

GÄSTEPOST

Ihr
persönliches
Exemplar



Donnerstag, 25. April 2019
Guten Morgen, liebe Gäste!

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in den Tag sowie einen angenehmen Donnerstag! Lassen Sie sich von uns in eine Welt voll wärmendem Luxus für all Ihre Sinne entführen. Wir hoffen, Sie fühlen sich bei uns wohl und genießen Ihren Aufenthalt im Hotel NEPTUN an der schönen Ostseeküste.
Herzlichst, Ihr Nils Rambow, Leiter Controlling.

Herr Rambow ist heute ab 14 Uhr Chef vom Dienst



Spruch des Tages:

„Lernen ist wie Rudern gegen den Strom.
Hört man damit auf, treibt man zurück.“

Lao-Tse (ca. 6. Jahrhundert v. Chr.)

NEPTUN – Programm

- 07.30 Uhr Himmlisches Frühstück im Café PANORAMA
- 11.30 Uhr Unser Restaurant WEINECK erwartet Sie
- 11.30 Uhr Knusprige Hähnchen in unserer Grillstube BROILER
- 13.00 Uhr Das Café PANORAMA lädt zu Kaffee und Kuchen, in der 19. Etage, heute bis 16 Uhr
- 15.30 Uhr Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt: SPA-Rezeption
- 18.00 Uhr Unser Restaurant DÜNENFEIN erwartet Sie zum REGIONALEN BÜFETT
- 19.00 Uhr Live-Piano-Musik zum Tagesausklang an der Lobby-Bar

Ihr aktuelles Urlaubswetter:

Luft: 11 bis 19°C Wasser: 7,8°C SA/SU: 05.48 / 20.32 Uhr

Heute gibt es den ganzen Tag strahlenden Sonnenschein und Sie können sich auf 12 Sonnenstunden freuen. Der Wind weht im Verlaufe des Tages aus südwestlicher, später aus östlicher Richtung und bleibt bei Geschwindigkeiten zwischen 7 und 17 km/h.

Das Hotel NEPTUN ist auch ein Hotel für Kinder!

Heute erwarten wir wieder alle Kinder ab 7 Jahren im NEPTUN-Ferienclub im Seepferdchen-Kinderclub im NEPTUN SPA. Wir haben ab 10 Uhr geöffnet. Unser Programm für heute:

- 10.00 Uhr Lustige Spiele am Strand! Wir sammeln Strandgut.
- 12.00 Uhr Kindermittagstisch (4 € pro Nase)
- 13.30 Uhr Wir besuchen das Kino in Lütten Klein (ca. 11 € pro Nase und ein kleines Taschengeld für Popcorn und Getränke)



Für unsere kleinsten Gäste (ab 3 Jahren) ist ebenfalls der Seepferdchen-Kinderclub im NEPTUN SPA von 9 bis 12 und von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

Vorrausschau auf Freitag: 10.00 Uhr Wir besuchen die Robbenstation
12.45 Uhr Kindermittagstisch
14.00 Uhr Auf zu großen Hafenrundfahrt!



NEPTUN WELT

Wir haben etwas ganz besonderes für Sie.
Sanddornleberwurst!

...Das soll schmecken? Überzeugen Sie sich selbst und probieren Sie einfach beim Frühstück in unserem Hotelrestaurant. Wir verwöhnen unsere Gäste mit der herzhaft - fruchtigen Wurst, die exklusiv für das Hotel NEPTUN hergestellt wird. Wenn Sie auf den Geschmack gekommen sind oder nach einem besonderen Mitbringsel für die Daheimgebliebenen suchen, ist unser Shop NEPTUN-WELT genau die richtige Adresse für Sie. Schauen Sie doch mal vorbei.

Ausflugstipp: Petrikerkirche Rostock

Verbinden Sie Ihren Ausflug in die Hansestadt Rostock mit einem Besuch der Petrikerkirche. Im Petriturm, der durch seinen spitzen Helm das Stadtbild von Rostock prägt, befindet sich eine 45 Meter hohe Aussichtsplattform. Diese kann bequem mit dem Fahrstuhl oder über die Wendeltreppe erreicht werden. Erklimmen Sie den beeindruckenden Dachstuhl, der mit 650 m² Holz verkleidet wurde und genießen Sie den traumhaften Blick über Rostock und den Flusslauf der Warnow. Für Besichtigungen öffnet die Kirche täglich von 10 bis 16 Uhr. Herzlich willkommen!



Wussten Sie schon,...

