

# GÄSTEPOST

Das persönliche Exemplar



Dienstag, 17. April 2018

Guten Morgen, liebe Gäste!

Das NEPTUN-Team wünscht Ihnen einen guten Start in den Dienstag! Lassen Sie sich von uns in den verschiedenen gastronomischen Einrichtungen verwöhnen. Ob leckere Fischspezialitäten im Genusshafen oder der Cocktail an der Lobby-Bar. Genießen Sie den Tag. Im Hotel NEPTUN ist für jeden Geschmack das Richtige dabei!

Herzlichst, Ihre Silke Greven, PR-Managerin

*Frau Greven ist heute ab 14 Uhr Chef vom Dienst.*



## Spruch des Tages:

„Setze die Segel in Richtung Sonne und lasse Dich vom Fluss des Lebens treiben.“

*Heiko Keller*

## NEPTUN – Programm

- 07.30 Uhr Himmlisches Frühstück in der 19. Etage, siehe Rückseite
- 11.30 Uhr Köstlich-knusprige Hähnchen in der Grillstube BROILER
- 11.30 Uhr Unser neues Restaurant WEINECK erwartet Sie
- 13.00 Uhr Das Café Panorama öffnet für Sie in der 19. Etage
- 15.30 Uhr Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt: SPA-Rezeption
- 18.00 Uhr Unser Restaurant DÜNENFEIN erwartet Sie zum NEPTUN BÜFETT
- 19.00 Uhr Live-Piano-Musik zum Tagesausklang an unserer Lobby-Bar
- 22.00 Uhr Ladies Night in unserer Diskothek DaCapo

## Ihr aktuelles Urlaubswetter:

Luft: 6 bis 11°C Wasser: 4,4°C SA/SU: 06.06 / 20.18 Uhr

Heute überwiegt morgens noch dichte Bewölkung aber es bleibt trocken bei Werten von 6°C. Im Laufe des Mittags ist es sonnig und die Temperaturen erreichen 11°C. Abends ist es leicht bewölkt bei Temperaturen von 9 bis 11°C. Der Wind weht aus nordwestlicher Richtung mit Geschwindigkeiten von 5 bis 20 km/h.

## Das Hotel NEPTUN ist auch ein Hotel für Kinder!

Für unsere kleinsten Gäste (ab 3 Jahren) ist der Seepferdchen-Kinderclub im NEPTUN SPA von 9 bis 12 Uhr als Spielzimmer und von 14 bis 17 Uhr mit Betreuung geöffnet.



## Das Cocktail ABC

Wie bereitet man einen Cocktail richtig zu? Wie dekoriert man das Cocktailglas? Und was ist eigentlich ein Strainer und ein Jigger? Das sind die Fragen, die man sich stellt, wenn man einen schönen Cocktailabend plant. Die helfende Hand - Ihr Hotel NEPTUN! Unsere Bartender zeigen Ihnen, wie man professionell Cocktails mixt! Donnerstag, 19. April haben Sie die Möglichkeit, um 16 Uhr leckere Cocktails zu mixen. Für 18 € pro Person kann Ihre nächste Feier zu einem bunten Cocktailabend werden. Anmeldungen bitte bis Donnerstag, 12 Uhr bei der Gästebetreuung.



## 9. Sandwelt „800 Jahre Rostock“

Auch in diesem Jahr überrascht die 9. Warnemünder Sandwelt die Gäste mit atemberaubenden Figuren ganz aus Sand. Seit dem 13. April 2018 sind unter dem Titel „800 Jahre Rostock“ neue, beeindruckende Sandkunstwerke zu sehen: Sechs Künstler aus sechs Ländern begeistern voraussichtlich bis Ende Oktober mit ihren Arbeiten. Typische Motive aus der Rostocker Stadtgeschichte werden bei unserer Sandwelt am Pier7 aus Sand gemeißelt, zum Beispiel das Rostocker Stadtwappen oder der erste in Warnemünde gefertigte Strandkorb. Neu in diesem Jahr, eine farbige Sandfigur. Seit 2010 gibt es in den Sommermonaten auf dem Freigelände vom Pier7 eine Sandskulpturen-Ausstellung. Rund 300 Tonnen Sand werden angefahren, aus denen von Anfang bis Mitte April nationale und internationale Künstler bis zu vier Meter hohe und sechs Meter breite Meisterwerke gestalten. Diese sind dann bis zum Herbst zu bewundern. Der Eintritt ist kostenlos. Ein Besuch lohnt sich!



