

# GÄSTEPOST

Ihr  
persönliches  
Exemplar



Mittwoch, 13. Juni 2018

Guten Morgen, liebe Gäste!

Wir wünschen allen Gästen einen erlebnisreichen, fröhlichen und erholsamen Mittwoch. Nutzen Sie Ihren Aufenthalt bei uns, um sich mit exzellenten Gerichten in unseren Restaurants verwöhnen zu lassen, gönnen Sie sich einen erholsamen Aufenthalt in unserem NEPTUN SPA oder genießen Sie den herrlichen Ausblick aus Ihrem Zimmer. Wir hoffen, Sie fühlen sich bei uns wohl und haben Freude an Ihrem Aufenthalt im Hotel NEPTUN.

Herzlichst, Ihr Mario Derer, Leiter Marketing & Sales.

*Herr Derer ist heute ab 14 Uhr Chef vom Dienst.*



## Spruch des Tages:

„Das schwere Herz wird nicht durch Worte leicht.  
Doch können Worte uns zu Taten führen.“

*Johann Christoph Friedrich von Schiller  
(1759 bis 1805)*

## NEPTUN – Programm

- 07.30 Uhr Himmlisches Frühstück in der 19. Etage, siehe Rückseite
- 11.30 Uhr Köstlich-knusprige Hähnchen in der Grillstube BROILER
- 11.30 Uhr Unser neues Restaurant WEINECK erwartet Sie
- 13.00 Uhr Unser Café PANORAMA lädt zu Kaffee und Kuchen
- 14.30 Uhr Führung durch unsere Küche, Anmeldung bis 12 Uhr
- 15.30 Uhr Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt: SPA-Rezeption
- 18.00 Uhr Unsere Restaurants DÜNENFEIN & GENUSSHAFEN erwarten Sie zum MEDITERRANEN BÜFETT
- 20.00 Uhr Live-Entertainment an der Lobby-Bar mit Matthias Kaye
- 20.30 Uhr **Andreas Pasternack & Band in unserer Sky-Bar,**  
**Einlass: 20 Uhr**

## Ihr aktuelles Urlaubswetter:

Luf: 14 bis 18°C Wasser: 16,9°C SA/SU: 04.38 / 21.46 Uhr

Heute kann es am Morgen zeitweise etwas Regen geben und die Temperatur liegt bei 14°C. Ab mittags kommt es zu einem Mix aus Sonne und Wolken und die Temperatur steigt auf 18°C.

## Das Hotel NEPTUN ist auch ein Hotel für Kinder!

Für unsere kleinsten Gäste (ab 3 Jahren) ist der Seepferdchen-Kinderclub im NEPTUN SPA von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 17 Uhr geöffnet.



## Bernstein-Verkaufsausstellung in der Hotelhalle

In der Werkstatt in Rostock fertigt die Familie Herloff aus Ostseebornstein Schmuck in einem speziellen modernen Design an. Sie verbinden unter anderem den Bernstein auch mit Edel- und Halbedelsteinen z.B. Brillanten, Opalen und Perlen. So kann jeder Interessent das zu ihm passende Schmuckstück finden. Sollte trotzdem nichts für Sie dabei sein, übernehmen die Künstler Einzelanfertigungen. Alle Produkte sind garantiert aus Naturbernstein! Besuchen Sie die Ausstellung in unserer Hotelhalle von 9 bis 15 Uhr.



## „Darf ich mich vorstellen?..“

Ich bin Malwin, die Möwe und ab sofort warte ich auf neue Freunde, die mich mit zu sich nach Hause nehmen. Ich bringe Dich zum Lachen, weil ich Deine Worte nachplappere und dabei lustig mit dem Kopf wackle.. Du erkennst mich an meinem lustigen Gesicht und dem Hotel NEPTUN-Pin an meiner Matrosenmütze. Ich freue mich jetzt schon, Dich kennen zu lernen. „Neben dem frechen „Malwin“

Geschenkideen und Mitbringsel, wie unsere hausgemachten Pralinen und Stollen, Gourmetsalze, maritime Homeaccessoires, exclusive Kosmetikprodukte und vieles mehr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in Ihrer NEPTUN WELT und beraten Sie gern täglich von 9 bis 12 Uhr und 12.30 bis 19 Uhr.

## Gewusst...?

Die Hanseaten begrüßen sich nicht mit einem einfachen "Hallo". Hier im Norden sagt man "Moin"! Dieser herzliche, kurze Gruß wird zu jeder Tages- und Nachtzeit gebraucht, was bei Fremden das ein oder andere Mal für allgemeine Verwirrung sorgen kann. Also, nur zur Erklärung für alle Nicht-Wissenden: Moin bedeutet nicht "Morgen", sondern ist ein Ausdruck der hanseatischen Warmherzigkeit.

