

GÄSTEPOST

Ihr
persönliches
Exemplar



Donnerstag, 17. Mai 2018
Guten Morgen, liebe Gäste!

Heute wünschen wir allen Gästen einen erlebnisreichen, fröhlichen und erholsamen Donnerstag. Nutzen Sie Ihren Aufenthalt bei uns, um sich mit exzellenten Gerichten in unseren Restaurants verwöhnen zu lassen, gönnen Sie sich einen erholsamen Aufenthalt in unserem NEPTUN SPA oder genießen Sie den herrlichen Ausblick aus Ihrem Zimmer. Wir hoffen, Sie fühlen sich bei uns wohl und haben Freude an Ihrem Aufenthalt im Hotel NEPTUN. Herzlichst, Ihre Ulrike Wehner, Leiterin NEPTUN SPA

Frau Wehner ist heute ab 14 Uhr Chef vom Dienst.



Spruch des Tages:

„Der Schlüssel zum Glück ist nicht
Träume zu haben,
der Schlüssel zum Erfolg ist
sie wahr zu machen!“

James Allen (1864 - 1912)

Ihr aktuelles Urlaubswetter:

Luft: 12 bis 15°C Wasser: 8,9°C SA/SU: 05.05 / 21.12 Uhr

Heute ist es am Morgen leicht bewölkt bei Werten von 13°C. Am Nachmittag und am Abend scheint die Sonne und die Temperaturen liegen zwischen 14 und 15°C. Der Wind weht schwach aus nordwestlicher Richtung.

Das Hotel NEPTUN ist auch ein Hotel für Kinder!

Heute erwarten wir alle Kinder ab 7 Jahren im NEPTUN-Ferienclub im Seepferdchen-Kinderclub im NEPTUN SPA. Wir haben ab 10 Uhr geöffnet. Unser Programm für heute:

10.00 Uhr: Treffpunkt Kinderclub!



Wir machen einen Tagesausflug zu Karls Erlebnisdorf in Rövershagen!

Dort sehen wir die Bonbon-Manufaktur, besuchen das Tobeland und weitere Attraktionen drinnen & draußen! Hier essen wir auch zu Mittag.

Rückkehr ca. 17.30 Uhr (ca. 20 € pro Nase)

Für unsere kleinsten Gäste (ab 3 Jahren) ist ebenfalls der Seepferdchen-Kinderclub im NEPTUN SPA von 9 bis 12 und von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

Highlight in unserer NEPTUN WELT:

EMTISOMETHINGS

EMTI, alias Tini Emde, kreativer Kopf des Bremer Labels EMTISOMETHINGS, arbeitet als Designerin und Illustratorin. Mit ihren Zeichnungen möchte sie augenzwinkernd gute Laune, ein Schmunzeln oder bestenfalls schallendes Gelächter überbringen. Als humorige schwarz-weiß Illustrationen mit Bären, Hunden, Katzen und weiteren schrägen Protagonisten



werden diese dann Teil der Serie »Sprücheklopfer«, einer stetig wachsenden Truppe, die wichtige Alltagsweisheiten und manchmal auch die ein oder andere kleine Frechheit überbringt. Ein weiterer fester Bestandteil der Arbeit von EMTI ist das Bemalen von Porzellan aus den 40er bis 70er Jahren. Das Angebot von EMTI umfasst derzeit neben Postkarten und Kunstdrucken auch Einzelstücke in Form von handbemaltem Vintage-Geschirr oder Fliesen. Zu finden sind diese Schätzchen exklusiv in Ihrer NEPTUN WELT täglich von 9 bis 12 Uhr und 12.30 bis 19 Uhr.

Gewusst...?

Die Hanseaten begrüßen sich nicht mit einem einfachen "Hallo". Hier im Norden sagt man "Moin"! Dieser herzliche, kurze Gruß wird zu jeder Tages- und Nachtzeit gebraucht, was bei Fremden das ein oder andere Mal für allgemeine Verwirrung sorgen kann. Also, nur zur Erklärung für alle Nicht-Wissenden: Moin bedeutet nicht "Morgen", sondern ist ein Ausdruck der hanseatischen Warmherzigkeit.

