

GÄSTEPOST

Ihr
persönliches
Exemplar



Dienstag, 13. März 2018

Guten Morgen, liebe Gäste!

Das NEPTUN-Team wünscht Ihnen einen guten Start in den Dienstag! Lassen Sie sich von uns in den verschiedenen gastronomischen Einrichtungen verwöhnen. Ob leckere Fischspezialitäten im GENUSSHAFEN oder der Cocktail an der Lobby-Bar. Genießen Sie den Tag. Im Hotel NEPTUN ist für jeden Geschmack das Richtige dabei!

Herzlichst Ihre Kerstin Pingel-Scheydt, Leiterin Logis.

Frau Pingel-Scheydt ist heute ab 14 Uhr Chef vom Dienst.



Spruch des Tages:

„Nur wer seinen eigenen Weg geht,
kann von keinem überholt werden.“

Marlon Brando

NEPTUN – Programm

- 07.30 Uhr Himmlisches Frühstück in der 19. Etage, siehe Rückseite
- 11.30 Uhr Knusprige Hähnchen in unserer Grillstube BROILER
- 11.30 Uhr Unser neues Restaurant WEINECK erwartet Sie
- 13.00 Uhr Unser Café PANORAMA lädt zu Kaffee und Kuchen aus der hauseigenen Patisserie
- 15.30 Uhr Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt: SPA-Rezeption
- 18.00 Uhr Unser Restaurant DÜNENFEIN erwartet Sie zum NEPTUN BÜFETT
- 19.00 Uhr Live-Piano-Musik zum Tagesausklang an unserer Lobby-Bar
- 22.00 Uhr Ladies Night in unserer Diskothek DaCapo

Ihr aktuelles Urlaubswetter:

Luft: 2 bis 6°C Wasser: 2,2°C SA/SU: 06.32 / 18.12 Uhr

Heute sollte am Morgen der Schirm nicht vergessen werden, es regnet und die Temperatur liegt bei 5°C. Im Laufe des Mittags ist es bedeckt. Abends gibt es in Warnemünde leichten Regen und die Luft kühlt auf 2 bis 3°C ab. Aus westlicher bis nordwestlicher Richtung weht der Wind und erreicht dabei Geschwindigkeiten von 5 bis 20 km/h.

Wussten Sie schon,...

..., dass Wolken nicht "unendlich" in den Himmel wachsen können? Grund ist eine Temperaturzunahme oberhalb von 10 bis 15 km. Diese wird durch das Molekül Ozon verursacht und sorgt ab ca. 15 km für ständige Wolkenunterdrückung.

Das Hotel NEPTUN ist auch ein Hotel für Kinder!

Für unsere kleinsten Gäste (ab 3 Jahren) ist der Seepferdchen-Kinderclub im NEPTUN SPA von 9 bis 12 Uhr als Spielzimmer und von 14 bis 17 Uhr mit Betreuung geöffnet.



„In anderer Leute Küche ist gut kochen lernen“
Gewinnen Sie interessante Einblicke in unsere Küche bei der Küchenführung, morgen um 14.30 Uhr. Lernen Sie Ihre persönlichen Küchenstars kennen und scheuen Sie sich nicht, diese nach den Tricks traumhafter Gerichte zu fragen. Anmeldung bei Ihrer Gästebetreuung bitte bis morgen, 12 Uhr.

Das Cocktail ABC

Wie bereitet man einen Cocktail richtig zu? Wie dekoriert man das Cocktailglas? Und was ist eigentlich ein Strainer und ein Jigger? Das sind die Fragen, die man sich stellt, wenn man einen schönen Cocktailabend plant. Die helfende Hand - Ihr Hotel NEPTUN! Unsere Bartender zeigen Ihnen, wie man professionell Cocktails mixt! Donnerstag, 15. März haben Sie die Möglichkeit, um 16 Uhr leckere Cocktails zu mixen. Für 18 € pro Person kann Ihre nächste Feier zu einem bunten Cocktailabend werden. Anmeldungen bitte bis Donnerstag, 12 Uhr bei der Gästebetreuung.