## Wussten Sie schon,...

... dass die Ostsee das größte Brackwassere Meer der Welt ist? Brackwasser entsteht durch die Vermischung von salzigen Meerwasser und Süßwasser. Mit 413.000 km<sup>2</sup> Fläche und bis zu 459 m Tiefe teilt die Ostsee die Inseln von Nord-, Nordost-, und Mitteleuropa.

## Heute: Andreas Pasternack & Band in der Sky-Bar

Von Las Vegas nach New York: Erleben Sie heute Pasternack & Band in unserer Sky-Bar. Der wohl populärste Jazz-Musiker des Nordens – seine Jazztime auf NDR 1 Radio MV ist Kult – bringt samt Band mit Hits von Udo Jürgens, Frank Sinatra oder auch den Beatles das Tanzbein zum Schwingen. Der Kartenpreis beträgt 15 € pro Person für live Musik ab 20.30 Uhr mit charmant erzählten Storys und Anekdoten von Andreas Pasternack – ein Tanzabend voller Schwung, Eleganz und Entertainment, zum Mitkatschen, Mitswingen und Tanzen. Karten erhalten Sie über unseren Veranstaltungsservice (Tel. 666) oder an der Rezeption.



## Das Cocktail ABC

Wie bereitet man einen Cocktail richtig zu? Wie dekoriert man das Cocktailglas? Und was ist eigentlich ein Strainer und ein Jigger? Das sind die Fragen, die man sich stellt, wenn man einen schönen Cocktailabend plant. Die helfende Hand - Ihr Hotel NEPTUN! Unsere Bartender zeigen Ihnen, wie man professionell helfende Hand - Ihr Hotel NEPTUN! Unsere Bartender zeigen Ihnen, wie man professionell Cocktails mixt! Morgen, 14. Juni haben Sie die Möglichkeit, um 16 Uhr leckere Cocktails zu mixen. Für 18 € pro Person kann Ihre nächste Feier zu einem bunten Cocktailabend werden. Anmeldungen bitte bis morgen, 12 Uhr bei der Gästebetreuung.



## Kultur Tipp:

### Warnemünder Heimatmuseum

In einem 1767 erbauten Fischerhaus in der sog. "Achterregg" (Hinterreihe), hat das Heimatmuseum Warnemünde sein Domizil gefunden. Auf einer Fläche von ca. 220 m<sup>2</sup>, die man diesem kleinen Haus zunächst nicht ansehen kann, werden den Besuchern Exponate und Informationen über die Geschichte der Fischerei und Seefahrt, über das Lotsenwesen und die Seenotrettung sowie über die Entwicklung von Warnemünde zum Badeort anschaulich dargestellt. Am Dienstag bis Sonntag von 10 bis 17 Uhr geöffnet, am Montag ist Ruhetag.

## Aktuell im Thalasso-Vital-Center

Unser Kursprogramm für heute:

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam\*: Aqua Mix ☺☺ - bis 08.30 Uhr  
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr  
10.00 Uhr Pilates ☺☺  
11.00 Uhr Yoga ☺☺  
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam\*: Nordic Walking am Meer ☺☺  
17.00 Uhr ENTSPANNUNG gemeinsam\*:  
Progressive Muskelentspannung ☺☺☺  
18.00 Uhr Bauch Beine Rücken Po ☺☺  
19.00 Uhr NEPTUN Mix ☺☺  
21.30 Uhr Aqua Relax – Schwimmen zum Tagesausklang ☺☺☺

Vorausschau auf Donnerstag, 14. Juni 2018 (Auszug)

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam\*: Klimawanderung ☺☺☺  
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr  
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam\*: Aqua Mix ☺☺ - bis 15.30 Uhr  
18.00 Uhr Flexi-Bar ☺☺

\*Anmeldung an der NEPTUN SPA Rezeption, 9 € p. P.  
(außer bei Original THALASSO-Woche)

☺☺☺ Relax ☺☺ Vital ☺ Aktiv  
(bei Aktiv sind Grundkenntnisse und Mindestfitness erforderlich)

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass die Poolnutzung während der Wassergymnastik und des Aqua Mix ausschließlich den Kursteilnehmern vorbehalten ist.