NEPTUN – Aktuell

- 07.30 Uhr Himmlisches Frühstück in der 19. Etage, siehe Rückseite
- 11.30 Uhr Köstlich-knusprige Hähnchen in der Grillstube BROILER
- 11.30 Uhr Unser neues Restaurant WEINECK erwartet Sie
- 13.00 Uhr Unser Café PANORAMA öffnet für Sie in der 19. Etage
- 15.30 Uhr Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt: SPA-Rezeption
- 16.00 Uhr Cocktailmixen an der Lobby-Bar, Anmeldung bei Ihrer Gästebetreuung bis 12 Uhr
- 18.00 Uhr Unser Restaurant DÜNENFEIN erwartet Sie zum NEPTUN BÜFETT
- 19.00 Uhr Live-Piano-Musik zum Tagesausklang an unserer Lobby-Bar

Wussten Sie schon,...

...dass man besonders nach Stürmen und häufiger an naturbelassenen Stränden mit ein wenig Glück einen Bernstein am Ostseestrand finden kann. Er besitzt außerdem heilende Wirkung zum Beispiel bei Pollenallergien wie Heuschnupfen.

„Tage der Kunst im öffentlichen Raum“ in Warnemünde vom 17. bis 21. Mai 2018

Das Eventwochenende Musik, Kunst & Mee(h)r ist eine interessante Mischung aus Musik, Malerei, Grafik, Tanz, Film und Literatur, die zu einem Gesamtkunstwerk im öffentlichen Raum vereint werden. Einzigartig dabei sind die Unplugged-Konzerte der Musiker direkt an einem der vielen Warnemünder Kunstwerke. Es kommt zu einer örtlichen und inhaltlichen Symbiose, wenn die Lieder direkten ästhetischen Bezug auf das Kunstwerk nehmen. Das Programm erhalten Sie beim Team der Gästebetreuung täglich von 9 bis 17.30 Uhr.



Das Cocktail ABC

Wie bereitet man einen Cocktail richtig zu? Wie dekoriert man das Cocktailglas? Und was ist eigentlich ein Strainer und ein Jigger? Das sind die Fragen, die man sich stellt, wenn man einen schönen Cocktailabend plant. Die helfende Hand - Ihr Hotel NEPTUN! Unsere Bartender zeigen Ihnen, wie man professionell Cocktails mixt! Heute, 17. Mai haben Sie die Möglichkeit, um 16 Uhr leckere Cocktails zu mixen. Für 18 € pro Person kann Ihre nächste Feier zu einem bunten Cocktailabend werden. Anmeldungen bitte bis heute, 12 Uhr bei der Gästebetreuung.



Tradition auf Rädern - der Moll

Dampfend, zischend und voller Nostalgie fährt die Mecklenburgische Bäderbahn täglich zwischen Kühlungsborn und Bad Doberan. Ein Erlebnis, welches Sie während Ihres Aufenthalts an der Ostsee nicht verpassen dürfen. Schon seit 1886 zuckelt sie auf auf 900-Millimeter breiter Schmalspur durch die engen Straßen Bad Doberans, vorbei an der ältesten Galopprennbahn Europas, sowie der mecklenburgischen Steilküste. Bei weiteren Fragen steht Ihnen das Team der Gästebetreuung gern zur Verfügung.



Immer auf dem neusten Stand!

Abonnieren Sie auf unserer Homepage den Newsletter „Urlaub & Wellness“ und informieren Sie sich monatlich über Neuigkeiten, unsere neusten Angebote, Wellness-Tipps und die aktuellen Veranstaltungen in und um Rostock-Warnemünde.

Aktuell im Thalasso-Vital-Center

Unser Kursprogramm für heute:

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Klimawanderung ☺☺☺
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr
10.00 Uhr Rücken sanft & effektiv ☺☺
11.00 Uhr Balance ☺☺☺
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ - bis 15.30 Uhr
17.00 Uhr ENTSPANNUNG gemeinsam*:
Progressive Muskelentspannung ☺☺☺
18.00 Uhr Flexi-Bar ☺☺
18.45 Uhr Pilates ☺☺
21.30 Uhr Aqua Relax - Schwimmen zum Tagesausklang ☺☺☺

Vorausschau auf Freitag, 18. Mai 2018 (Auszug)

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ - bis 08.30 Uhr
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Nordic Walking am Meer ☺☺
18.00 Uhr Zumba ☺

*Anmeldung an der NEPTUN SPA Rezeption, 9 € p. P.
(außer bei Original THALASSO-Woche)

☺☺☺ Relax ☺☺ Vital ☺ Aktiv
(bei Aktiv sind Grundkenntnisse
und Mindestfitness erforderlich)

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass die Poolnutzung während der Wassergymnastik und des Aqua Mix ausschließlich den Kursteilnehmern vorbehalten ist.