Tipp für Freitag:

Ausflug nach Kopenhagen

Begleiten Sie uns und besuchen Sie die Hauptstadt Dänemarks! Herr Stirnweiß startet mit Ihnen Freitag, 16. März, 8.15 Uhr mit dem Minibus. Gegen 12.45 Uhr erreichen Sie Kopenhagen. Genießen Sie Zeit in der weltberühmten dänischen Hauptstadt beim Einkaufsbummel, beim Besichtigen der Sehenswürdigkeiten oder besuchen Sie mit uns das Highlight Kopenhagens, die Schösserkultur. Wir fahren um 19 Uhr mit der Fähre zurück nach Warnemünde. Der Ausflug kostet 79 € pro Person inkl. Fährüberfahrt und kleiner Stadtrundfahrt, Treffpunkt in der Hotelhalle 8.10 Uhr, Rückkehr gegen 21.30 Uhr. Bitte melden Sie sich bis Donnerstag, 16 Uhr für diesen Ausflug bei ihrer Gästebetreuung an. Es ist eine Mindest- & Maximalteilnehmerzahl erforderlich.



Morgen: Der Traum vom Fliegen - Flugsimulator Rostock

Mit dem wirklichkeitsgetreuen Flugsimulator tauchen Sie ein in die Welt der Piloten, den Kapitänen der Lüfte. Starten und landen Sie mit einer Boeing 737-800 auf über 24.000 hochdetailliert dargestellten Flugplätzen weltweit und lassen Sie sich von der atemberaubenden Illusion zu fliegen begeistern. Buchen Sie bei uns Ihren Besuch im Flugsimulator Rostock und erleben Sie unvergessliche Stunden! Morgen, 14. März 2018, Treffpunkt: 13.25 Uhr in der Hotelhalle, Start: 13.30 Uhr, Rückkehr: ca. 15.30 Uhr, Preis pro Person 69 € für ca. 1 Stunde gemeinsames Flugerlebnis, boardtypische Snacks und Getränke sowie Transfer vom Hotel NEPTUN und zurück; Anmeldung bis heute, 12 Uhr bei der Gästebetreuung. Es ist eine Minimal- und Maximalteilnehmerzahl erforderlich.

Exklusiv in unserer NEPTUN WELT

Kilian & Close steht für die Kreation feinsten Schokoladen nach höchster Handwerkskunst. Die mehrfach prämierten Tafeln werden in Handarbeit in unserer schönen Hansestadt Rostock liebevoll hergestellt und an den besten Adressen in sechs europäischen Ländern serviert. Auch wir, die NEPTUN WELT haben die Möglichkeit, Ihnen verschiedene exklusive Schokoladen anzubieten. Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann schauen Sie vorbei. Wir haben täglich für Sie von 9 bis 12 Uhr und von 12.30 bis 19 Uhr geöffnet.



Mit der Tageskarte durch Rostock und Warnemünde

An unserer Rezeption erhalten Sie Tageskarten der Rostocker Straßenbahn AG. Mit der Tageskarte können Sie einen ganzen Tag lang mit Bus, S-Bahn, Straßenbahn oder Fähre in Rostock unterwegs sein. Für nur 5,20 € pro Tageskarte haben Sie die Gelegenheit die Hansestadt schnell & bequem zu entdecken.

Aktuell im Thalasso-Vital-Center

Unser Kursprogramm für heute:

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Morgenerwachen ☺☺☺
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr
10.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Klimawanderung ☺☺☺
10.00 Uhr Yoga ☺☺
11.00 Uhr Rücken sanft & effektiv ☺☺
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ - bis 15.30 Uhr
17.00 Uhr ENTSPANNUNG gemeinsam*:
Progressive Muskelentspannung ☺☺☺
18.00 Uhr Pilates ☺☺
19.00 Uhr Yoga ☺☺
21.30 Uhr Aqua Relax- Schwimmen zum Tagesausklang ☺☺☺

Vorausschau auf Mittwoch, 14. März 2018 (Auszug)

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ - bis 08.30 Uhr
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr
10.00 Uhr Pilates ☺☺
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Nordic Walking am Meer ☺☺

*Anmeldung an der NEPTUN SPA Rezeption, 9 € p.P
(außer bei Original-Thalasso-Woche)

☺☺☺ Relax ☺☺ Vital ☺ Aktiv
(bei Aktiv sind Grundkenntnisse
und Mindestfitness erforderlich)

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass die Poolnutzung während der
Wassergymnastik und des Aqua Mix ausschließlich den
Kursteilnehmern vorbehalten ist.

