

GÄSTEPOST

Ihr
persönliches
Exemplar



Donnerstag, 6. Dezember 2018 - Nikolaus
Guten Morgen, liebe Gäste!



Wir wünschen Ihnen einen guten Start in den Tag sowie einen angenehmen Donnerstag! Lassen Sie sich von uns in eine Welt voll wärmendem Luxus für all Ihre Sinne entführen. Wir hoffen, Sie fühlen sich bei uns wohl und genießen Ihren Aufenthalt im Hotel NEPTUN an der schönen Ostseeküste.

Herzlichst, Ihr Mario Derer, Leiter Marketing & Sales.

Herr Derer ist heute ab 14 Uhr Chef vom Dienst.



Spruch des Tages:

„Lernen ist wie Rudern gegen den Strom.
Hört man damit auf, treibt man zurück.“

Lao-Tse (ca. 6. Jahrhundert v. Chr.)

NEPTUN – Programm

- 07.30 Uhr Himmlisches Frühstück im Café PANORAMA
- 11.30 Uhr Unser Restaurant WEINECK erwartet Sie
- 11.30 Uhr Knusprige Hähnchen in unserer Grillstube BROILER
- 13.00 Uhr Das Café PANORAMA lädt zu Kaffee und Kuchen
- 15.30 Uhr Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt: SPA-Rezeption
- 16.00 Uhr Cocktailmixen an unserer Lobby-Bar, Anmeldung bei Ihrer Gästebetreuung bis 12 Uhr
- 18.00 Uhr Unser Restaurant DÜNENFEIN erwartet Sie zum REGIONALEN BÜFETT
- 19.00 Uhr Live-Piano-Musik zum Tagesausklang an der Lobby-Bar

Ihr aktuelles Urlaubswetter:

Luft: 2 bis 8°C Wasser: 8°C SA/SU: 08.15 / 15.50 Uhr

In Warnemünde ist es regnerisch bei Temperaturen von 2°C. Im weiteren Verlauf des Tages kann sich mittags und auch abends die Sonne nicht durchsetzen und es bleibt bedeckt bei Temperaturen von 4 bis 8°C. Nachts ist es bedeckt bei Tiefsttemperaturen von 8°C.

Das Hotel NEPTUN ist auch ein Hotel für Kinder!

Für unsere kleinsten Gäste (ab 3 Jahren) ist der Seepferdchen-Kinderclub im NEPTUN SPA von 9 bis 12 und von 14 bis 17 Uhr geöffnet.



Schön zu wissen: Die Zahl Sieben ...

... spielt in der Stadtgeschichte Rostocks einfach eine große Rolle. Einst besaß die Stadt sieben Stadttore, sieben Brücken („Über Sieben Brücken musst du gehen“ hat nichts mit Rostock zu tun, aber ist trotzdem ein guter Ohrwurm) und sogar sieben Türme auf dem Rathaus.



Broilerbar im Hotel NEPTUN - Wussten Sie, dass...



... jährlich 55 Tonnen Grillhähnchen, 35 Tonnen Pommes frites und 4 Tonnen hausgemachte Currymayonaise in der Broiler-bar auf den Tisch kommen. Fünf von zehn festen Mitarbeitern arbeiten bereits seit mehr als 15 Jahren im Neptun-Grill und eine Mitarbeiterin gehört sogar seit 37 Jahren zur Stammbesatzung. Die „Grillstube Broiler“ ist täglich in der Zeit von 11.30 bis 22 Uhr geöffnet.

Wussten Sie schon, dass der Nikolaustag...

ursprünglich auch der Tag der Weihnachtsbescherung war? Und auch heute ist es in einigen Ländern noch so. Jedoch bringt der Nikolaus nicht nur die Geschenke: In vielen Erzählvarianten beschenkt und lobt er die lieben Kinder, während er die bösen Kinder tadelt und mit einer Rute bestraft. Welche Kinder im letzten Jahr lieb und böse waren, liest er in seinem „goldenen Buch“. Als furchteinflößenden Gehilfen bekam der Heilige Nikolaus in verschiedenen Ländern Begleiter zur Seite gestellt, in Deutschland Knecht Ruprecht, in der Schweiz Schmutzli, in Österreich und Bayern Krampus, der einen gezähmten Teufel darstellen soll.



