuss ist auch für Veganer geeignet und wird nur mit hochwertigen Bio-Zutaten hergestellt.

Kulturtyp:

Warnemünder Heimatmuseum

In einem 1767 erbauten Fischerhaus in der sog. "Achterregg" (Hinterreihe), hat das Heimatmuseum Warnemünde sein Domizil gefunden. Auf einer Fläche von ca. 220 m², die man diesem kleinen Haus zunächst nicht ansehen kann, werden den Besuchern Exponate und Informationen über die Geschichte der Fischerei und Seefahrt, über das Lotsenwesen und die Seenotrettung sowie über die Entwicklung von Warnemünde zum Badeort anschaulich dargestellt. Dienstag bis Sonntag von 10 bis 17 Uhr geöffnet, am Montag ist Ruhetag.



Gewusst?

Die Seemeile (englisch: nautical mile) ist eine in der Schifffahrt gebräuchliche Längeneinheit. Sie entspricht 1852 m und einer Bogenminute am Äquator. Ein Vollkreis enthält 360 Grad, mit 60 Minuten je Grad, also insgesamt 21600 Minuten. Damit ist die Seemeile der 21600ste Teil des Erdumfangs am Äquator. Die Geschwindigkeit 1 Seemeile pro Stunde heißt auch ein Knoten. Für eine Näherungsrechnung kann man von 54 Seemeilen gleich 100 Kilometer oder 100 Seemeilen gleich 185,2 Kilometer ausgehen.

NEPTUN – Programm

- 07.30 Uhr Himmlisches Frühstück in der 19. Etage, siehe Rückseite
- 11.30 Uhr Knusprige Hähnchen in unserer Grillstube BROILER.
- 13.00 Uhr Das Café PANORAMA öffnet für Sie zu Kaffee und Kuchen
- 15.30 Uhr Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt: SPA Rezeption
- 18.00 Uhr Unser Restaurant DÜNENFEIN erwarten Sie
zum Büfett „Fisch aus aller Welt“
- 20.00 Uhr Live-Entertainment an der Lobby-Bar mit Pierre Sandeck
- 20.30 Uhr Tanz in unserer Sky-Bar, Zutritt ab 18 Jahren
- 22.00 Uhr Night-Fever in der Diskothek DaCapo

Wussten Sie schon,...

...dass das Salzwasser eine heilende Wirkung besitzt und schön macht? Die im Salzwasser in hoher Konzentration vorkommenden Mineralien werden von unserer Haut sehr gut aufgenommen. Es verbessert sich die Blutzirkulation und die desinfizierende Wirkung des Salzwassers lindert viele Hauterkrankungen.

Unser Ausflugstipp: Strandwanderung nach Wilhelmshöhe

Wandern Sie mit dem Ziel "Wilhelmshöhe" durch den schönen Ostseesand. Die Wellen rauschen leise und schlagen sanft am Strand an... Dies sind die Momente der intensiven Erholung an der Ostseeküste! Sie können auch die Wege oben entlang durch den Küstenwald nehmen.

Hier werden Sie mit herrlichen Aus- und Rückblicken auf die Ostsee und nach Wamemünde belohnt. Gern geben Ihnen die Mitarbeiter der Gästebetreuung weitere Anregungen für Wanderungen und Ausflüge.



Boutique CATWALK

Exklusive Damen-Modehighlights bietet Ihnen die Boutique CATWALK im Hotel NEPTUN! International renommierte Marken wie MARCCAIN, AIRFIELD, BEATE HEYMANN, HIGH und CAMBIO entdecken Sie täglich von 10 bis 18 Uhr. Lassen Sie sich von unseren tollen Angeboten unserer neuen Frühjahrs- und Sommerkollektion verführen. Übrigens: Als Hotelgast erhalten Sie gegen Vorlage Ihrer Zimmerkarte 10 % Rabatt auf das gesamte Sortiment (bereits reduzierte Ware ausgenommen). Schauen Sie gerne vorbei.

Mit der Tageskarte durch Rostock und Warnemünde

An unserer Rezeption erhalten Sie Tageskarten der Rostocker Straßenbahn AG. Mit der Tageskarte können Sie einen ganzen Tag lang mit Bus, S-Bahn, Straßenbahn oder Fähre in Rostock unterwegs sein. 5,20 € pro Tageskarte

E-Tankstellen im Hotel NEPTUN:

Wussten Sie schon ...

Das Hotel NEPTUN bietet Fahrzeughaltem von Elektro-Autos entsprechende Tankmöglichkeiten für ihre Fahrzeuge. Zwei hochmoderne Ladestationen mit Typ 2-Anschluss sind im hoteleigenen Parkhaus installiert und stehen nun zur Nutzung bereit. Die Ladesäulen befinden sich jeweils auf der obersten und untersten Parkebene. Mit 16 Ampere und 11 Kilowatt sorgen diese beiden E-Tankstellen für eine beschleunigte Aufladung der angeschlossenen Automobile. Für einen Ladevorgang berechnen wir 5 € zzgl. der regulären Parkgebühren.

Wollen Sie selbst Ihr E-Auto auftanken oder haben Fragen zur Technik und Kompatibilität? Sprechen Sie gern unsere Wagenmeister und Portiers an. Wir freuen uns auf Sie.



