

GÄSTEPOST

Ihr
persönliches
Exemplar



Montag, 11. Februar 2019

Guten Morgen, liebe Gäste!

Das NEPTUN Team wünscht Ihnen einen angenehmen Montag und einen guten Start in die Woche. Damit Sie sich so richtig bei uns erholen und entspannen, möchten wir Ihnen gern einige ganz besondere Höhepunkte präsentieren! Lassen Sie sich mit kulinarischen Köstlichkeiten bewirten oder genießen Sie unsere erstklassigen Wellnessangebote in unserem NEPTUN SPA. Wir freuen uns, Sie verwöhnen zu dürfen.

Herzlichst, Ihr Olaf Syring, Leiter Technik

Herr Syring ist heute ab 14 Uhr Chef vom Dienst.



Spruch des Tages:

„Man sieht oft etwas hundert Mal,
tausend Mal, ehe man es zum allerersten Mal
wirklich sieht.“

Buddha (ca. 6. Jh. v. Chr.)

NEPTUN – Programm

- 07.30 Uhr Himmlisches Frühstück in der 19. Etage
- 11.30 Uhr Knusprige Hähnchen in unserer Grillstube BROILER
- 11.30 Uhr Unser Restaurant WEINECK erwartet Sie
- 13.00 Uhr Unser Café PANORAMA lädt zu Kaffee und Kuchen aus der hauseigenen Patisserie, 19. Etage
- 15.30 Uhr Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt: SPA-Rezeption
- 18.00 Uhr Unsere Restaurant DÜNENFEIN erwartet Sie zum VITAL BÜFETT
- 19.00 Uhr Live-Piano-Musik zum Tagesausklang an unserer Lobby-Bar

Ihr aktuelles Urlaubswetter:

Luft: 3 bis 4°C Wasser: 5°C SA/SU: 07.41 / 17.11 Uhr

Heute ist es morgens bedeckt bei Temperaturen von 4°C. Im weiteren Verlauf des Tages scheint von mittags bis zum Abend hin die Sonne bei Temperaturen von 3 bis 4°C.

Wussten Sie schon,...

... dass der Sonnenwind ein Strom geladener Teilchen ist, der aufgrund des Erdmagnetfeldes aber die Erdoberfläche nicht erreicht. Ausnahme sind z.B. die Polarlichter. Die Sonne verliert durch den Sonnenwind ca. 1 Mio. Tonnen pro Sekunde an Masse.

Das Hotel NEPTUN ist auch ein Hotel für Kinder!

Heute erwarten wir alle Kinder ab 7 Jahren im Seepferdchen-Ferienclub im NEPTUN SPA. Wir haben ab 10 Uhr geöffnet. Unser Programm für heute:

10.00 Uhr: Treffpunkt Kinderclub!



Wir machen einen Tagesausflug zu Karls Erlebnisdorf in Rövershagen! Dort sehen wir die Bonbon-Manufaktur, besuchen das Tobeland und die 16. Eiszeit!

Hier essen wir auch zu Mittag. (ca. 20 € pro Nase)

ca. 16.30 Uhr: Rückkehr

Für unsere kleinsten Gäste (ab 3 Jahren) ist der Seepferdchen-Kinderclub im NEPTUN SPA von 9 bis 12 und von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

Unser Tipp für Mittwoch:

Ausflug nach Kopenhagen

Begleiten Sie uns und besuchen Sie die Hauptstadt Dänemarks! Herr Stirnweiß startet mit Ihnen Mittwoch, 13. Februar, 8.15 Uhr mit dem Minibus. Gegen 12.45 Uhr erreichen Sie Kopenhagen. Genießen Sie Zeit in der weltberühmten dänischen Hauptstadt beim Einkaufsbummel, beim Besichtigen der Sehenswürdigkeiten oder besuchen Sie mit uns das Highlight Kopenhagens, die Schösserkultur. Wir fahren um 19 Uhr mit der Fähre zurück nach Warnemünde. Der Ausflug kostet 89 € pro Person inkl. Fährüberfahrt und kleiner Stadtrundfahrt, Treffpunkt in der Hotelhalle 8.10 Uhr, Rückkehr gegen 21.30 Uhr. Bitte melden Sie sich bis Montag 16 Uhr für diesen Ausflug bei ihrer Gästebetreuung an. Es ist eine Mindest- & Maximalteilnehmerzahl erforderlich.