## Mit der Tageskarte durch Rostock und Warnemünde

An unserer Rezeption erhalten Sie Tageskarten der Rostocker Straßenbahn AG. Mit der Tageskarte können Sie einen ganzen Tag lang mit Bus, S-Bahn, Straßenbahn oder Fähre in Rostock unterwegs sein. 5,20 € pro Tageskarte.

## In eigener Sache...

Liebe Gäste! Wir möchten Sie an dieser Stelle darüber informieren, dass bis einschließlich Donnerstag, 19. April 2018, Wartungsarbeiten an unserer Aufzugsanlage durchgeführt werden. Wir bedanken uns für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen einen sonnigen Urlaubstag...

## Unser Tipp für Mittwoch: Stadtrundfahrt durch Rostock & Warnemünde

Bei dieser Tour wird Ihnen Herr Stirnweiß zwischen der Warnemünder Mole und den Kränen der Werft von der Geschichte des ehemaligen Fischerdorfes erzählen. Weiter fahren Sie dann in das Zentrum von Rostock und erleben hautnah hanseatisches Flair. Erfahren Sie viel Wissenswertes über Warnemünde und Rostock. Morgen, 18. April, 10.30 Uhr, Treffpunkt 10.25 Uhr in der Hotelhalle, 29 € pro Gast, Rückkehr im Hotel ca. 14.30 Uhr. Anmeldung bis heute, 16 Uhr bei Ihrer Gästebetreuung. Es ist eine Minimal- und Maximalteilnehmerzahl erforderlich.



## „In anderer Leute Küche ist gut kochen lernen“

Morgen, 18. April, haben Sie um 14.30 Uhr die Möglichkeit, interessante Einblicke in unsere Küche zu bekommen. Lernen Sie Ihre persönlichen Küchenstars kennen und scheuen Sie sich nicht, diese nach den Tricks traumhafter Gerichte zu fragen. Anmeldung bei der Gästebetreuung bitte bis morgen, 12 Uhr.

## Mittwoch: Der Traum vom Fliegen - Flugsimulator Rostock

Mit dem wirklichkeitsgetreuen Flugsimulator tauchen Sie ein in die Welt der Piloten, den Kapitänen der Lüfte. Starten und landen Sie mit einer Boeing 737-800 auf über 24.000 hochdetailliert dargestellten Flugplätzen weltweit. Morgen, 18. April 2018, Treffpunkt: 13.25 Uhr in der Hotelhalle, Start: 13.30 Uhr, Rückkehr: ca. 15.30 Uhr, Preis pro Person 69 € für ca. 1 Stunde gemeinsames Flugerlebnis, boardtypische Snacks und Getränke sowie Transfer vom Hotel NEPTUN und zurück; Anmeldung bis heute, 12 Uhr bei der Gästebetreuung. Es ist eine Minimal- und Maximalteilnehmerzahl erforderlich.

## Exklusiv in unserer NEPTUN WELT

Ob als NEPTUN Gourmet Salz - mit Zitrone, Limette, Dill, Minze und Kelpalgen aromatisiert oder als pures OSTSEESALZ, würzen diese Salze auf natürliche und vorzügliche Art und Weise und verbessern die Qualität jeder Speise. Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann schauen Sie in unserer NEPTUN WELT vorbei. Wir haben täglich von 9 bis 12 Uhr und von 12.30 bis 19 Uhr geöffnet.





## Aktuell im Thalasso-Vital-Center

Unser Kursprogramm für heute:

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam\*: Morgenerwachen ☺☺☺  
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr  
10.00 Uhr THALASSO gemeinsam\*: Klimawanderung ☺☺☺  
10.00 Uhr Yoga ☺☺  
11.00 Uhr Rücken sanft & effektiv ☺☺  
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam\*: Aqua Mix ☺☺ - bis 15.30 Uhr  
17.00 Uhr ENTSPANNUNG gemeinsam\*:  
Progressive Muskelentspannung ☺☺☺  
18.00 Uhr Pilates ☺☺  
19.00 Uhr Yoga ☺☺  
21.30 Uhr Aqua Relax – Schwimmen zum Tagesausklang ☺☺☺

Vorausschau auf Mittwoch, 18. April 2018 (Auszug)

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam\*: Aqua Mix ☺☺ - bis 08.30 Uhr  
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr  
10.00 Uhr Pilates ☺☺  
11.00 Uhr Yoga ☺☺  
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam\*: Nordic Walking am Meer ☺☺

\*Anmeldung an der NEPTUN SPA Rezeption, 9 € p.P.  
(außer bei Original-Thalasso-Woche)

☺☺☺ Relax ☺☺ Vital ☺ Aktiv  
(bei Aktiv sind Grundkenntnisse und Mindestfitness erforderlich)

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass die Poolnutzung während der Wassergymnastik und des Aqua Mix ausschließlich den Kursteilnehmern vorbehalten ist.