Täglich um 15.30 Uhr: Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt SPA Rezeption

Öffnungszeiten unserer Restaurants

| | |
|------------------------|-------------------|
| DÜNENFEIN: | 06.30 - 10.30 Uhr |
| Abendbüfett | 18.00 - 21.00 Uhr |
| à la carte | 18.00 - 23.00 Uhr |
| GENUSSHAFEN: | |
| à la carte | 12.00 - 14.30 Uhr |
| à la carte | 18.00 - 23.00 Uhr |
| Café PANORAMA: | |
| Himmliches Frühstück | 07.30 - 12.00 Uhr |
| Kaffee & Kuchen | 13.00 - 18.00 Uhr |
| Utkiek- Raucherlounge: | 13.00 - 18.00 Uhr |
| WEINECK: | 11.30 - 22.00 Uhr |
| Grillstube BROILER: | 11.30 - 22.00 Uhr |
| Lobby-Bar: | ab 10 Uhr |
| Live-Piano-Musik | ab 19 Uhr |
| Sky-Bar: | geschlossen |
| Diskotheek DaCapo: | ab 22 Uhr |

Wer mit dem himmlischen Frühstück und dem herrlichen
Blick über Warnemünde in den Tag starten möchte, kann für
10 € pro Person* gern täglich, je nach Verfügbarkeit, in der
Zeit von 7.30 bis 12 Uhr in unserer 19. Etage exklusiv
frühstücken. Für Gäste, die ein Panorama-Eckzimmer, eine
Junior-Suite, ein Appartement oder die Suite gebucht haben
und für Gäste, die Inhaber der Platin NEPTUN-Nadel sind, ist
unser himmlisches Frühstück im Café PANORAMA bereits
im Zimmerpreis inklusive. Wir bitten Sie, liebe Gäste, sich an
unsere Restaurantleiter zu wenden. *Zusahlung zum regulären Frühstückspreis

Wellness- & Beauty-Tagesangebote

Entspannen Sie bei streichelartigen Massagen, fühlen Sie sich wohl in den
Meerwasserbädern oder verwöhnen Sie sich mit pflegenden
Schönheitsanwendungen.

Unser SPA-Aktiv-Tipp für Ihren Aufenthalt:
Buchen Sie 5 Gruppenaktivitäten nach Wahl und Wochenkursplan für nur
25 € statt 5x 9 €



Unser Massage-Tipp: Massage-Duo

(Rücken/Nackentherapie und Fußreflexzonenmassage)
60 min Wohlfühlzeit für 88 €

Beauty-Tipp:

Klassische Gesichtspflegebehandlung
intensive Pflege für Gesicht, Hals & Dekolleté

Eine Wohlfühlzeit von 70 min erhalten Sie zum Preis 89 €.
Eine Wohlfühlzeit von 80 min erhalten Sie zum Preis 109 €.

Aktion:

Aigner Deodorant für Männer
in 2 Varianten für 7,77 € statt 12,95 €

THALGO Pflegeset MEN

nicht fettende, feuchtigkeitsspendende & glättende Pflege für den Herrn
50 ml für 56 € und gratis dazu
eine 100 ml Frischendusche für Körper & Gesicht sowie
einen Kulturbeutel

■ Tages- und Halbpensionsmenü

Gelbe Paprikasuppe, Pesto

Gebratenes Lachsfilet, Gurken-Meerrettich-Gemüse, Kräuterkartoffeln

Vanille-Himbeer-Creme, Rumfrüchte

■ Unser Abendbüfett heute – täglich neu entdeckt

Graved Lachs, Sandelholzströmlinge, Pesto-Kartoffelsalat,
Fenchelsalami, Hähnchen-Wraps

Spargelsuppe

Schinkenbraten

Geschmorte Entenkeule mit Beifuß

Geschnetzeltes vom Schweinefilet

Filet vom Heilbutt mit Estragon

Petersilienkartoffeln, Schupfnudeln,
Kartoffel-Kürbiskern-Rösti, Champignons

Sanddorncreme mit Schokolade,

Grießflammeri mit Kirschen,

Apfel-Sorbet

Und vieles mehr...

#hotelneptunschmeckt auf instagram

**Wir bitten unsere Gäste, beim Besuch unserer Restaurants und Bars der Tageszeit
angemessene Kleidung zu tragen.**

Fragen, Tipps, Anregungen? Das Team der Gästebetreuung ist für Sie da!
Telefon im Haus: 465 – Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.