Exklusiv in unserer NEPTUN WELT

Kilian & Close steht für die Kreation feinsten Schokoladen nach höchster Handwerkskunst. Die mehrfach prämierten Tafeln werden in Handarbeit in unserer schönen Hansestadt Rostock liebevoll hergestellt und an den besten Adressen in sechs europäischen Ländern serviert. Auch wir, die NEPTUN WELT haben die Möglichkeit, Ihnen verschiedene exklusive Schokoladen anzubieten. Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann schauen Sie vorbei. Wir haben täglich für Sie von 9 bis 12 Uhr und von 12.30 bis 19 Uhr geöffnet.



Unser Tipp für Dienstag:

Spaziergang durch Warnemünde

Wer war der erste Gast in unserem Ostseebad? Was wollte Admiral Nelson auf der Reede vor Warnemünde? Warum war Theodor Fontane so unglücklich bei seinem ersten Aufenthalt dort? Neugierig geworden? Auf unserem eineinhalbstündigen Spaziergang durch unser schönes Warnemünde beantwortet Jens Stirnweiß diese und noch viele andere Fragen zur Geschichte und Gegenwart unseres Seebades.

Spazieren Sie mit ihm über die Promenade und den Alten Strom, durch die typischen kleinen Gassen des Fischerortes und auf die Mole. Dienstag, 12. Februar, 11.00 Uhr, Treffpunkt 10.55 Uhr in der Hotelhalle, 10 € pro Gast, Rückkehr im Hotel ca. 12.30 Uhr. Anmeldung bis Montag, 16 Uhr bei Ihrer Gästebetreuung.

Mittwoch: Flugsimulator Rostock

Mit dem wirklichkeitstreuem Flugsimulator tauchen Sie ein in die Welt der Piloten, den Kapitänen der Lüfte. Starten und landen Sie mit einer Boeing 737-800 und lassen Sie sich von der atemberaubenden Illusion zu fliegen begeistern. 13. Februar, Treffpunkt: 13.25 Uhr in der Hotelhalle, Start: 13.30 Uhr, Rückkehr: ca. 16.00 Uhr, Preis pro Person 69 € für ca. 1 Stunde gemeinsames Flugerlebnis, boardtypische Snacks und Getränke sowie Transfer vom Hotel NEPTUN und zurück; Anmeldung bis Dienstag 12 Uhr bei der Gästebetreuung. Es ist eine Minimal- und Maximalteilnehmerzahl erforderlich.

Unser Tipp für Donnerstag: Stadtrundfahrt durch Rostock & Warnemünde

Bei dieser Tour wird Ihnen Herr Stirnweiß zwischen der Warnemünder Mole und den Kränen der Werft von der Geschichte des ehemaligen Fischerdorfes erzählen. Weiter fahren Sie dann in das Zentrum von Rostock und erleben hautnah hanseatisches Flair. Erfahren Sie viel Wissenswertes über Warnemünde und Rostock. Donnerstag, 14. Februar 2019, 10.30 Uhr, Treffpunkt 10.25 Uhr in der Hotelhalle, 35 € pro Gast, Rückkehr im Hotel ca. 14.30 Uhr. Anmeldung bis Mittwoch 16 Uhr bei Ihrer Gästebetreuung. Es ist eine Minimal- und Maximalteilnehmerzahl erforderlich.



Aktuell im Thalasso-Vital-Center

Unser Kursprogramm für heute:

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ - bis 08.30 Uhr
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr
10.00 Uhr NEPTUN Mix ☺☺
11.00 Uhr Bauch Beine Rücken Po ☺☺
15.00 Uhr Gesundes Yoga ☺☺
17.00 Uhr ENTSPANNUNG gemeinsam*:
Progressive Muskelentspannung ☺☺☺
18.00 Uhr Zumba ☺
19.00 Uhr Bauch Beine Po ☺☺
21.30 Uhr Aqua Relax- Schwimmen zum Tagesausklang ☺☺☺

Vorausschau auf Dienstag, 12. Februar 2019 (Auszug)

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Morgenerwachen ☺☺☺
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr
11.00 Uhr Rücken sanft & effektiv ☺☺
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ - bis 15.30 Uhr
19.00 Uhr Yoga ☺☺

*Anmeldung an der NEPTUN SPA Rezeption, 9 € p.P.
(außer bei Original-Thalasso-Woche)

☺☺☺ Relax ☺☺ Vital ☺ Aktiv
(bei Aktiv sind Grundkenntnisse
und Mindestfitness erforderlich)

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass die Poolnutzung während der
Wassergymnastik und des Aqua Mix ausschließlich den
Kursteilnehmern vorbehalten ist.

