

GÄSTEPOST

Ihr
persönliches
Exemplar



Mittwoch, 14. März 2018

Guten Morgen, liebe Gäste!

Wir wünschen allen Gästen einen erlebnisreichen, fröhlichen und erholsamen Mittwoch. Lassen Sie sich von uns in eine Welt voll wärmendem Luxus für all Ihre Sinne entführen. Nutzen Sie Ihren Aufenthalt bei uns, um sich mit exzellenten Gerichten in unseren Restaurants verwöhnen zu lassen, gönnen Sie sich einen erholsamen Aufenthalt in unserem NEPTUN SPA oder genießen Sie den herrlichen Ausblick aus Ihrem Zimmer. Wir hoffen, Sie fühlen sich bei uns wohl und haben Freude an Ihrem Aufenthalt im Hotel NEPTUN. Herzlichst, Ihr NEPTUN-Team und Danny Jäger, Food Manager.

Herr Jäger ist heute ab 14 Uhr Chef vom Dienst.



Spruch des Tages:

„Je intensiver man lebt, desto deutlicher sieht man, dass die einfachen Dinge, die wahrhaft Größten sind.“

Mahatma Gandhi
(indischer Revolutionär)

NEPTUN – Programm

- 07.30 Uhr Himmlisches Frühstück in der 19. Etage, siehe Rückseite
- 11.30 Uhr Unser neues Restaurant WEINECK erwartet Sie
- 11.30 Uhr Köstlich-knusprige Hähnchen in der Grillstube BROILER
- 13.00 Uhr Unser Restaurant GENUSSHAFEN lädt zu Kaffee und Kuchen
- 14.30 Uhr Führung durch unsere Küche, Anmeldung bitte bis 12 Uhr
- 15.30 Uhr Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt: SPA-Rezeption
- 18.00 Uhr Unser Restaurant DÜNENFEIN erwartet Sie zum MEDITERRANEN BÜFETT
- 20.00 Uhr Live-Entertainment an der Lobby-Bar mit Matthias Kaye

Ihr aktuelles Urlaubswetter:

Luft: 1 bis 3°C Wasser: 2,9°C SA/SU: 06.29 / 18.13 Uhr

Heute ist morgens der Himmel bedeckt, die Sonne ist nicht zu sehen und die Temperatur liegt bei 2°C. Im weiteren Tagesverlauf sind anhaltende Schauer zu erwarten und die Temperaturen erreichen 3°C. Abends ist es in Warnemünde bedeckt bei Temperaturen von 1 bis 2°C. Der Wind weht aus nördlicher bis nordwestlicher Richtung mit Geschwindigkeiten von 14 bis 21 km/h.

Das Hotel NEPTUN ist auch ein Hotel für Kinder!

Für unsere kleinsten Gäste (ab 3 Jahren) ist der Seepferdchen-Kinderclub im NEPTUN SPA von 9 bis 12 Uhr als Spielzimmer und von 14 bis 17 Uhr mit Betreuung geöffnet.



„In anderer Leute Küche ist gut kochen lernen“

Gewinnen Sie interessante Einblicke in unsere Küche bei der heutigen Küchenführung um 14.30 Uhr. Lernen Sie Ihre persönlichen Küchenstars kennen und scheuen Sie sich nicht, diese nach den Tricks traumhafter Gerichte zu fragen. Anmeldung bei Ihrer Gästebetreuung bitte bis 12 Uhr.



Das Cocktail ABC

Wie bereitet man einen Cocktail richtig zu? Wie dekoriert man das Cocktailglas? Und was ist eigentlich ein Strainer und ein Jigger? Das sind die Fragen, die man sich stellt, wenn man einen schönen Cocktailabend plant. Die helfende Hand - Ihr Hotel NEPTUN! Unsere Bartender zeigen Ihnen, wie man professionell Cocktails mixt! Morgen, 15. März haben Sie die Möglichkeit, um 16 Uhr leckere Cocktails zu mixen. Für 18 € pro Person kann Ihre nächste Feier zu einem bunten Cocktailabend werden. Anmeldungen bitte bis morgen, 12 Uhr bei der Gästebetreuung.



Wussten Sie schon,...

... dass die Sonne der Zentralpunkt und die Energiequelle unseres Planetensystems ist. Sie besteht hauptsächlich aus Wasserstoff und ist ein rotierender Gaskörper, der sich zum Zentrum hin verdichtet und dort Temperaturen bis 20 Mill. Grad aufweist.