... dass die Ostsee mit einer Gesamtfläche von 412.560 km² größer als die gesamte Bundesrepublik Deutschland ist? Ebenfalls wissenswert ist die Tiefe der Ostsee, die sich im Mittel auf 52 Meter beläuft. Am Westlichen Gotlandbecken hingegen beträgt die Tiefe der Ostsee 459 Meter.

ESPERANZA - HOFFNUNG

Wenn Sie einen Spaziergang zum Kopf der Mittelmole unternehmen, werden Sie die Bronzeskulptur „Esperanza Wamemünde“ entdecken. Diese grazile Figur (Künstler: Ené Slawow alias ENEOS) verkörpert einen charmanten Gruß an alle Einheimischen, Gäste, Urlauber, Seefahrer sowie die ein- und auslaufenden Schiffe in Rostock und in Warnemünde.



Die Plastik wird somit als Sinnbild für die Identifikation von Fern- und Heimweh verstanden und bietet auf der Mittelmole in Warnemünde die perfekte Inszenierung. Sie symbolisiert regionale Gastfreundschaft, Hoffnung, Sehnsucht, Wünsche und zugleich auch Weltoffenheit sowohl für die Einheimischen als auch die Besucher, die jährlich ankommen und Urlaub in Warnemünde und Rostock machen.



Aktiv-Tipp für Freitag: Golfschnuppern mit Grit Breuer-Springstein!

Wolten Sie schon immer einmal einen Golfschläger schwingen und wissen, was sich hinter den Begriffen Rough, Tee, Score oder Par verbirgt? Dann erobern Sie mit unserer Golfkoordinatorin Grit Breuer-Springstein das Grün! Freitag, 26. April, bieten wir Ihnen einen Golfschnupperkurs von 13 Uhr bis ca. 15.30 Uhr auf dem Golfplatz Warnemünde an. Treffpunkt ist um 12.50 Uhr in der Hotelhalle, unser Preis beträgt für Sie 25 € pro Gast, inklusive Transfer, 1 Getränk und 1 Stück Kuchen. Anmeldungen bitte direkt bei unserer Golf-Koordinatorin Frau Breuer-Springstein in der Hotelhalle oder bei Ihrer Gästebetreuung.

Ausflugstipp am Montag, 29. April:

Kopenhagen - eine Stadt für Genießer
Begleiten Sie uns und besuchen Sie die Hauptstadt Dänemarks! Herr Stirnweiß startet mit Ihnen am Montag, 29. April, 8.15 Uhr mit dem Minibus. Gegen 12.45 Uhr erreichen Sie Kopenhagen. Genießen Sie Zeit in der



weltberühmten dänischen Hauptstadt beim Einkaufsbummel, beim Besichtigen der Sehenswürdigkeiten oder besuchen Sie mit uns das Highlight Kopenhagens, die Schlösserkultur. Wir fahren um 19 Uhr mit der Fähre zurück nach Warnemünde. Der Ausflug kostet 89 € pro Person inkl. Fährüberfahrt und kleiner Stadtrundfahrt, Treffpunkt in der Hotelhalle 8.10 Uhr, Rückkehr gegen 21.30 Uhr. Bitte melden Sie sich bis Sonntag, 16 Uhr für diesen Ausflug bei ihrer Gästebetreuung an. Es ist eine Mindest- & Maximalteilnehmerzahl erforderlich.

Aktuell im Thalasso-Vital-Center

Unser Kursprogramm für heute:

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Morgenerwachen ☺☺☺
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr
10.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Klimawanderung ☺☺☺
10.00 Uhr Rücken sanft & effektiv ☺☺
11.00 Uhr Balance ☺☺☺
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ - bis 15.30 Uhr
17.00 Uhr ENTSPANNUNG gemeinsam*:
Progressive Muskelentspannung ☺☺☺
18.00 Uhr Flexi-Bar ☺☺
18.45 Uhr Pilates ☺☺
21.30 Uhr Aqua Relax - Schwimmen zum Tagesausklang ☺☺☺

Vorausschau auf Freitag, 26. April 2019 (Auszug)

- 08.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Aqua Mix ☺☺ - bis 08.30 Uhr
09.00 Uhr Wassergymnastik ☺☺ - bis 09.30 Uhr
15.00 Uhr THALASSO gemeinsam*: Nordic Walking am Meer ☺☺
18.00 Uhr Zumba ☺

*Anmeldung an der NEPTUN SPA Rezeption, 9 € p. P.
(außer bei Original THALASSO-Woche)

☺☺☺ Relax ☺☺ Vital ☺ Aktiv
(bei Aktiv sind Grundkenntnisse
und Mindestfitness erforderlich)

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass die Poolnutzung während der
Wassergymnastik und des Aqua Mix ausschließlich den
Kursteilnehmern vorbehalten ist.