Wellness- & Beauty-Tagesangebote

Entspannen Sie bei streichelzarten Massagen, fühlen Sie sich wohl in den
Meerwasserbädern oder verwöhnen Sie sich mit pflegenden
Schönheitsanwendungen.

Unser SPA-Aktiv-Tipp für Ihren Aufenthalt:

Buchen Sie 5 Gruppenaktivitäten
für nur 25 € statt 5x 9 €.



Das Milchbad Indoceane

Heute erhalten Sie die 6er Box Badewürfel für
pflegende Milchbäder in Ihrer Badewanne zu Hause
zum Preis von 40,50 €



Tagesangebot:

Sauerstoff-Kur nach Prof. Manfred von Ardenne

30 min Sauerstoffinhalation
(90% ionisierter Sauerstoff und natürlicher Sauerstoff-Aktivator)
3 x bekommen - nur 2 bezahlen
heute 92 € statt 138 €



NEPTUN SPA-Kollektion

3 Teile aus Polar-Flies in frischem türkis
zusammen kaufen und über 50 % sparen!
Polar-Flies-Decke



(kuschelig, pflegeleicht
und vielseitig einsetzbar als Liegeunterlage oder Plaid)
Schlafbrille
das Utensilio

(ein praktisches Täschchen mit Reißverschluss, abwaschbarem Innenfutter
und als Kosmetik- und Kulturtasche vielseitig einsetzbar)
25 € statt 54 € (nur solange der Vorrat reicht)

Täglich um 15.30 Uhr: Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt SPA Rezeption

Öffnungszeiten unserer Restaurants

DÜNENFEIN:	06.30 - 10.30 Uhr
Abendbüfett	18.00 - 21.00 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
GENUSSHAFEN:	
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
Café PANORAMA:	
Himmliches Frühstück	07.30 - 12.00 Uhr
Kaffee & Kuchen	13.00 - 18.00 Uhr
Utkiek- Raucherlounge:	13.00 - 18.00 Uhr
Grillstube BROILER:	11.30 - 22.00 Uhr
WEINECK:	11.30 - 22.00 Uhr
Lobby-Bar:	ab 10 Uhr
Live-Piano-Musik	ab 19 Uhr
Sky-Bar:	geschlossen
Diskotheek DaCapo:	geschlossen

Wer mit dem himmlischen Frühstück und dem herrlichen
Blick über Warnemünde in den Tag starten möchte, kann für
10 € pro Person* gern täglich, je nach Verfügbarkeit, in der
Zeit von 7.30 bis 12 Uhr in unserer 19. Etage exklusiv
frühstücken. Für Gäste, die ein Panorama-Eckzimmer, eine
Junior-Suite, ein Appartement oder die Suite gebucht haben
und für Gäste, die Inhaber der Platin NEPTUN-Nadel sind, ist
unser himmlisches Frühstück im Café PANORAMA bereits
im Zimmerpreis inklusive. Wir bitten Sie, liebe Gäste, sich an
unsere Restaurantleiter zu wenden. *Zuzahlung zum regulären Frühstückspreis

Tages- und Halbpensionsmenü

Baby-Blattsalate, mariniertes Lachs

Gebratenes Flugentenbrustfilet, Fliederbeersauce, rotes Zwiebel-Confit,
hausgemachte Krokette

Sanddornmousse, Schokoladen Petit Four

Unser VITAL BÜFETT heute - wechselnde Gaumenfreuden

Salatvariation mit verschiedenen Dressings,
Tofu-Gemüse-Salat,
Belugalinse-Salat, Geflügel-Chili-Salat,
pochierte Brust von der Maispoularde

Klare Rinderkraftbrühe mit Gemüsebrunoise

Kalbshüfte

Brust von der Maispoularde mit Tofu-Gemüse
Pökelspritzung mit Gemüse

Filet vom Ostseedorsch in Seegrass-Sauce

Kartoffeln, Algenreis, Vollkornpasta

Amaranth-Creme mit Pfirsichsauce,
Skyr mit Fruchtsoße, Joghurtschnittchen, Joghurt-Eis

und vieles mehr...

#hotelneptunschmeckt auf instagram

Wir bitten unsere Gäste, beim Besuch unserer Restaurants und Bars der Tageszeit
angemessene Kleidung zu tragen.

Fragen, Tipps, Anregungen? Das Team der Gästebetreuung ist für Sie da!
Telefon im Haus: 465 - Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.