

GÄSTEPOST

Das persönliche
Exemplar



Freitag, 9. November 2018
Guten Morgen, liebe Gäste!

Wir wünschen allen Gästen einen erlebnisreichen, fröhlichen und erholsamen Freitag. Nutzen Sie Ihren Aufenthalt bei uns, um in unserem THALASSO-Vital-Center zu entspannen, sich mit exzellenten Gerichten in unseren gastronomischen Einrichtungen verwöhnen zu lassen oder genießen Sie den herrlichen Ausblick aus Ihrem Zimmer.
Herzlichst, Ihre Juliane Gorski, Leiterin Ausbildung.

Frau Gorski ist heute ab 16 Uhr Chef vom Dienst.



Spruch des Tages:

„Es gibt kein sichereres Mittel festzustellen, ob man einen Menschen mag oder nicht, als mit ihm auf Reisen zu gehen.“

Mark Twain

NEPTUN – Programm

- 07.30 Uhr Himmlisches Frühstück im Café PANORAMA
- 11.30 Uhr Unser Restaurant WEINECK erwartet Sie
- 11.30 Uhr Knusprige Hähnchen in unserer Grillstube BROILER
- 13.00 Uhr Unser Café PANORAMA lädt zu Kaffee und Kuchen
- 15.30 Uhr Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt: SPA Rezeption
- 18.00 Uhr Unser Restaurant DÜNENFEIN erwartet Sie zum Fisch-Büfett
- 20.00 Uhr Live-Entertainment an der Lobby-Bar mit Raik Flotow
- 20.30 Uhr Tanz und Cocktailgenuss in unserer Sky-Bar
- 22.00 Uhr Night-Fever in der Diskothek DaCapo

Ihr aktuelles Urlaubswetter:

Luft: 9 bis 11°C Wasser: 10°C SA/SU: 07.28 / 16.22 Uhr

Morgens sollte der Schirm nicht vergessen werden, es regnet bei Werten von 9°C. Mittags bleibt die Wolkendecke geschlossen und das Thermometer klettert auf 11°C. Abends sind Teile des Himmels mit Wolken bedeckt, nachts gibt es lockere Bewölkung bei Tiefstwerten von 9°C.

Wussten Sie schon,...

...dass das Salzwasser eine heilende Wirkung besitzt und schön macht? Die im Salzwasser in hoher Konzentration vorkommenden Mineralien werden von unserer Haut sehr gut aufgenommen. Es verbessert sich die Blutzirkulation und die desinfizierende Wirkung des Salzwassers lindert viele Hauterkrankungen.

Das Hotel NEPTUN ist auch ein Hotel für Kinder!

Für unsere kleinsten Gäste (ab 3 Jahren) ist der Seepferdchen-Kinderclub im NEPTUN SPA von 9 bis 12 und von 14 bis 17 Uhr geöffnet.



Exklusiv in der NEPTUN WELT

„Hotel NEPTUN“ - Bademantel Limited Edition

Off gewünscht – und ab sofort zu haben! In unserem Hotelshop NEPTUN WELT ist es nun möglich den „Hotel NEPTUN“ Bademantel zu kaufen. Exklusiv ist die edle Bestickung mit unserem Hotel NEPTUN Dreizack. Da uns nur eine limitierte Menge zum Verkauf zur Verfügung steht, ist er schon heute eine Rarität. Wir begrüßen Sie täglich von 9 bis 12 und 12.30 bis 19 Uhr in Ihrer NEPTUN WELT in der Hotelhalle.



Wir haben unsere Promigalerie erweitert

Egal ob Bundeskanzlerin Angela Merkel, Schauspielerin Christine Neubauer oder Musiker wie Adel Tawil und Udo Lindenberg – alle waren schon einmal zu Gast im Hotel NEPTUN.



Um all die schönen Erinnerungen mit Ihnen zu teilen, erweiterte unser Tischler Peter Jänichen unsere Promi Galerie, in der 19. Etage, um viele neue Fotos.