Wussten Sie schon,...

... dass die Luftfeuchtigkeit nicht absolut, sondern immer relativ angegeben wird. Denn die absolute Feuchte variiert sehr stark mit der Temperatur und ist für den Menschen nicht spürbar. 100% Luftfeuchtigkeit bedeutet Nebel bzw. Wolkenbildung.

Der größte im Norden:

Rostocker Weihnachtsmarkt

Endlich ist es nun soweit! Vorweihnachtlicher Lichterglanz an Warnow und Ostsee verwandeln einmal im Jahr die historische Rostocker Innenstadt in den größten und einen der schönsten Weihnachtsmärkte Norddeutschlands! Altherwürdige Bürgerhäuser und Kirchen - steinerne Zeugen einer glanzvollen Geschichte Rostocks als Hansestadt - schauen auf ein buntes Markttreiben herab.
Höhepunkt des Tages: Weihnachtsmannsprechstunde um 15.30 Uhr am Neuen Markt!



Das Cocktail ABC

Wie bereitet man einen Cocktail richtig zu? Wie dekoriert man das Cocktailglas? Und was ist eigentlich ein Strainer und ein Jigger? Das sind die Fragen, die man sich stellt, wenn man einen schönen Cocktailabend plant. Die helfende Hand - Ihr Hotel NEPTUN! Unsere Bartender zeigen Ihnen, wie man professionell Cocktails mixt! Heute haben Sie die Möglichkeit, um 16 Uhr leckere Cocktails zu mixen. Für 18 € pro Person kann Ihre nächste Feier zu einem bunten Cocktailabend werden. Anmeldungen bitte bis 12 Uhr bei der Gästebetreuung.

Der Original NEPTUN Stollen

Der handwerkliche Christstollen ist das Weihnachtsg Gebäck mit der wohl längsten Tradition in Deutschland. Die erste urkundliche Erwähnung erfolgte anno 1329 in Naumburg an der Saale. Die damaligen Stollen durften aber wegen der Fastenzeit nur aus Wasser, Hafer und Rübenöl geknetet werden. Erst mit der Erlaubnis vom Papst höchstpersönlich, woraufhin Butter als Bestandteil abgesegnet wurde, entstand langsam aus dem mageren Fastengebäck, das reichhaltige Festgebäck, das wir heute kennen und schätzen. Von unserer Patisserie nach altem Dresdner Rezept gebacken, erhalten Sie unseren NEPTUN Stollen im weihnachtlichen Karton verpackt in unserem Hotelshop NEPTUN WELT. Das Team erwartet Sie!



Aktuell im Thalasso-Vital-Center

Unser Kursprogramm für heute:

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Morgenerwachen ☺☺
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr
10.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Klimawanderung ☺☺☺
10.00 Uhr Rücken sanft & effektiv ☺☺
11.00 Uhr Balance ☺☺☺
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ - bis 15.30 Uhr
17.00 Uhr ENTSPANNUNG gemeinsam*:
Progressive Muskelentspannung ☺☺☺
18.00 Uhr Flexi-Bar ☺☺
18.45 Uhr Pilates ☺☺
21.30 Uhr Aqua Relax - Schwimmen zum Tagesausklang ☺☺☺

Vorausschau auf Freitag, 7. Dezember 2018 (Auszug)

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ - bis 08.30 Uhr
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Nordic Walking am Meer ☺☺
18.00 Uhr Zumba ☺

*Anmeldung an der NEPTUN SPA Rezeption, 9 € p. P.
(außer bei Original THALASSO-Woche)

☺☺☺ Relax ☺☺ Vital ☺ Aktiv
(bei Aktiv sind Grundkenntnisse
und Mindestfitness erforderlich)

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass die Poolnutzung während der
Wassergymnastik und des Aqua Mix ausschließlich den
Kursteilnehmern vorbehalten ist.