Täglich um 15.30 Uhr: Führung durch den NEPTUN SPA, Treffpunkt SPA Rezeption

Öffnungszeiten unserer Restaurants

DÜNENFEIN:	06.30 - 11.00 Uhr
Abendbüfett	18.00 - 21.00 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
GENUSSHAFEN:	08.00 - 10.00 Uhr
à la carte	18.00 - 23.00 Uhr
Café PANORAMA:	
Himmlisches Frühstück	07.30 - 12.00 Uhr
Kaffee & Kuchen	13.00 - 16.00 Uhr
Utkiek-Raucherlounge:	13.00 - 16.00 Uhr
WEINECK:	11.30 - 22.00 Uhr
Grillstube BROILER:	11.30 - 22.00 Uhr
NEPTUN's Düne 13	ab 12 Uhr (nach Wetterlage)
Lobby-Bar:	ab 10 Uhr
Live-Piano-Musik	ab 19 Uhr
Sky-Bar:	geschlossen
Diskotheek DaCapo:	geschlossen

Wer mit dem himmlischen Frühstück und dem herrlichen
Blick über Warnemünde in den Tag starten möchte, kann für
10 € pro Person* gern täglich, je nach Verfügbarkeit, ab 7.30
bis 12 Uhr in unserer 19. Etage exklusiv frühstücken. Für
Gäste, die ein Panorama-Eckzimmer, eine Junior-Suite, ein
Appartement oder die Suite gebucht haben und für Gäste, die
Inhaber der Platin NEPTUN-Nadel sind, ist unser
himmlisches Frühstück im Café PANORAMA bereits im
Zimmerpreis inklusive. Wir bitten Sie, liebe Gäste, sich an
unsere Restaurantleiter zu wenden. *Zuzahlung zum regulären Frühstückpreis



Wellness- & Beauty-Tagesangebote

Entspannen Sie bei streichelartigen Massagen, fühlen Sie sich wohl in den
Meerwasserbädern oder verwöhnen Sie sich mit pflegenden Schönheits-
anwendungen. Unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne!

Unser SPA-Aktiv-Tipp für Ihren Aufenthalt:
Morgen am Freitag, ab 8 Uhr, zeigen unsere Trainer im Kurs Aqua-
Mix gelenkschonende Übungen im Meerwasserschwimmbaden.
9 € pro Person



Die neuen Sonnenprodukte von Thalgo sind da!

Probieren Sie das neue Peeling-Duschgel und das
passende Sonnenspray. Außerdem gibt es ausgewählte
Produkte mit gratis Zugabe.
Kommen Sie zu uns in den SPA, wir beraten Sie gern.



Die Haarbürste für eine harmonisierende Kopfhautmassage nach TCM

Ikoo home massiert beim Kämmen spezielle Akupunktur-Punkte
und Reflexzonen der Kopfhaut.
Ikoo ist für alle Haartypen geeignet, entknotet sanft und mühelos
und darum besonders für lange Haare geeignet.
Haarglanz und Volumen werden gesteigert.

Kommen Sie zu uns in den NEPTUN SPA
und entdecken Sie ein Produkt eines jungen Unternehmens mit
einer einzigartigen Philosophie zum Preis von 21,95 €



• Tages- und Halbpensionsmenü

Tomatencremesuppe, Buttercroûtons
Parma-Schweinefilet Medaillons, sautierte Champignons,
Gratinkartoffeln
After-Eight-Mousse, Feigen

• Unser Abendbüfett - vielfältiger Genuss REGIONALES BÜFETT

Schwarzwurzel- & Gurkensalat, Räucherfisch
Heringsvariationen, Kloppschnitten, Regionaler Käse

Warnemünder Fischsüppchen

„Tüffel un Plum“ à la Neptun

Schollenfilet in Kräuter-Eihülle und Senfsauce
Hechtfilet auf Schmandkraut

Rinder-Ragout mit Wurzelgemüse & Champignons
Schweinebauch an Bohne und Bime

Zwiebelkartoffeln, Püree mit gehacktem Ei
Gurkengemüse mit Senfkörnern, Rübchen Pfanne

Mecklenburger Götterspeise, Nougatcrème
Beerengrütze, Baisertörtchen, Sanddorn-Eis

#hotelneptunschmeckt auf instagram

**Wir bitten unsere Gäste, beim Besuch unserer Restaurants und Bars der Tageszeit
angemessene Kleidung zu tragen.**

Fragen, Tipps, Anregungen? Das Team der Gästebetreuung ist für Sie da!
Telefon im Haus: 465 – Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.