Gewusst...?

Die Hanseaten begrüßen sich nicht mit einem einfachen "Hallo". Hier im Norden sagt man "Moin"! Dieser herzliche, kurze Gruß wird zu jeder Tages- und Nachtzeit gebraucht, was bei Fremden das ein oder andere Mal für allgemeine Verwirrung sorgen kann. Also, nur zur Erklärung für alle Nicht-Wissenden: Moin bedeutet nicht "Morgen", sondern ist ein Ausdruck der hanseatischen Warmherzigkeit.



17. Lichtwoche in der Rostocker Innenstadt

Vom 5. bis 10. November treffen Sie wieder auf Altbewährtes wie die beliebten Laternenwörter-Führungen, spezielle Führungen für Kinder und Grusel-Fans, die zahlreichen Lichtinstallationen oder die magischen und leuchtenden Straßenkünstler.

Höhepunkte am Freitag:

- 14.00 bis 17.00 Uhr Laternen basteln auf dem Universitätsplatz
- 17.30 Uhr Laternenumzug durch die Innenstadt
- 18.30 Uhr Licht- und Lasershow

Mit der Tageskarte durch Rostock und Warnemünde

An unserer Rezeption erhalten Sie Tageskarten der Rostocker Straßenbahn AG. Mit der Tageskarte können Sie einen ganzen Tag lang mit Bus, S-Bahn, Straßenbahn oder Fähre in Rostock unterwegs sein. Für nur 5,20 € pro Tageskarte haben Sie die Gelegenheit die Hansestadt schnell & bequem zu entdecken.



Vörreeg & Achterreeg – die ersten Hausreihen von Warnemünde

Die Bebauung von Warnemünde beschränkte sich bis ins 19. Jahrhundert auf zwei Häuserreihen: eine Vorderreihe – plattdeutsch Vörreeg – und eine Hinterreihe – die Achterreeg. Dabei bezeichnet man die Vörreeg heute über den Straßennamen "Am Strom" und die Achterreeg über den Namen "Alexandrinestraße". Die beiden Häuserreihen liegen parallel zum "Alten Strom" – dem einstigen Abfluss der Warnow in die Ostsee.



Aktuell im Thalasso-Vital-Center

Unser Kursprogramm für heute:

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ - bis 08.30 Uhr
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr
10.00 Uhr Bauch Beine Rücken Po ☺☺
11.00 Uhr NEPTUN Mix ☺☺
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Nordic Walking am Meer ☺☺
17.00 Uhr ENTSPANNUNG gemeinsam*:
Progressive Muskelentspannung ☺☺☺
18.00 Uhr Zumba ☺
19.00 Uhr Strong ☺☺
21.30 Uhr Aqua Relax – Schwimmen zum Tagesausklang ☺☺☺

Vorausschau auf Samstag, 10. November 2018 (Auszug)

- 08.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 08.30 Uhr
10.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Klimawanderung ☺☺☺
10.00 Uhr Langhantel Workout ☺
11.00 Uhr HIIT ☺

*Anmeldung an der NEPTUN SPA Rezeption, 9 € p. P.
(außer bei Original THALASSO-Woche)

☺☺☺ Relax ☺☺ Vital ☺ Aktiv
(bei Aktiv sind Grundkenntnisse
und Mindestfitness erforderlich)

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass die Poolnutzung während der
Wassergymnastik und des Aqua Mix ausschließlich den
Kursteilnehmern vorbehalten ist.