Täglich um 15.30 Uhr: Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt SPA Rezeption

Öffnungszeiten unserer Restaurants

DÜNENFEIN:	06.30 - 10.30 Uhr
Abendbüfett	18.00 - 21.00 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
GENUSSHAFFEN:	08.00 - 10.00 Uhr
à la carte	12.00 - 14.30 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
Café PANORAMA:	
Himmliches Frühstück	07.30 - 12.00 Uhr
Kaffee & Kuchen	13.00 - 18.00 Uhr
Utkiek-Raucherlounge:	13.00 - 18.00 Uhr
WEINECK:	11.30 - 22.00 Uhr
Grillstube BROILER:	11.30 - 22.00 Uhr
Lobby-Bar:	ab 10 Uhr
Live-Piano-Musik	ab 19 Uhr
Sky-Bar:	geschlossen
Diskotheek DaCapo:	geschlossen

Wer mit dem himmlischen Frühstück und dem herrlichen
Blick über Warnemünde in den Tag starten möchte, kann für
10 € pro Person* gern täglich, je nach Verfügbarkeit, ab 7.30
bis 12 Uhr in unserer 19. Etage exklusiv frühstücken. Für
Gäste, die ein Panorama-Eckzimmer, eine Junior-Suite, ein
Appartement oder die Suite gebucht haben und für Gäste, die
Inhaber der Platin NEPTUN-Nadel sind, ist unser
himmlisches Frühstück im Café PANORAMA bereits im
Zimmerpreis inklusive. Wir bitten Sie, liebe Gäste, sich an
unsere Restaurantleiter zu wenden. *Zusätzlich zum regulären Frühstückpreis

**Wir bitten unsere Gäste, beim Besuch unserer Restaurants und Bars der Tageszeit
angemessene Kleidung zu tragen.**

Fragen, Tipps, Anregungen? Das Team der Gästebetreuung ist für Sie da!
Telefon im Haus: 465 – Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.

Wellness- & Beauty-Tagesangebote

Entspannen Sie bei streichelzarten Massagen, fühlen Sie sich wohl in den
Meerwasserbädern oder verwöhnen Sie sich mit pflegenden Schönheits-
anwendungen. Unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne!

Unser SPA-Aktiv-Tipp für Ihren Aufenthalt:

Personal Training

Wollten Sie schon immer mal Ihren eigenen Personal Trainer haben?
Oder haben Sie das Gefühl, dass Ihr Training nicht so effektiv ist? Gern
unterstützen Sie unsere erfahrenen Trainer mit ihrer Kompetenz und
geben Ihnen wertvolle Anregungen für ein individuelles wirkungsvolles
Training in jedem Alter. Der Personal Trainer begleitet, motiviert und
korrigiert bei allen Aktivitäten. Ihr Vorteil: Individualität, räumliche
und zeitliche Flexibilität und vor allen Dingen: viel mehr Spaß!

Heute erhalten Sie ein individuelles Einzeltraining
ca. 60 min für 59 €, sowie 30 min für 30 €.



Heute ist Nikolaus!
Kleine Geschenkkunden finden Sie bei uns
im NEPTUN SPA.
Das Team berät Sie gern!

Gesichtsritual für zeitlos schöne Haut

Die wohltuende Gesichtsbehandlung mit Phytohormonen
strafft und verringert sichtbar Falten.

Eine Wohlfühlzeit von ca. 80 min erhalten Sie für 124 €

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an Ihr Team vom
NEPTUN SPA!

■ Tages- und Halbpensionsmenü

Tomatencremesuppe, Buttercroûtons

Parma-Schweinefilet Medaillons, sautierte Champignons, Gratinkartoffeln

After-Eight-Mousse, Feigen

■ Unser Abendbüfett - vielfältiger Genuss REGIONALES BÜFETT

Lachspraline, Muschelsalat, Rindfleischsalat,
Nudelsalat, geräucherter Entenschinken

Hühnerkraftbrühe

Wild aus heimischen Wäldern

Filet vom Ostseedorsch auf der Haut gebraten

gefüllte Schweinerolle

Severiner Hähnchensteaks

Kräuterkartoffeln, Kartoffel-Lauch-Gratin

Rahmwirsing

Blumenkohl-Käsemedaillons

Mecklenburger Rote Grütze

Pflaumenquark, Sanddorn-Eis

#hotelneptunschmeckt auf instagram