

GÄSTEPOST

Ihr
persönliches
Exemplar



Mittwoch, 10. Oktober 2018

Guten Morgen, liebe Gäste!

Wir wünschen allen Gästen einen erlebnisreichen, fröhlichen und erholsamen Mittwoch. Lassen Sie sich von uns in eine Welt voll wärmendem Luxus für all Ihre Sinne entführen. Nutzen Sie Ihren Aufenthalt bei uns, um sich mit exzellenten Gerichten in unseren Restaurants verwöhnen zu lassen, gönnen Sie sich einen erholsamen Aufenthalt in unserem NEPTUN SPA oder genießen Sie den herrlichen Ausblick aus Ihrem Zimmer. Wir hoffen, Sie fühlen sich bei uns wohl und haben Freude an Ihrem Aufenthalt im Hotel NEPTUN. Herzlichst, Ihr NEPTUN-Team und Danny Jäger, Food Manager.

Herr Jäger ist heute ab 14 Uhr Chef vom Dienst.



Spruch des Tages:

„Je intensiver man lebt, desto deutlicher sieht man, dass die einfachen Dinge, die wahrhaft Größten sind.“

*Mahatma Gandhi
(indischer Revolutionär)*

NEPTUN – Programm

- 07.30 Uhr Himmlisches Frühstück in der 19. Etage, siehe Rückseite
- 11.30 Uhr Unser Restaurant WEINECK erwartet Sie
- 11.30 Uhr Köstlich-knusprige Hähnchen in der Grillstube BROILER
- 13.00 Uhr Unser Café PANORAMA lädt zu Kaffee und Kuchen
- 15.30 Uhr Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt: SPA-Rezeption
- 18.00 Uhr Unsere Restaurants DÜNENFEIN erwarten Sie zum MEDITERRANEN BÜFETT
- 20.00 Uhr Live-Entertainment an der LOBBY-BAR mit Jörg Seefeldt

Ihr aktuelles Urlaubswetter:

Luft: 11 bis 18°C Wasser: 14°C SA/SU: 07.30 / 18.26 Uhr
Es ist vormittags und auch am Nachmittag teils wolkig und teils heiter und die Temperaturen liegen zwischen 11 und 18°C. Abends gibt es einen wolkenlosen Himmel und die Temperaturen liegen zwischen 15 und 16°C. In der Nacht ist es wolkenlos bei einer Temperatur von 13°C.

Wussten Sie schon,...

...dass die Wellen immer parallel zum Ufer laufen - egal woher der Wind weht? Die Wellen drehen sich zum Ufer, wenn die Wassertiefe zum Strand hin abnimmt. Die Wasserteilchen der Welle treffen auf den Meeresboden, bleiben "hängen" und drehen sich zum Ufer.

Das Hotel NEPTUN ist auch ein Hotel für Kinder!

Heute erwarten wir alle Kinder ab 7 Jahren im NEPTUN-Ferienclub im SPA. Wir haben ab 10 Uhr geöffnet.

Unser Programm für heute:

10.15 Uhr: Treffpunkt Kinderclub.

Wir besuchen die Robbenstation! (ca. 6 € pro Nase)

12.45 Uhr: Kindermittagstisch (4 € pro Nase)

13.30 Uhr: Bei den Schutzengeln der Ostsee zu Gast!
Wir besichtigen den Seenotrettungskreuzer!



Für unsere kleinsten Gäste (ab 3 Jahren) ist der Seepferdchen-Kinderclub im NEPTUN SPA von 9 bis 12 und von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

Das Polarium ist eröffnet!

Auf eine Entdeckungsreise von Pol zu Pol gehen und dem König der Arktis in die Augen blicken ist seit dem 22. September im neu eröffneten POLARIUM, der neuen Heimstätte der Eisbären und Pinguine im Rostocker Zoo möglich.

Hier leben die Eisbären Akiak und Noria sowie 26 Humboldtpinguine. Über große Sichtscheiben können die Besucher die Pinguine und Eisbären beim Schwimmen und Tauchen beobachten. Abtauchen heißt es auch in den „Meereswelten“. Dort können sieben neue Quallen-Arten bewundert werden genauso wie Kraken, Muränen und Anemonen. Der Rostocker Zoo hat täglich für Sie ab 9 Uhr geöffnet.