Täglich um 15.30 Uhr: Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt SPA Rezeption

Öffnungszeiten unserer Restaurants

DÜNENFEIN:	06.30 - 10.30 Uhr
Abendbüfett	18.00 - 21.00 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
GENUSSHAFEN:	08.00 - 10.00 Uhr
à la carte	12.00 - 14.30 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
Café PANORAMA:	
Himmliches Frühstück	07.30 - 12.00 Uhr
Kaffee & Kuchen	13.00 - 18.00 Uhr
Utkiek- Raucherlounge:	13.00 - 18.00 Uhr
Grillstube BROILER:	11.30 - 22.00 Uhr
WEINECK:	11.30 - 22.00 Uhr
Lobby-Bar:	ab 10 Uhr
Live-Entertainment	ab 20 Uhr
Sky-Bar:	ab 20.30 Uhr
Diskotheek DaCapo:	ab 22 Uhr

Wer mit dem himmlischen Frühstück und dem herrlichen
Blick über Warnemünde in den Tag starten möchte, kann für
10 € pro Person* gern täglich, je nach Verfügbarkeit, ab 7.30
bis 12 Uhr in unserer 19. Etage exklusiv frühstücken. Für
Gäste, die ein Panorama-Eckzimmer, eine Junior-Suite, ein
Appartement oder die Suite gebucht haben und für Gäste, die
Inhaber der Platin NEPTUN-Nadel sind, ist unser
himmlisches Frühstück im Café PANORAMA bereits im
Zimmerpreis inklusive. Wir bitten Sie, liebe Gäste, sich an
unsere Restaurantleiter zu wenden. *Zusätzlich zum regulären Frühstückspreis



Wellness- & Beauty-Tagesangebote

Entspannen Sie bei streichelartigen Massagen, fühlen Sie sich wohl in den
Meerwasserbädern oder verwöhnen Sie sich mit pflegenden
Schönheitsanwendungen. Unser SPA-Team ist Ihnen bei der Buchung Ihres
Verwöhntermins sehr gerne behilflich. Rufen Sie uns an oder schauen Sie vorbei
– wir freuen uns auf Sie!

Unser Fitness-Tipp:

Körperkompositionsanalyse - Trinken Sie genug?
Ihre Analyse für nur 29 €.



Kuschelige Mode für kalte Tage

In verschiedenen Farben & Mustern
z.B. Kuschelsocken pro Paar 8,95 € oder Schlauchschal für 9,95 €
Kommen Sie zu uns in den NEPTUN SPA,
wir beraten Sie gern.



Gesunder Tipp des Tages:

Bio Kräutertee
verschiedene Sorten - Schlankheit, Entwässerung, Beruhigung
20 Teebeutel für 15,50 €

Couleur Caramel Eyeliner

hochpigmentierter Eyeliner
in der Farbe aqua, bronze oder steel
40% Rabatt
Heute für Sie zum Preis von je 13,50 € statt 22,50 €.

• Tages- und Halbpensionsmenü

- Räucherlachs-Gurke-Crostino, Sahnemeerrettich,
parfümierter Mizuna Salat
* * *
Rinderfilet Mignons, Burgunderjus, Balsamico Zwiebeln,
Zwergtomaten, Rosmarinkartoffeln
* * *
Mandel-Quarkkälchen, Vanillesauce, karamellisierte Birne

• Unser Abendbüfett – Entdecken Sie „Meer“!

- Eier mit Forellen-Kaviar, Glasmäster Sild
Garnelen- & Meeresfrüchtesalat
Lachs im Ganzen, Roll- & Gabelrollmops
Eisinsel: Austern, Muscheln, Krebse & Garnelenspieße
* * *
Hummersuppe
* * *
Garnelen aus dem Wok
* * *
Buntbarsch, Lachsfilet unter der Meerrettichkruste
* * *
hausgemachte Rinderrouladen
* * *
Kartoffeln, Schmorgurken, Spaghetti mit Muscheln
Kürbis-Risotto
* * *
Mangocreme mit Granatapfelsauce
Schokoladenpudding mit Vanillesauce
Eierpunsch-Eis, Zupfkuchen
* * * * *
Guten Appetit...

#hotelneptunschmeckt auf instagram

**Wir bitten unsere Gäste, beim Besuch unserer Restaurants und Bars der Tageszeit
angemessene Kleidung zu tragen.**

Fragen, Tipps, Anregungen? Das Team der Gästebetreuung ist für Sie da!
Telefon im Haus: 465 – Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.