Wellness- & Beauty-Tagesangebote

Entspannen Sie bei streichelartigen Massagen, fühlen Sie sich wohl in den Meerwasserbädern oder verwöhnen Sie sich mit pflegenden Schönheitsanwendungen.

Unser SPA-Aktiv-Tipp für Ihren Aufenthalt:

Individuelles Einzeltraining mit Profis
60 min für 59 € oder 30 min für 30 €



Unser Massage-Tipp: Leuchtfeuer

(verspannungslösende Rückenwärmepackung &
Rücken-/Nackenmassage)
50 min Wohlfühlzeit für 70 €

Beauty-Anwendung des Tages: St Barth Purness Gesichtspflege

Genießen Sie einen karibischen Fruchtcocktail für Ihr Gesicht.
Eine Wohlfühlzeit von 70 min erhalten Sie für 99 €.



THALGO Körperpeeling

20% Rabatt wegen Produktwechsel
200 ml Tube für nur 39,50 €

LIGNE St Barth Bodylotion

mit kaltgepresstem Avocadoöl, spendet Feuchtigkeit & Pflege
in drei exotischen Duftrichtungen: Vanille, Lilie oder Tiaré

200 ml für 49 €
125 ml für 32,50 €



Täglich um 15.30 Uhr: Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt SPA Rezeption

Öffnungszeiten unserer Restaurants

DÜNENFEIN:	06.30 - 10.30 Uhr
Abendbüfett	18.00 - 21.00 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
GENUSSHAFEN:	08.00 - 10.00 Uhr
à la carte	12.00 - 14.30 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
Café PANORAMA:	
Himmliches Frühstück	07.30 - 12.00 Uhr
Kaffee & Kuchen	13.00 - 18.00 Uhr
Utkiek-Raucherlounge:	13.00 - 18.00 Uhr
Grillstube BROILER:	11.30 - 22.00 Uhr
WEINECK:	11.30 - 22.00 Uhr
NEPTUN's Düne 13:	geschlossen
Lobby-Bar:	ab 10 Uhr
Live-Piano-Musik	ab 19 Uhr
Sky-Bar:	geschlossen
Diskotheek DaCapo:	geschlossen

Wer mit dem himmlischen Frühstück und dem herrlichen Blick über Warnemünde in den Tag starten möchte, kann für 10 € pro Person* gem täglich, je nach Verfügbarkeit, ab 7.30 bis 12 Uhr in unserer 19. Etage exklusiv frühstücken. Für Gäste, die ein Panorama-Eckzimmer, eine Junior-Suite, ein Appartement oder die Suite gebucht haben und für Gäste, die Inhaber der Platin NEPTUN-Nadel sind, ist unser himmlisches Frühstück im Café PANORAMA bereits im Zimmerpreis inklusive. Wir bitten Sie, liebe Gäste, sich an unsere Restaurantleiter zu wenden. *Zusätzlich zum regulären Frühstückspreis

• Tages- und Halbpensionsmenü

Baby-Blattsalate, mariniertes Lachs

* * *

Gebratenes Flugentenbrustfilet, Fliederbeersauce,
rotes Zwiebel-Confit, hausgemachte Krokette

* * *

Sanddornmousse,
Schokoladen Petit Four

• Heute: NEPTUN BÜFETT- vielfältiger Genuss

Rindfleischsalat, Nudelsalat, Muschelsalat
geräuchertes Forellenfilet, geräucherte Entenbrust

Gelbe Paprikasuppe

Roastbeef mit Kräuterbutter

Severiner Hähnchensteaks
gefüllte Schweinerolle

Filet vom Ostseedorsch auf der Haut gebraten

Kräuterkartoffeln, Gemüsespieß

Gefüllte Zucchini mit Mozzarella überbacken

Mecklenburger Rote Grütze
Schokoladenmousse mit rotem Pfeffer
Weißes Schokoladeneis

#hotelneptunschmeckt auf instagram



Wir bitten unsere Gäste, beim Besuch unserer Restaurants und Bars der Tageszeit angemessene Kleidung zu tragen.

Fragen, Tipps, Anregungen? Das Team der Gästebetreuung ist für Sie da!
Telefon im Haus: 465 – Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.