

GÄSTEPOST

Ihr
persönliches
Exemplar



Freitag, 14. September 2018
Guten Morgen, liebe Gäste!

Wir wünschen allen Gästen einen erlebnisreichen, fröhlichen und erholsamen Freitag. Nutzen Sie Ihren Aufenthalt bei uns, um in unserem THALASSO-Vital-Center zu entspannen, sich mit exzellenten Gerichten in unseren gastronomischen Einrichtungen verwöhnen zu lassen oder genießen Sie den herrlichen Ausblick aus Ihrem Zimmer.

Herzlichst, Ihre Laura Sitarek-Schulz, Direktionsassistentin.

Frau Sitarek-Schulz ist heute ab 16 Uhr Chefin vom Dienst.



Spruch des Tages:

„Es gibt kein sichereres Mittel festzustellen,
ob man einen Menschen mag oder nicht,
als mit ihm auf Reisen zu gehen.“

Mark Twain

Ihr aktuelles Urlaubswetter:

Luft: 13 bis 18°C Wasser: 19°C SA/SU: 06.42 / 19.30 Uhr

Heute bleibt es sonnig und trocken bei Temperaturen zwischen 13 und 18°C und am Abend ist es leicht bewölkt.

NEPTUN – Programm

- 07.30 Uhr Himmlisches Frühstück im Café PANORAMA
- 11.30 Uhr Unser Restaurant WEINECK erwartet Sie
- 11.30 Uhr Knusprige Hähnchen in unserer Grillstube BROILER
- 13.00 Uhr Unser Café PANORAMA lädt zu Kaffee und Kuchen
- 15.30 Uhr Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt: SPA Rezeption
- 18.00 Uhr Unserer Restaurant DÜNENFEIN

erwarten Sie zum Büfett „Fisch aus aller Welt“
- 20.00 Uhr Live-Entertainment an der Lobby-Bar mit Pierre Sandeck
- 20.30 Uhr Tanz und Cocktailgenuss in unserer Sky-Bar
- 22.00 Uhr Night-Fever in der Diskothek DaCapo

Wussten Sie schon,...

...dass das Salzwasser eine heilende Wirkung besitzt und schön macht? Die im Salzwasser in hoher Konzentration vorkommenden Mineralien werden von unserer Haut sehr gut aufgenommen. Es verbessert sich die Blutzirkulation und die desinfizierende Wirkung des Salzwassers lindert viele Hauterkrankungen.

Das Hotel NEPTUN ist auch ein Hotel für Kinder!

Für unsere kleinsten Gäste (ab 3 Jahren) ist der Seepferdchen-Kinderclub im NEPTUN SPA von 9 bis 12 und von 14 bis 17 Uhr geöffnet.



Revolution für den modernen Fotodruck

NEPTUN  WELT

Die neueste Entwicklung der gestochenen scharfen Fotokunst können Sie nun auch in unserem Hotelshop NEPTUN WELT bestaunen und erwerben. Hierbei wird auf eine dreischichtige Aluverbundplatte namens „Aludibond“ Fotos aufgebracht, die dem Motiv ein neuartiges Strahlen zaubern und somit jedes Foto zum wahren Kunstwerk macht. Die 3mm dünne und dennoch stabile Platte ist nicht nur ein optischer Leckerbissen, sondern trotz aller Witterungsbedingungen, so dass sie auch im Außenbereich Anwendung findet.

Wir haben für Sie eine kleine Auswahl maritimer Motive Warnemündes zusammengestellt und freuen uns auf Ihren Besuch.

Mit der Tageskarte durch Rostock und Warnemünde

An unserer Rezeption erhalten Sie Tageskarten der Rostocker Straßenbahn AG. Mit der Tageskarte können Sie einen ganzen Tag lang mit Bus, S-Bahn, Straßenbahn oder Fähre in Rostock unterwegs sein. 5,20 € pro Tageskarte.