## Wellness- & Beauty-Tagesangebote

Entspannen Sie bei streichelartigen Massagen, fühlen Sie sich wohl in den Meerwasserbädern oder verwöhnen Sie sich mit pflegenden Schönheitsanwendungen. Unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne!

### Unser Fitness-Tipp:

Körperkompositionsanalyse - Trinken Sie genug?  
Ihre Analyse für nur 29 €



### Thalasso-Klassiker:

Reines Meerwasserbad mit intensiver Ganzkörper-Hydromassage in der Original-Thalassowanne mit 252 Luft- und Wasserdüsen, Algen sowie Ganzkörper-Meerespeeling, wirkt entschlackend, feuchtigkeitsspendend und lockert die Muskulatur.  
50 min Wohlfühlzeit erhalten Sie für 65 €.

### Souls - Die australischen Zehentreter im außergewöhnlichen Design

Das Highlight von Souls: die Massagenoppen im Fußbett.  
Preis pro Paar 21,50 €



Nur für kurze Zeit: Das Cold Cream Marine Set!  
Zur verwöhnenden feuchtigkeitsspendende Körpercreme (200 ml) erhalten Sie gratis die feuchtigkeitsspendende Fußcreme dazu.  
Cold Cream Marine Set für 52 €  
(Nur so lange der Vorrat reicht)

**Täglich um 15.30 Uhr: Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt SPA Rezeption**

## Öffnungszeiten unserer Restaurants

DÜNENFEIN:	06.30 - 10.30 Uhr
Abendbüfett	18.00 - 21.00 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
GENUSSHAFEN:	07.00 - 10.00 Uhr
à la carte	12.00 - 14.30 Uhr
Abendbüfett	18.00 - 21.00 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
Café PANORAMA:	
Himmliches Frühstück	07.30 - 12.00 Uhr
Kaffee & Kuchen	13.00 - 18.00 Uhr
Utkiek- Raucherlounge:	13.00 - 18.00 Uhr
Grillstube BROILER:	11.30 - 22.00 Uhr
WEINECK:	11.30 - 22.00 Uhr
NEPTUN's Düne 13:	nach Wetterlage
Lobby-Bar:	ab 10 Uhr
Live-Entertainment	ab 20 Uhr
Sky-Bar:	geschlossen
Diskotheek DaCapo:	geschlossen

Wer mit dem himmlischen Frühstück und dem herrlichen Blick über Warnemünde in den Tag starten möchte, kann für 10 € pro Person\* gern täglich, je nach Verfügbarkeit, in der Zeit von 7.30 bis 12 Uhr in unserer 19. Etage exklusiv frühstücken. Für Gäste, die ein Panorama-Eckzimmer, eine Junior-Suite, ein Appartement oder die Suite gebucht haben und für Gäste, die Inhaber der Platin NEPTUN-Nadel sind, ist unser himmlisches Frühstück im Café PANORAMA bereits im Zimmerpreis inklusive. Wir bitten Sie, liebe Gäste, sich an unsere Restaurantleiter zu wenden. \*Zuzahlung zum regulären Frühstückspreis



Mit besten Empfehlungen von Mathias Winkler

## ☛ Tages- und Halbpensionsmenü

Marinierte Entenbrust, Chili-Honig-Sauce, Salat, Himbeer-Walnuss-Dressing  
\* \* \*  
Gebratenes Wolfsbarschfilet, Blattspinat, Tomaten-Risotto  
\* \* \*  
Marmorierte Mousse, weiße und dunkle Schokolade

## ☛ Unser Abendbüfett heute – abwechslungsreiche Vielfalt!

Kirschtomaten und Baby-Mozzarella mit Pesto,  
Serrano-Schinken, Carpaccio von Rinderfilet,  
Bruschetta von der Tomate, Antipasti, Thunfischsalat  
\* \* \*

Fenchel-Orangen-Suppe  
\* \* \*

Parma Schweinefilet  
\* \* \*

Hähnchen-Piccata  
Lammkeule mit Thymianjus  
\* \* \*

Thunfisch mit Ratatouille  
\* \* \*

gebratene Gnocchi, Rosmarinkartoffeln  
\* \* \*

»Gemüse-Vielfalt alla mediterranea«  
\* \* \*

Espresso-Panna Cotta mit Lavendel,  
Himbeer-Tiramisu & After Eight-Eis

#hotelneptunschmeckt auf instagram

**Wir bitten unsere Gäste, beim Besuch unserer Restaurants und Bars der Tageszeit angemessene Kleidung zu tragen.**

Fragen, Tipps, Anregungen? Das Team der Gästebetreuung ist für Sie da!  
Telefon im Haus: 465 – Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.