NEPTUN WELT

Liebe Gäste, in jedem Zimmer liegt unser Hotelbuch „Heute, hier, jetzt – EIN REISE-FÜHRER DURCHS LEBEN.“

Lesen Sie eine Reise. Machen Sie sich auf den Weg und entdecken Sie viel Schönes. Danach fühlen Sie sich reicher, erfüllt und inspiriert für das eigene Leben. Gern können Sie das Buch in unserem Hotelshop „NEPTUN WELT“ erwerben. Schauen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch täglich von 9 bis 12 und von 12.30 bis 19 Uhr.



Mit der Tageskarte durch Rostock und Warnemünde

An unserer Rezeption erhalten Sie Tageskarten der Rostocker Straßenbahn AG. Mit der Tageskarte können Sie einen ganzen Tag lang mit Bus, S-Bahn, Straßenbahn oder Fähre in Rostock unterwegs sein. Für nur 5,20 € pro Tageskarte haben Sie die Gelegenheit die Hansestadt schnell & bequem zu entdecken.



Die Westmole von Warnemünde

Zu einem Besuch des Ostseebades Warnemünde lohnt auch ein Spaziergang auf der 541m langen Westmole. Die weit in die Ostsee ragende Westmole dient hauptsächlich als Schutz und Wellenbrecher. Mit der gezielt aufgeschütteten

und gut befestigten Mole wird die ungeheure Kraft der anbrandenden Ostsee bei Schlechtwetter gebrochen. Am Ende der Westmole befindet sich das 1998 errichtete aktive Westmolenfeuer; ein ca. 14m hoher, grün-weißer Stahlurm. Im gleichen Jahr wurde auf der umgebauten und verlängerten Ostmole ebenfalls ein neues Leuchtfeuer errichtet. Der rot-weiße Turm ist nahezu baugleich mit dem Westmolenfeuer. Beide erleichtern ankommenden Schiffen die Einfahrt in den Hafen von Rostock.



Das Cocktail ABC

Wie bereitet man einen Cocktail richtig zu? Wie dekoriert man das Cocktailglas? Und was ist eigentlich ein Strainer und ein Jigger? Das sind die Fragen, die man sich stellt, wenn man einen schönen Cocktailabend plant. Die helfende Hand - Ihr Hotel

NEPTUN! Unsere Bartender zeigen Ihnen, wie man professionell Cocktails mixt! Morgen, 11. Oktober haben Sie die Möglichkeit, um 16 Uhr leckere Cocktails zu mixen. Für 18 € pro Person kann Ihre nächste Feier zu einem bunten Cocktailabend werden. Anmeldungen bitte bis heute, 12 Uhr bei der Gästebetreuung.

Aktuell im Thalasso-Vital-Center

Unser Kursprogramm für heute:

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ - bis 08.30 Uhr
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr
10.00 Uhr Pilates ☺☺
11.00 Uhr Yoga ☺☺
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Nordic Walking am Meer ☺☺
17.00 Uhr ENTSPANNUNG gemeinsam*:
Progressive Muskelentspannung ☺☺☺
18.00 Uhr Bauch Beine Rücken Po ☺☺
19.00 Uhr NEPTUN Mix ☺☺
21.30 Uhr Aqua Relax – Schwimmen zum Tagesausklang ☺☺☺

Vorausschau auf Donnerstag, 11. Oktober 2018 (Auszug)

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Morgenerwachen ☺☺☺
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ - bis 15.30 Uhr
18.45 Uhr Pilates ☺☺

*Anmeldung an der NEPTUN SPA Rezeption, 9 € p. P.
(außer bei Original THALASSO-Woche)

☺☺☺ Relax ☺☺ Vital ☺ Aktiv
(bei Aktiv sind Grundkenntnisse
und Mindestfitness erforderlich)

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass die Poolnutzung während der
Wassergymnastik und des Aqua Mix ausschließlich den
Kursteilnehmern vorbehalten ist.