Aktuell im Thalasso-Vital-Center

Unser Kursprogramm für heute:

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ - bis 8.30 Uhr
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 9.30 Uhr
10.00 Uhr Bauch Beine Rücken Po ☺☺
11.00 Uhr NEPTUN Mix ☺☺
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Nordic Walking am Meer ☺☺
17.00 Uhr ENTSPANNUNG gemeinsam*:
Progressive Muskelentspannung ☺☺☺
18.00 Uhr Pilates ☺☺
19.00 Uhr Yoga ☺☺
21.30 Uhr Aqua Relax – Schwimmen zum Tagesausklang ☺☺☺

Vorausschau auf Samstag, 14. Oktober 2017 (Auszug)

- 08.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 8.30 Uhr
10.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Klimawanderung ☺☺☺
10.00 Uhr Fatburner ☺
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ - bis 15.30 Uhr

*Anmeldung an der NEPTUN SPA Rezeption, 9 € p. P.
(außer bei Original THALASSO-Woche)

☺☺☺ Relax ☺☺ Vital ☺ Aktiv
(bei Aktiv sind Grundkenntnisse
und Mindestfitness erforderlich)

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass die Poolnutzung während der
Wassergymnastik und des Aqua Mix ausschließlich den
Kursteilnehmern vorbehalten ist.

Wellness- & Beauty-Tagesangebote

Entspannen Sie bei streichelzarten Massagen, fühlen Sie sich wohl in den Meerwasserbädern oder verwöhnen Sie sich mit pflegenden Schönheitsanwendungen. Unser SPA-Team ist Ihnen bei der Buchung Ihres Verwöhntermins sehr gerne behilflich. Rufen Sie uns an oder schauen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Unser SPA-Aktiv-Tipp für Ihren Aufenthalt:
Individuelles Einzeltraining mit Profis
für nur 59 €



Nur für kurze Zeit:
Tagesangebot: Sauerstoff-Kur nach
Prof. Manfred von Ardenne
30 min Sauerstoffinhalation
(90% ionisierter Sauerstoff und natürlicher Sauerstoff-Aktivator)
3 x bekommen – nur 2 bezahlen
heute 92 € statt 138 €



Unser Beauty-Tipp:
Klassische Gesichtspflegebehandlung
Fühlen Sie sich wohl bei intensiver Pflege für Gesicht, Hals & Dekolleté.
Nach einer individuellen Hautanalyse und Ihren Wünschen werden die
wirksamen Produkte für ein optimales Behandlungsprogramm
zusammengestellt.
Eine Wohlfühlzeit von 70 min erhalten Sie zum Preis 89 €.

Thalgo Hyaluron Stift
Füllt Fältchen durch punktgenaues Auftragen mit Hyaluronsäure auf.
15 ml erhalten Sie für 52 €

Täglich um 15.30 Uhr: Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt SPA Rezeption

Öffnungszeiten unserer Restaurants

DÜNENFEIN:	06.30 - 10.30 Uhr
Abendbüfett	18.00 - 21.00 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
GENUSSHAFFEN:	08.00 - 10.00 Uhr
à la carte	12.00 - 14.30 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
Café PANORAMA:	
Himmliches Frühstück	07.30 - 12.00 Uhr
Kaffee & Kuchen	13.00 - 18.00 Uhr
Utkiek- Raucherlounge:	13.00 - 18.00 Uhr
Grillstube BROILER:	11.30 - 22.00 Uhr
NEPTUN's Düne 13:	nach Wetterlage
Lobby-Bar:	ab 10 Uhr
Live-Entertainment	ab 20 Uhr
Sky-Bar:	
Tanz & Cocktailgenuss	ab 20.30 Uhr
Diskotheek DaCapo:	ab 22 Uhr

Wer mit dem himmlischen Frühstück und dem herrlichen Blick über Warnemünde in den Tag starten möchte, kann für 10 € pro Person* gern täglich, je nach Verfügbarkeit, ab 7.30 Uhr in unserer 19. Etage exklusiv frühstücken. Für Gäste, die ein Panorama-Eckzimmer, eine Junior-Suite, ein Appartement oder die Suite gebucht haben und für Gäste, die Inhaber der Platin NEPTUN-Nadel sind, ist unser himmlisches Frühstück im Café PANORAMA bereits im Zimmerpreis inklusive. Wir bitten Sie, liebe Gäste, sich an unsere Restaurantleiter zu wenden. *Zuschlag zum regulären Frühstückpreis

● Tages- und Halbpensionsmenü

Räucherlachs-Gurke-Crostino, Sahnemeerrettich, parfümierter Mizuna Salat
* * *
Rinderfilet Mignons, Burgunderjus, Balsamico Zwiebeln,
Zwergtomaten, Rosmarinkartoffeln
* * *
Mandel-Ouarkkälchen, Vanillesauce, karamellierte Birne

● Unser Abendbüfett – Entdecken Sie „Meer“!

Eier mit Forellen-Kaviar, Glasmäster Sild,
Garnelen- & Meeresfrüchtesalat,
Lachs im Ganzen, Roll- & Gabelrollmops
* * *
Hummersuppe
* * *
Eisinsel: Austern, Muscheln, Krebse & Gamelenspieße
* * *
Garnelen aus dem Wok
* * *
hausgemachte Rouladen
* * *
Mahi-Mahi mit Zucchini-Tomaten-Gemüse
Lachsfilet unter der Meerrettichkruste
* * *
Schmorgurken, gedämpftes Gemüse, Kartoffel-Senfpuree
* * *
Thymiancreme mit Granatapfelsauce,
Zitronencreme & Rhabarber-Quark-Eis

#hotelneptunschmeckt auf instagram

**Wir bitten unsere Gäste, beim Besuch unserer Restaurants und Bars der Tageszeit
angemessene Kleidung zu tragen.**

Fragen, Tipps, Anregungen? Das Team der Gästebetreuung ist für Sie da!
Telefon im Haus: 465 – Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.