Unser Tipp -

Ausflugsfahrt mit der MS BALTICA

Ab Warnemünde (Alten Strom - Leuchtturm) können Sie täglich, außer Donnerstag und Sonntag, um 14.30 Uhr mit der MS Baltica nach Kühlungsborn schippern. Bummeln Sie durch die kleinen Gassen und Straßen



oder entlang der Strandpromenade. Um 18 Uhr geht es dann wieder nach Warnemünde zurück. Abfahrt: Am Alten Strom (Höhe Leuchtturm); Fahrpreis Erwachsene 22,50 €, Kinder 14,50 €, Tickets erhalten Sie an Bord.

Hobby-Kapitäne aufgepasst... Heute: Doppelanlauf!

Heute liegen in Warnemünde die „MARINA“ von 7 bis 21 Uhr am Pier 7, mit Weiterfahrt nach Kopenhagen und die „VIKING SUN“ von 6 bis 18 Uhr am Pier 8. Sie fährt anschließend nach Gdansk weiter.



Die wichtigsten Daten der „Marina“:
Flagge: Marshall Islands Länge: 239,30 m
Breite: 32,20 m Tiefgang: 7,6 m
Geschwindigkeit: 19,5 Kt
Passagiere: 1260

Die wichtigsten Daten der „Viking Sun“:
Flagge: Norwegen Länge: 228,2 m
Breite: 28,8 m Tiefgang: 6,3 m
Geschwindigkeit: 20 Kt
Passagiere: 944 Kabinen: 472
Baujahr: 2017



Höhepunkte des Festivals
15:30 – 16:00 Uhr: ROSTOCKS POLARIUM

Erfahren Sie alles über das neue Polarium in Rostock und Gewinnen Sie Eintrittskarten beim Quiz mit dem Rostocker Eisbären!

17:00 – 17:45 Uhr: KARMEN IM NEBEL
Erleben Sie echtes Kreuzfahrtfeeling, wenn Karmen – die Galionsfigur des Hamburger Hafens – die Bühne betritt. In originellen Interpretationen bekannter Melodien erzählt die Kreuzfahrt-Diva von Schönheitsgeheimnissen, Schiffbrüchen, der Liebe und ihrem ganz großen Traum.

18:30 – 19:00 Uhr: FESTIVAL OPENING & VERABSCHIEDUNG VIKING SUN
Die offizielle Eröffnung erfolgt von dem Oberbürgermeister und dem Wirtschaftsminister. Als Verabschiedung und Gruß wird an der Bühne die Flagge gehisst und die Schiffshymne ertönt über die Mittelmole.

Aktuell im Thalasso-Vital-Center

Unser Kursprogramm für heute:

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ - bis 08.30 Uhr
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr
10.00 Uhr Bauch Beine Rücken Po ☺☺
11.00 Uhr NEPTUN Mix ☺☺
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Nordic Walking am Meer ☺☺
17.00 Uhr ENTSPANNUNG gemeinsam*:
Progressive Muskelentspannung ☺☺☺
18.00 Uhr Zumba ☺
19.00 Uhr Strong ☺☺
21.30 Uhr Aqua Relax – Schwimmen zum Tagesausklang ☺☺☺

Vorausschau auf Samstag, 15. September 2018 (Auszug)

- 08.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 08.30 Uhr
10.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Klimawanderung ☺☺☺
10.00 Uhr Langhantel Workout ☺
11.00 Uhr Hochintensives Intervalltraining ☺

*Anmeldung an der NEPTUN SPA Rezeption, 9 € p. P.
(außer bei Original THALASSO-Woche)

☺☺☺ Relax ☺☺ Vital ☺ Aktiv
(bei Aktiv sind Grundkenntnisse
und Mindestfitness erforderlich)

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass die Poolnutzung während der
Wassergymnastik und des Aqua Mix ausschließlich den
Kursteilnehmern vorbehalten ist.

Wellness- & Beauty-Tagesangebote

Entspannen Sie bei streichelartigen Massagen, fühlen Sie sich wohl in den Meerwasserbädern oder verwöhnen Sie sich mit pflegenden Schönheitsanwendungen. Unser SPA-Team ist Ihnen bei der Buchung Ihres Verwöhntermins sehr gerne behilflich. Rufen Sie uns an oder schauen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Unser Fitness-Tipp:

Körperkompositionsanalyse – Trinken Sie genug?
Ihre Analyse für nur 29 €.