Tipp für Freitag:

Ausflug nach Kopenhagen

Begleiten Sie uns und besuchen Sie die Hauptstadt Dänemarks! Herr Stirnweiß startet mit Ihnen Freitag, 16. März, 8.15 Uhr mit dem Minibus. Gegen 12.45 Uhr erreichen Sie Kopenhagen. Genießen Sie Zeit in der weltberühmten dänischen Hauptstadt beim Einkaufsbummel, beim Besichtigen der Sehenswürdigkeiten oder besuchen Sie mit uns das Highlight Kopenhagens, die Schloßkultur. Wir fahren um 19 Uhr mit der Fähre zurück nach Warnemünde. Der Ausflug kostet 79 € pro Person inkl. Fährüberfahrt und kleiner Stadtrundfahrt, Treffpunkt in der Hotelhalle 8.10 Uhr, Rückkehr gegen 21.30 Uhr. Bitte melden Sie sich bis Donnerstag, 16 Uhr für diesen Ausflug bei ihrer Gästebetreuung an. Es ist eine Mindest- & Maximalteilnehmerzahl erforderlich.



Unser Tipp -

Ausflugsfahrt mit der MS BALTICA

Ab Warnemünde (Alten Strom - Leuchtturm) können Sie jeden Mittwoch & Samstag, 13.30 Uhr, mit der MS Baltica nach Kühlungsborn schippern. Bummeln Sie durch die kleinen Gassen und Straßen oder entlang der Strandpromenade. 16 Uhr geht es dann wieder nach Warnemünde zurück. Abfahrt: Am Alten Strom (Höhe Leuchtturm); Fahrpreis Erwachsene 21,50 €, Kinder 14 €, Tickets erhalten Sie an Bord.

Modepräsentation am 15. März 2018 in der Boutique CATWALK

Liebe Gäste, mit malerischen Blumen- und Animalprints, neuen, frischen Farbkombinationen und Einflüssen aus den 70er und 80er Jahren - so präsentieren sich die neuen Frühjahr/Sommer 2018 Kollektionen. Möchten Sie die aufregenden Looks selbst entdecken? Dann sind Sie ganz herzlich zu einer exklusiven Modepräsentation eingeladen. Am 15. März 2018 um 14 Uhr, 16 Uhr und 18 Uhr stellen die Models die Trends der neuen Kollektionen vor. Lassen Sie sich von den einzigartigen Styles begeistern und mit kleinen Überraschungen verwöhnen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Anmeldung direkt in der Boutique CATWALK, täglich von 10 bis 18 Uhr.



NEPTUN WELT: Unsere Stadt wird 800 Jahre alt.

Mit der DVD „Rostock 800“ wird zum Jubiläum Rostocks die 800-jährige Geschichte unserer Hansestadt in bewegten Bildern dargestellt. Dazu wird die Stadtgeschichte der Hansestadt Rostock in insgesamt sieben Episoden beleuchtet. Denn Rostock ist eine Stadt mit vielen Namen: Universitätsstadt, Hansestadt, Hafenstadt, Messestadt und Grüne Stadt am Meer. Diese Vielfaltigkeit der Stadt spiegelt sich in der turbulenten Stadtgeschichte. Sie erhalten die DVD in Ihrem Hotel Shop zum Preis von 23,50 € täglich von 9 bis 12 und 12.30 bis 19 Uhr. Besuchen Sie uns, wir beraten Sie gern.



Aktuell im Thalasso-Vital-Center

Unser Kursprogramm für heute:

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ - bis 08.30 Uhr
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr
10.00 Uhr Pilates ☺☺
11.00 Uhr Yoga ☺☺
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Nordic Walking am Meer ☺☺
17.00 Uhr ENTSPANNUNG gemeinsam*:
Progressive Muskelentspannung ☺☺☺
18.00 Uhr Bauch Beine Rücken Po ☺☺
19.00 Uhr NEPTUN Mix ☺☺
21.30 Uhr Aqua Relax – Schwimmen zum Tagesausklang ☺☺☺

Vorausschau auf Donnerstag, 15. März 2018 (Auszug)

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Morgenerwachen ☺☺☺
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr
15.30 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ - bis 16.00 Uhr
18.45 Uhr Pilates ☺☺

*Anmeldung an der NEPTUN SPA Rezeption, 9 € p. P.
(außer bei Original THALASSO-Woche)

☺☺☺ Relax ☺☺ Vital ☺ Aktiv
(bei Aktiv sind Grundkenntnisse
und Mindestfitness erforderlich)

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass die Poolnutzung während der
Wassergymnastik und des Aqua Mix ausschließlich den
Kursteilnehmern vorbehalten ist.