**Täglich um 15.30 Uhr: Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt SPA Rezeption**

## Öffnungszeiten unserer Restaurants

DÜNENFEIN:	06.30 - 10.30 Uhr
Abendbüfett	18.00 - 21.00 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
GENUSSHAFEN:	08.00 - 10.00 Uhr
à la carte	12.00 - 14.30 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
Café PANORAMA:	
Himmliches Frühstück	07.30 - 12.00 Uhr
Kaffee & Kuchen	13.00 - 18.00 Uhr
Utkiek Raucherlounge	13.00 - 18.00 Uhr
Grillstube BROILER:	11.30 - 22.00 Uhr
WEINECK:	11.30 - 22.00 Uhr
NEPTUN's Düne 13:	geschlossen
Lobby-Bar:	ab 10 Uhr
Live-Piano-Musik	ab 19 Uhr
Sky-Bar :	geschlossen
Diskotheek DaCapo:	ab 22 Uhr

Wer mit dem himmlischen Frühstück und dem herrlichen Blick über Wamemünde in den Tag starten möchte, kann für 10 € pro Person\* gern täglich, je nach Verfügbarkeit, in der Zeit von 7.30 bis 12 Uhr in unserer 19. Etage exklusiv frühstücken. Für Gäste, die ein Panorama-Eckzimmer, eine Junior-Suite, ein Appartement oder die Suite gebucht haben und für Gäste, die Inhaber der Platin NEPTUN-Nadel sind, ist unser himmlisches Frühstück im Café PANORAMA bereits im Zimmerpreis inklusive. Wir bitten Sie, liebe Gäste, sich an unsere Restaurantleiter zu wenden. \*Zusätzlich zum regulären Frühstückspreis

## Wellness- & Beauty-Tagesangebote

Entspannen Sie bei streichelzarten Massagen, fühlen Sie sich wohl in den Meerwasserbädern oder verwöhnen Sie sich mit pflegenden Schönheitsanwendungen.

### Unser SPA-Aktiv-Tipp für Ihren Aufenthalt:

Buchen Sie 5 Gruppenaktivitäten nach Wahl und Wochenkursplan für nur 25 € statt 5x 9 €



### Unser Tipp: Fußreflexzonenmassage

Diese 25-minütige Behandlung erhalten Sie für 48 €  
In unserem NEPTUN SPA!

### Beauty-Tipp: Wirkstoff-Gesichtspflege

Individuelle Anti-Aging Gesichtsbehandlung für jedes Alter.  
70 min erhalten Sie zum Preis von 99 €.  
85 min erhalten Sie zum Preis von 119 €.



### Das sollten Sie unbedingt kennenlernen:

Dusch- und Saunatücher in erfrischendem Türkis!  
Bei unseren Mitarbeitern im NEPTUN SPA erhalten Sie zum Preis von 20 € ein Duschtuch oder für 35 € ein großes Saunatuch.

## • Tages- und Halbpensionsmenü

Baby-Blattsalate, mariniertes Lachs  
\* \* \*

Gebratenes Flugentenbrustfilet, Fliederbeersauce,  
rotes Zwiebel-Confit, hausgemachte Krokette

\* \* \*

Sanddornmousse, Schokoladen Petit Four

## • Unser Abendbüfett heute – täglich neu entdeckt

Graved Lachs, Sandelholzströmlinge, Pesto-Kartoffelsalat,  
Fenchelsalami, Hähnchen-Wraps

\* \* \*

Passierte Erbsensuppe

\* \* \*

Rosa gebratenes Weiderind

\* \* \*

Geschmorte Entenkeule mit Beifuß

Geschnetzeltes vom Schweinefilet

\* \* \*

Filet vom Heilbutt mit Estragon

\* \* \*

Petersilienkartoffeln, Rotkohl,  
Kartoffel-Kürbiskern-Rösti, Champignons

\* \* \*

Basilikumcreme mit Erdbeersauce,

Nougatcreme in Schoko-Minz-Sauce,

Sanddorn-Eis

\* \* \*

Und vieles mehr...

#hotelnepturnschmeckt auf instagram



**Wir bitten unsere Gäste, beim Besuch unserer Restaurants und Bars der Tageszeit angemessene Kleidung zu tragen.**

Fragen, Tipps, Anregungen? Das Team der Gästebetreuung ist für Sie da!  
Telefon im Haus: 465 – Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.