Wellness- & Beauty-Tagesangebote

Entspannen Sie bei streichelartigen Massagen, fühlen Sie sich wohl in den
Meerwasserbädern oder verwöhnen Sie sich mit pflegenden Schönheits-
anwendungen.

Unser Fitness-Tipp:

Körperkompositionsanalyse - Trinken Sie genug?
Ihre Analyse für nur 29 €



Unser Spa-Tipp:

Massage mit den Ölen von LIGNE St Barth

Harmony

45 min Wohlfühlzeit für 72 €

Harmony short

20 min Wohlfühlzeit für 36 €



Wirkstoff-Gesichtspflege

Individuelle Anti-Aging Gesichtsbildung für jedes Alter.

70 min erhalten Sie zum Preis von 99 €.

85 min erhalten Sie zum Preis von 119 €.

Kommen Sie zu uns in den NEPTUN SPA, wir reservieren für Sie Ihre
Wohlfühlzeit.

Alessandro One Minute Pedicure

Pflegendes Peeling mit ätherischen Essenzen & Meersalz für die
Füße

100 ml = 20,95 €

Täglich um 15.30 Uhr: Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt SPA Rezeption

Öffnungszeiten unserer Restaurants

DÜNENFEIN:	06.30 - 10.30 Uhr
Abendbüfett	18.00 - 21.00 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
GENUSSHAFEN:	08.00 - 10.00 Uhr
à la carte	12.00 - 14.30 Uhr
Café PANORAMA:	
Himmliches Frühstück	07.30 - 12.00 Uhr
Kaffee & Kuchen	13.00 - 18.00 Uhr
Utkiek-Raucherlounge:	13.00 - 18.00 Uhr
WEINECK:	11.30 - 22.00 Uhr
Grillstube BROILER:	11.30 - 22.00 Uhr
NEPTUN's Düne 13:	ab 12 Uhr
Lobby-Bar:	ab 10 Uhr
Live-Entertainment	ab 20 Uhr
Sky-Bar:	geschlossen
Diskotheek DaCapo:	geschlossen

Wer mit dem himmlischen Frühstück und dem herrlichen
Blick über Warnemünde in den Tag starten möchte, kann für
10 € pro Person* gern täglich, je nach Verfügbarkeit, ab 7.30
bis 12 Uhr in unserer 19. Etage exklusiv frühstücken. Für
Gäste, die ein Panorama-Eckzimmer, eine Junior-Suite, ein
Appartement oder die Suite gebucht haben und für Gäste, die
Inhaber der Platin NEPTUN-Nadel sind, ist unser
himmlisches Frühstück im Café PANORAMA bereits im
Zimmerpreis inklusive. Wir bitten Sie, liebe Gäste, sich an
unsere Restaurantleiter zu wenden. *Zusätzlich zum regulären Frühstückpreis

**Wir bitten unsere Gäste, beim Besuch unserer Restaurants und Bars der Tageszeit
angemessene Kleidung zu tragen.**

Fragen, Tipps, Anregungen? Das Team der Gästebetreuung ist für Sie da!
Telefon im Haus: 465 – Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.

■ Tages- und Halbpensionsmenü

Räucherlachs-Gurke-Crostino, Sahnemeerrettich, parfümierter Mizuna Salat

Rinderfilet Mignons, Burgunderjus, Balsamico Zwiebeln,
Zwergtomaten, Rosmarinkartoffeln

Mandel-Quarkkälchen, Vanillesauce, karamellisierte Birne

■ Unser Abendbüfett heute – abwechslungsreiche Vielfalt!

Kirschtomaten und Baby-Mozzarella mit Pesto,
Serrano-Schinken, Carpaccio von Rinderfilet,
Bruschetta von der Tomate, Antipasti, Thunfischsalat

Fenchel-Orangen-Suppe

Parma Schweinefilet

Hähnchen-Piccante

Lammkeule mit Thymianjus

Thunfisch mit Ratatouille

gebratene Gnocchi, Rosmarinkartoffeln

»Gemüse-Vielfalt alla mediterranea«

Espresso-Panna Cotta mit Lavendel,
Himbeer-Tiramisu & After Eight-Eis

#hotelneptunschmeckt auf instagram