Wellness- & Beauty-Tagesangebote

Entspannen Sie bei streichelartigen Massagen, fühlen Sie sich wohl in den
Meerwasserbädern oder verwöhnen Sie sich mit pflegenden Schönheits-
anwendungen.

Unser Fitness-Tipp:

Körperkompositionsanalyse – Trinken Sie genug?
Ihre Analyse für nur 29 €



Pflege für IHN: Pflegen & schweben

Während der Ganzkörperpackung mit exzellenter Pflege wohlig
eingepackt im warmen Wasserbett entspannen.

Nach Wahl: Sanddornpackung, Nachtkerzenöl-Cremepackung,
Cleopatrapackung, SPA-Packung "Men"

Wohlfühlzeit ca. 40 min für 49 €

Beauty-Tipp: Wirkstoff-Gesichtspflege

Individuelle Anti-Aging Gesichtsbehandlung für jedes Alter.

70 min erhalten Sie zum Preis von 99 €.
85 min erhalten Sie zum Preis von 119 €.

Peeling Polynesia

entspannendes Körper-Peeling
mit bezauberndem Kokos-Vanille-Duft
für eine zarte und geschmeidige Haut
270 g für 67,50 €



Das sollten Sie unbedingt kennenlernen:

Dusch- und Saunatücher in erfrischendem Türkis!

Bei unseren Mitarbeitern im NEPTUN SPA erhalten Sie zum Preis von
20 € ein Duschtuch oder für 35 € ein großes Saunatuch.

Täglich um 15.30 Uhr: Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt SPA Rezeption

Öffnungszeiten unserer Restaurants

DÜNENFEIN:	06.30 - 10.30 Uhr
Abendbüfett	18.00 - 21.00 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
GENUSSHAFEN:	
à la carte	12.00 - 14.30 Uhr
Kaffee & Kuchen	13.00 - 17.30 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
Café PANORAMA:	
Himmliches Frühstück	07.30 - 12.00 Uhr
Grillstube BROILER:	11.30 - 22.00 Uhr
WEINECK:	11.30 - 22.00 Uhr
Lobby-Bar:	ab 10 Uhr
Live-Entertainment	ab 20 Uhr
Sky-Bar:	geschlossen
Diskotheek DaCapo:	geschlossen

Wer mit dem himmlischen Frühstück und dem herrlichen
Blick über Warnemünde in den Tag starten möchte, kann für
10 € pro Person* gern täglich ab 7.30 bis 12 Uhr in unserer
19. Etage exklusiv frühstücken. Für Gäste, die ein Panorama-
Eckzimmer, eine Junior-Suite, ein Appartement oder die
Suite gebucht haben und für Gäste, die Inhaber der Platin
NEPTUN-Nadel sind, ist unser himmlisches Frühstück im
Café PANORAMA bereits im Zimmerpreis inklusive. Wir
bitten Sie, liebe Gäste, sich an unsere Restaurantleiter zu
wenden. *Zusätzlich zum regulären Frühstückpreis

• Tages- und Halbpensionsmenü

Räucherlachs-Gurke-Crostino,
Sahnemeerrettich, parfümierter Mizuna Salat
* * *

Rinderfilet Mignons, Burgunderjus, Balsamico Zwiebeln,
Zwergtomaten, Rosmarinkartoffeln
* * *

Mandel-Quarkkälchen, Vanillesauce, karamellisierte Birne

• Unser Abendbüfett heute – abwechslungsreiche Vielfalt!

Kirschtomaten und Baby-Mozzarella mit Pesto,
Serrano-Schinken, Carpaccio von Rinderfilet,
Bruschetta von der Tomate, Antipasti, Thunfischsalat

Fenchel-Orangen-Suppe

Parma Schweinefilet

Hähnchen-Piccato

Lammkeule mit Thymianjus

Thunfisch mit Ratatouille

gebratene Gnocchi, Rosmarinkartoffeln

»Gemüse-Vielfalt alla mediterranea«

Espresso-Panna Cotta mit Lavendel,
Himbeer-Tiramisu & After Eight-Eis

Und vieles mehr...

#hotelneptunschmeckt auf instagram



Wir bitten unsere Gäste, beim Besuch unserer Restaurants und Bars der Tageszeit
angemessene Kleidung zu tragen.

Fragen, Tipps, Anregungen? Das Team der Gästebetreuung ist für Sie da!
Telefon im Haus: 465 – Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.