Massage-Tipp: Ostseebrise

Eine entspannende, belebende Massage als Rücken- oder
Ganzkörpermassage oder Fuß- und Beinmassage
25 min Wohlfühlzeit für 43 €
50 min Wohlfühlzeit für 78 €



Beauty-Tipp: Kleine Meeresbrise

Kleine Erfrischung für das Gesicht, mit Peeling, Ausreinigen,
Serum, Maske & Massage.
ca. 40 min für 55 €

THALGO Collagen Augen Roll On

Glättet Fältchen, reduziert Augenringe & Tränensäcke
Der Applikator mit Metallkugeln sorgt für einen kühlenden
Massageeffekt
15 ml für 39,50 €

Täglich um 15.30 Uhr: Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt SPA Rezeption

Öffnungszeiten unserer Restaurants

DÜNENFEIN:	06.30 - 10.30 Uhr
Abendbüfett	18.00 - 21.00 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
GENUSSHAFEN:	08.00 - 10.30 Uhr
à la carte	12.00 - 14.30 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
Café PANORAMA:	
Himmliches Frühstück	07.30 - 12.00 Uhr
Kaffee & Kuchen	13.00 - 18.00 Uhr
Utkiek- Raucherlounge:	13.00 - 18.00 Uhr
Grillstube BROILER:	11.30 - 22.00 Uhr
WEINECK:	11.30 - 22.00 Uhr
NEPTUN's Düne 13:	nach Wetterlage
Lobby-Bar:	ab 10 Uhr
Live-Piano-Musik	ab 19 Uhr
Sky-Bar:	ab 20.30 Uhr
Diskotheek DaCapo:	ab 22 Uhr

Wer mit dem himmlischen Frühstück und dem herrlichen Blick über Warnemünde in den Tag starten möchte, kann für 10 € pro Person* gern täglich, je nach Verfügbarkeit, ab 7.30 bis 12 Uhr in unserer 19. Etage exklusiv frühstücken. Für Gäste, die ein Panorama-Eckzimmer, eine Junior-Suite, ein Appartement oder die Suite gebucht haben und für Gäste, die Inhaber der Platin NEPTUN-Nadel sind, ist unser himmlisches Frühstück im Café PANORAMA bereits im Zimmerpreis inklusive. Wir bitten Sie, liebe Gäste, sich an unsere Restaurantleiter zu wenden. *Zuzahlung zum regulären Frühstückspreis



● Tages- und Halbpensionsmenü

Baby-Blattsalate, mariniertes Lachs
* * *
Gebratenes Flugentenbrustfilet, Fliederbeersauce, rotes Zwiebel-Confit,
hausgemachte Kroketten
* * *
Sanddornmousse,
Schokoladen Petit Four

Unser Abendbüfett – Entdecken Sie „Meer“!

Eier mit Forellen-Kaviar, Glasmäster Sild,
Garnelen- & Meeresfrüchtesalat,
Lachs im Ganzen, Roll- & Gabelrollmops
* * *
Hummersuppe
* * *
Eisinsel: Austern, Muscheln, Krebse & Garnelenspieße
* * *
Garnelen aus dem Wok
* * *
hausgemachte Rouladen
* * *
Mahi-Mahi mit Zucchini-Tomaten-Gemüse
Lachsfilet unter der Meerrettichkruste
* * *
Schmorgurken, gedämpftes Gemüse, Kartoffel-Senfpuree
* * *
Thymiancreme mit Granatapfelsauce,
Zitronencreme & Rhabarber-Quark-Eis

#hotelneptunschmeckt auf instagram

**Wir bitten unsere Gäste, beim Besuch unserer Restaurants und Bars der Tageszeit
angemessene Kleidung zu tragen.**

Fragen, Tipps, Anregungen? Das Team der Gästebetreuung ist für Sie da!
Telefon im Haus: 465 – Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.